



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

جامعة صالح بونبندر قسنطينة 3

Université Salah Boubnider Constantine 3

كلية الطب

Faculté de Médecine

قسم الصيدلة

Département de Pharmacie



Mémoire de fin d'études

Pour l'obtention du Diplôme de Docteur en Pharmacie

Thème

**CONFINEMENT ET CONSOMMATION DE SUBSTANCES
PSYCHOACTIVES**

Réalisé par :

- BENFETIMA Mohamed Cherif Chaouki
- BOUDECHICHE Sara
- LAIB Sara

Encadré par :

- Dr TEHAMI Soumia
- Maître Assistante
- en Toxicologie

Année universitaire : 2020-2021

TABLE DES MATIERES

LISTE DES FIGURES	xii
LISTE DES TABLEAUX	xiv
LISTE DES ABREVIATIONS	xv
RESUME	xvii
CHAPITRE I : INTRODUCTION GENERALE	1
CHAPITRE II : DONNEES BIBLIOGRAPHIQUES	3
II.1 Généralités sur la toxicomanie :	3
II.1.1 Historique de consommation de drogues :	3
II.1.2 Définitions :	4
A/ Substance psychoactive :	4
B/ Abus :	4
C/ Dépendance :	4
D/ Addiction :	5
E/ Dépendance versus Addiction :	6
II.1.3 Données statistiques :	8
II.1.3.1 Au niveau international :	8
II.1.3.2 Au niveau national :	10
II.1.4 Stratégie de lutte contre l'abus de drogues :	13
II.1.4.1 Au niveau international :	13
II.1.4.2 Au niveau national :	14
II.2 Neurobiologie de l'addiction :	15
II.2.1 Circuit de récompense :	15
II.2.2 Rôle de la dopamine :	17
II.2.3 Rôle des autres neurotransmetteurs :	17
II.3 Principales substances psychoactives et leurs effets :	18
A.Psycholeptiques ou sédatifs psychiques :	19
B.Régulateurs de l'humeur (thymorégulateurs) :	20
C.Psychoanaleptiques, stimulants psychiques :	20
D.Psychodysleptiques ou perturbateurs de l'activité mentale :	21
II.3.1 Cannabis :	22
II.3.1.1 Toxicocinétique	22
II.3.1.2 Mécanisme d'action.....	24
II.3.1.3 Effets recherchés	24
II.3.1.4 Symptomatologie	25

II.3.2 Prégabaline :	29
II.3.2.1 Toxicocinétique :	29
II.3.2.2 Mécanisme d'action :	29
II.3.2.3 Indications :	29
II.3.2.4 Effets recherchés :	30
II.3.2.5 Symptomatologie :	30
II.3.3 Tramadol :	31
II.3.3.1 Toxicocinétique :	31
II.3.3.2 Mécanisme d'action :	32
II.3.3.3 Indications :	33
II.3.3.4 Effets recherchés :	33
II.3.3.5 Symptomatologie :	33
II.3.4 Benzodiazépines :	35
II.3.4.1 Toxicocinétique :	35
II.3.4.2 Mécanisme d'action :	37
II.3.4.3 Indications :	38
II.3.4.4 Effets recherchés :	38
II.3.4.5 Symptomatologie :	38
II.3.5 Ecstasy :	39
II.3.5.1 Toxicocinétique :	40
II.3.5.2 Mécanisme d'action :	41
II.3.5.3 Effets recherches :	41
II.3.5.4 Symptomatologie :	41
II.3.6 Cocaïne :	44
II.3.6.1 Toxicocinétique :	44
II.3.6.2 Mécanisme d'action :	44
II.3.6.3 Effets recherchés :	45
II.3.6.4 Symptomatologie :	45
II.4 Pandémie à Covid-19 et consommation des substances psychoactives :	47
II.4.1 Covid-19 :	47
II.4.2 Stratégies de lutte :	49
II.4.2.1 Dans le monde :	49
II.4.2.2 En Algérie :	50
II.4.3 Effets sur la consommation de substances psychoactives :	53
II.4.3.1 Données statistiques :	54
CHAPITRE III : MATERIELS ET METHODE	56

III.1 Recueil des cas :	56
III.1.1 Type d'étude :	56
III.1.2 Population d'étude :	56
III.1.3 Critères d'inclusion, critères de non inclusion et critères d'exclusion :	57
III.2 Recueil des données :	57
III.2.1 Fiche de renseignements :	57
III.2.1.1 Description des caractéristiques socio démographique :	57
III.2.1.2 Les antécédents médicaux et psychiatriques :	58
III.2.1.3 Historique de consommation :	58
III.2.1.4 La pandémie de covid-19 et la situation en matière de consommation de drogues :	58
III.3 Analyse et traitement statistique des données :	58
III.4 Recueil et conservation des échantillons :	59
III.4.1 Prélèvement :	59
III.4.2 Transport et conservation :	59
III.5 l'Analyse qualitative :	60
III.5.1 Automates utilisés :	61
III.5.2 Principe de la méthode EMIT utilisée dans le dépistage :	62
III.5.3 Réactifs de l'analyse :	62
III.5.4 Le déroulement de l'analyse qualitative :	64
CHAPITRE IV : RESULTATS.....	66
IV.1 Caractéristiques de la population étudiée :	66
IV.1.1 L'âge :	66
IV.1.2 Le sexe :	66
IV.1.3 Le niveau d'instruction :	67
IV.1.4 Le suivi contre l'addiction :	67
IV.1.5 Les antécédents médicaux :	68
IV.1.6 Les antécédents psychiatriques :	68
IV.2 Les drogues avouées :	70
IV.2.1 La prévalence de la consommation.....	70
IV.2.2 La fréquence de consommation :	71
IV.2.3 L'âge de première consommation :	72
IV.2.4 Motif de la première consommation :	72
IV.2.5 Date de la dernière prise :	73
IV.3 Confinement.....	73
IV.3.1 La première consommation :	73
IV.3.2 Fréquence de consommation pendant le confinement :	74

