

République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique

Université de Constantine 03-Salah Boubnider

Faculté de médecine
Département de pharmacie



Mémoire de fin d'études présenté en vue de l'obtention du diplôme de
Docteur en Pharmacie

Thème du mémoire :

**Enquête ethnobotanique sur l'utilisation des plantes
médicinales par les patients atteints de cancer**

Réalisé et présenté par :

Mlle AISSAOUI Aya

Mlle BOUZERIDA Romaïssa

Mlle KRIM Rayene

Soutenu publiquement le :

30/09/2021

Membres du jury :

Dr. DERRADJ Meriem

MAHU en chimie minérale

Présidente

Dr. AMROUNI Rym

MAHU en botanique médicale

Examinatrice

Dr. MEZHOUD Khatima

MAHU en botanique médicale

Encadreur

Année Universitaire : 2020/2021

Table des Matières

Remerciements et dédicace	
Liste des tableaux	I
Liste des figures	II
Liste des abréviations	IV
Introduction	1
I. Synthèse bibliographique	3
Chapitre I : Ethnobotanique et médecine traditionnelle	4
I.1. Définition	4
I.1.1. Ethnobotanique	4
I.1.2. Phytothérapie	4
I.1.3. Phytothérapie en Algérie.....	5
I.1.4. Médecine traditionnelle	5
I.1.5. Médecine traditionnelle en Algérie.....	6
I.1.6. Plantes médicinales	6
I.1.7. Pharmacopée traditionnelle.....	6
I.2. Médecine traditionnelle en pratique	8
I.2.1. Mode d'acquisition du savoir traditionnelle	8
I.2.2. Préparations et formes d'utilisation des plantes médicinales	8
A. Parties utilisées	8
B. Préparation des plantes médicinales	10
C. Voies d'administration des plantes médicinales	14
I.3. Effets indésirable liés aux traitements par phytothérapie	15
Chapitre II : Généralités sur le cancer	16
II.1. Définition du cancer	16
II.2. Physiopathologie du cancer.....	16
II.3. Épidémiologie du cancer	17
II.4. Classification du cancer.....	17
II.5. Prise en charge thérapeutique du cancer	18
II.5.1. Chirurgie	19
II.5.2. Radiothérapie.....	20
II.5.3. Traitements médicamenteux	20

A .Chimiothérapie	21
B .Hormonothérapie	21
C .Immunothérapie	22
D .Thérapies ciblées	22
II. Partie pratique.....	23
II.1. Matériel et Méthodes.....	24
II.1.1. Type de l'étude.....	24
II.1.2. Période de l'étude.....	24
II.1.3. Lieu de l'étude.....	24
II.1.4. Modalités et déroulement de l'étude	24
II.1.4.1. Recueil des données	24
II.1.4.2. Taille de l'échantillon	24
II.1.4.3. Critères d'inclusion	25
II.1.4.4. Critères d'exclusion	25
II.1.5. Saisie et analyse des données	25
II.2. Résultats	26
II.2.1. Description des caractéristiques de l'échantillon	26
II.2.2. Données médicales	28
II.2.2.1. Répartition des patients selon le type de cancer	28
II.2.2.2. Répartition des patients selon le but du traitement.....	29
II.2.3. Fréquence d'usage des plantes par la population étudiée selon les paramètres sociodémographiques	30
II.2.3.1. Fréquence d'usage des plantes par les patients interrogés	30
II.2.3.2. Fréquence d'usage des plantes selon l'âge des patients	31
II.2.3.3. Fréquence d'usage des plantes selon le niveau académique	34
II.2.3.4. Fréquence d'usage des plantes selon le sexe	36
II.2.3.5. Fréquence d'usage des plantes selon la région.....	38
II.2.4. Données botanique	41
II.2.4.1. Raisons de l'utilisation des plantes médicinales	41
II.2.4.2. Répartition des moyens d'information sur l'usage des plantes	42
II.2.4.3. But d'utilisation des plantes médicinales	42
II.2.4.4. Fréquence d'usage de différentes parties de la plantes	43
II.2.4.5. Conséquence d'usage des plantes	45
II.2.4.6. Toxicité des plantes médicinales utilisées au niveau du service d'oncologie .	45