IV.3.3 Disponibilité de drogues :.....	74
IV.3.4 Troubles développés :	75
IV.3.5 Les ventes des drogues :.....	75
IV.3.6 Prix de drogues :.....	76
IV.3.7 Qualité de drogues :.....	76
IV.4 Dépistage des drogues :	77
IV.4.1 Dépistage des BZD et traitement symptomatique :.....	77
IV.4.2 Dépistage des BZD et date de dernière prise :	78
IV.4.3 Dépistage du Cannabis et date de dernière prise :.....	79
IV.4.4 Dépistage du tramadol et date de dernière prise :.....	79
IV.4.5 Fréquence de consommation et dépistage des drogues :.....	80
CHAPITRE V : DISSCUSION	82
V.1 Les drogues avouées :	82
V.1.1 Selon l'âge :.....	83
V.1.2 Selon le sexe :	83
V.1.3 Selon le niveau d'instruction :	84
V.2 La fréquence de consommation :	84
V.3 L'âge de première consommation :	85
V.4 Fréquence de consommation pendant le confinement :.....	85
V.5 Disponibilité de drogue pendant le confinement :.....	86
V.6 Troubles développés pendant le confinement :.....	86
V.7 Les modalités de vente de drogue pendant le confinement :.....	88
V.8 Prix des drogues :.....	88
V.9 Qualité de drogues :.....	89
V.10 Dépistage des drogues :	90
V.10.1 Dépistage des BZD et traitement symptomatologique :.....	91
CHAPITRE VI : CONCLUSION	92
REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES.....	93
ANNEXES	100
Annexe A : Questionnaire de recueil des données.	100
Annexe B : Lettre de consentement.....	102
Annexe C : Guide de présentation d'une thèse à l'UC3.	103



Noms et Prénoms : Mohamed Cherif Chaouki BENFETIMA

Sara BOUDECHICHE

Sara LAIB

Titre : Confinement et consommation de substances psychoactives.

Thèse en vue de l'Obtention du Diplôme de Doctorat en Pharmacie.

RESUME

Introduction : Un psychotrope s'entend d'une substance qui altère les processus mentaux et expose les sujets à des risques d'abus et de dépendance. Ces risques semblent être majorés par des facteurs tels le stress et la solitude, d'où la nécessité d'étudier l'impact du confinement imposé par les autorités de santé Algériennes sur la consommation de psychotropes.

Matériel et méthode : Afin de déterminer l'impact du confinement sur la consommation de psychotropes, une étude prospective, descriptive, transversale et multicentrique a été réalisée auprès de 110 toxicomanes dans deux centres de la ville de Constantine : CISA de Zouaghi Slimane et l'EHS Psychiatrie Dr Mahmoud Belamri de Djebel EL Ouahch, en se basant sur les résultats du questionnaire et de dépistage urinaire des drogues.

Résultats et discussion : La population est représentée majoritairement par des hommes (96,36%), âgés de 20 à 29 ans (54%). Les substances les plus consommées sont : le tabac (87,2%), la prégabaline (84,4%), le cannabis (81,7%), le tramadol (68,8%). Pour le tabac, on peut expliquer ces résultats par le fait qu'il est la substance légale la plus inhalée dans le monde. Quant au cannabis, la substance la plus utilisée au monde, ni la prohibition ni le confinement n'ont eu d'effets significatifs sur les réseaux de trafic ou la consommation de cette drogue. Concernant la prégabaline et le tramadol, leur usage détourné a connu une hausse surtout chez les adolescents en rapport avec un vide juridique dans la gestion des psychotropes avant la révision de la liste de ses substances en 2021.

Pendant le confinement, 44,54% des sujets ont augmenté leur fréquence de consommation. Des facteurs psychologiques spécifiques à la Covid-19 semblent être impliqués. Les principaux troubles signalés sont : l'anxiété (56,4%), l'insomnie (45,5%), la nervosité (39,1%), l'angoisse (33,6%), l'agressivité (25,5%) et la dépression (15,5%), qui sont les conséquences psychiques de n'importe quelle pandémie. Malgré les fermetures des frontières, l'approvisionnement en drogues illicites avait pu se poursuivre pendant le confinement, en particulier grâce au transport maritime mais les prix connaissent une augmentation selon 57% des toxicomanes.

Conclusion : L'impact négatif du confinement sur la santé mentale des personnes avec des troubles liés aux substances incite à assurer une meilleure prise en charge des toxicomanes.

Mots clés : Psychotrope, Covid-19, Confinement, Toxicomane, Cannabis, Prégabaline, Tramadol, Anxiété.

Directeur de thèse : Soumia TEHAMI

Maitre-assistante en toxicologie-Université Constantine 3

Année Universitaire : 2020-2021