II.2.4.7.Type de toxicité de plantes médicinales utilisées au niveau du service d'oncologie.....	46
II.2.4.8. Plantes recensées	46
II.3. Discussion	50
Conclusion.....	54
RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES	
ANNEXE	
Résumé	

Résumé

La phytothérapie est une pratique ancestrale, souvent adoptée par des patients souffrant de pathologies chroniques ou lourdes, cas du cancer. Dans le but d'étudier la nature et la fréquence d'usage des plantes médicinales utilisées par les patients atteints de cancer, une étude ethnobotanique a été menée auprès de 376 personnes consultant au niveau du service d'oncologie et de radiothérapie CHU Constantine. Il s'agit d'une étude transversale, descriptive qui s'est étendue sur une durée de 5 mois (Avril-Aout 2021).

Les informations recueillies à l'aide d'un questionnaire modèle standardisé ont été traitées et analysées par le logiciel IBM-SPSS.

L'enquête a mis en évidence que certains patients ont eu recours à la phytothérapie, tandis que d'autre n'ont pas utilisé les plantes médicinales, l'utilisation de ces plante était pour un but curatif, préventif ou adjuvant pour atténuer les effets secondaires engendrés par les cures de traitements standardisées.

L'approche bibliographique a permis d'identifier les plantes les plus utilisées et de compléter leurs informations nécessaires. Les plantes ont été répertoriées dans des tableaux, regroupant l'identification des plantes par leur nom scientifique, les parties utilisées, les modes d'emploi et la fréquence d'usage. 28 espèces de plantes ont été recensées appartenant à plusieurs familles botaniques.

Les plantes les plus citées étant : Nigelle, Epine vinette, Gingembre, Graviola, Aristoloche, Ephédra, Cresson, Verveine, Curcuma, Lentisque, Romarin.

Mots clés : Cancer, Ethnobotanique, phytothérapie, plantes médicinales, Constantine.

Abstract :

Herbal medicine is an ancestral practice, often adopted by patients suffering from chronic or heavy diseases, such as breast cancer. In order to study the nature and frequency of use of medicinal plants used by cancer patient, an ethnobotanical study was conducted with 376 consultants at oncology and radiotherapy department of CHU Constantine. A transversal and descriptive study has been spread over a periode of 5 months (April-August 2021).

The information collected using a standardised model questionnaire was processed and analysed by the IBM-SPSS software.

The survey found that some patients used herbal medicine, while others did not use herbal medicines, the use of these plants was for a curative purpose, preventive or adjuvant to mitigate the side effects of treatment cures.

The bibliographic approach made it possible to identify the most used plants and to supplement their necessary information. The plants have been listed in tables, grouping together the identification of the plants by their scientific name, the parts used, the directions of use and the frequency of use. 27 kind of plants were recorded belonging to several botanical families.

The most mentioned plants are : Nigelle, Epine vinette, Ginger, Graviola, Aristoloche, Ephédra, Cresson, Verbena, Curcuma, Lentisque, Rosemary.

Keywords : Cancer, Ethnobotanical, phytotherapy, medicinal plants, Constantine.

ملخص

طب الأعشاب هو ممارسة موروثة عن الأجداد، غالبا ما يعتمد من قبل المرضى الذين يعانون من الأمراض المزمنة أو الحادة كمرض السرطان وبغية دراسة طبيعة وتواتر استخدام النباتات الطبية التي يستخدمها مرضى السرطان، أجريت دراسة استقصائية مع 376 مريضا على مستوى قسم طب الأورام والعلاج الإشعاعي في قسنطينة وهذه دراسة وصفية شاملة لعدة قطاعات امتدت 5 أشهر (إبريل/نيسان - أغسطس/أب 2021)

وتم تجهيز وتحليل المعلومات التي تم جمعها باستخدام استبيان نموذجي موحد بواسطة برمجيات IBM-SPSS

ووجدت الدراسة الاستقصائية أن بعض المرضى يستخدمون طب الأعشاب، بينما لا يستخدمه آخرون، كما ان استخدام هذه النباتات كان لغرض علاجي أو وقائي أو مساعد للتخفيف من الآثار الجانبية للعلاج

لنباتات الأكثر استخداما هي الكركم زيت الضررو جرافيو لا زنجبيل عود غريس اكليل الجبل علندة

الكلمات الرئيسية: السرطان، الإثنوبوتاني، العلاج النباتي، النباتات الطبية، قسنطينة