

**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR  
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE**

**UNIVERSITE CONSTANTINE 3**



**FACULTE D'ARCHITECTURE ET D'URBANISME**

**DEPARTEMENT D'ARCHITECTURE**

N° d'ordre :.... ..

Série :.... ..

**Mémoire de master**

**Filière : Architecture**

**Spécialité : Architecture Environnement et Technologies**

**LE TOURISME DE SANTE ET LES BIENFAITS DE L'EAU  
DE MER.**

**CENTRE DE THALASSOTHERAPIE A TIPAZA.**

Dirigé par :

Mme. **DRIF** Leila.

Mme. **ACHI** Habiba.

Présenté par :

**ACHOUR** Riadh.

Année Universitaire 2020/2021.

Session : juillet 2021

## Table des matières:

Introduction: .....	14
Problématique: .....	15
Questions: .....	16
Hypothèses: .....	17
Objectifs: .....	17
Chapitre 1: Approche thématique. ....	18
1 Approche thématique .....	19
1.1 introduction: .....	19
1.2 Le tourisme: .....	19
1.2.1 Définitions: .....	19
1.2.2 La genèse du tourisme: .....	20
1.2.3 Les différents types de tourisme: .....	21
1.2.3.1 Le tourisme de santé: .....	21
1.2.3.2 Le tourisme d'agrément: .....	21
1.2.3.3 Le tourisme d'affaire: .....	21
1.2.3.4 Le tourisme culturel: .....	22
1.2.4 Le Rôle du tourisme: .....	22
1.2.5 Les types d'équipements touristiques : .....	23
1.2.5.1 Stations balnéaires: .....	23
1.2.5.2 Hôtelleries : .....	23
1.2.5.3 Auberge rurales : .....	23
1.2.5.4 Centre de vacances : .....	23
1.2.5.5 Stations d'hiver: .....	23
1.2.5.6 Stations thermales: .....	23
1.3 Le tourisme de santé: .....	24
1.3.1 Définition: .....	24
1.3.2 Les types de tourisme de santé: .....	24
1.3.2.1 Thalassothérapie : .....	24
1.3.2.2 Balnéothérapie : .....	24
1.3.2.3 Le thermalisme: .....	25
1.4 La Thalassothérapie: .....	25

1.4.1	Définitions:.....	25
1.4.2	Aperçu historique sur l'apparition de la thalassothérapie : .....	25
1.4.3	les conditions de la réalisation de la thalassothérapie : .....	27
1.4.4	A qui s'adresse la thalassothérapie ?.....	27
1.4.5	Pourquoi une thalassothérapie ?.....	28
1.4.6	Les éléments naturels dans la thalassothérapie : .....	29
1.4.7	Les fonctions principales dans la thalassothérapie:.....	29
1.4.7.1	Les cures : .....	29
1.4.7.2	La cure prénatale: .....	29
1.4.7.3	La cure postnatale (ou jeune maman) :.....	30
1.4.7.4	La cure mieux-être :.....	30
1.4.7.5	La cure anti-tabac: .....	30
1.4.7.6	la cure minceur (forme et beauté):.....	31
1.4.7.7	Anticellulite : .....	31
1.4.7.8	Cure Remise en Forme : .....	31
1.4.8	Les traitements : .....	32
1.4.9	Les soins de la thalassothérapie: .....	32
1.4.9.1	Les soins humides (hydrothérapie):.....	32
1.4.9.1.1	l'hydrothérapie collective: .....	32
1.4.9.1.2	l'hydrothérapie individuelle :.....	34
1.4.9.2	Les soins secs: .....	38
1.4.9.2.1	La kinésithérapie :.....	38
1.4.9.2.1.1	La Kinésithérapie passive:.....	39
1.4.9.2.1.2	Les massages: .....	39
1.4.9.2.1.3	la kinésithérapie active: .....	42
1.4.9.2.2	la physiothérapie : .....	44
1.4.9.3	Les soins d'esthétique :.....	46
1.4.9.4	La climatothérapie :.....	47
1.4.9.4.1	L'héliothérapie :.....	47
1.4.9.4.2	Aérothérapie :.....	48
1.4.9.5	La musicothérapie : .....	48
1.4.9.6	Le personnel: .....	48
1.4.10	Les différents médecins.....	48

1.4.11	Les caractéristiques universelles :	49
1.4.11.1	La Fédération Internationale de Thalassothérapie - Mer et Santé	49
1.5	Le développement durable	49
1.5.1	Définition du développement durable:	50
1.5.2	les objectifs du développement durable (ODD) :	50
1.6	La démarche Haute Qualité Environnementale HQE:	50
1.6.1	définition:	50
1.6.2	Les cibles choisi pour notre projet:	51
1.6.2.1	Cible 2: choix intégré des procédés et produits de construction:	51
1.6.2.1.1	Mur extérieur:	51
1.6.2.1.2	Cloison et séparation :	52
1.6.2.1.3	Les cloisons en béton cellulaire	53
1.6.2.1.4	Le vitrage électrochrome:	54
1.6.2.2	Cible 5 : gestion de l'eau.	55
1.6.2.2.1	La récupération d'eau de pluie:	55
1.6.2.2.2	L'alimentation en eau de mer:	56
1.6.2.2.3	Système de filtration de l'eau de la piscine :	57
1.6.2.3	Cible 10: Confort visuel:	58
1.7	conclusion:	59
Chapitre 2: Approche contextuelle		60
2	Approche contextuelle:	61
2.1	introduction:	61
2.2	La wilaya de Tipaza	61
2.2.1	Situation de la wilaya de Tipaza:	61
2.2.1.1	Situation à l'échelle nationale:	61
2.2.1.2	situation a l'échelle régionale:	62
2.2.2	historique de la wilaya de Tipaza:	63
2.2.2.1	la ville de Tipasa à l'époque préhistorique:	63
2.2.2.2	la ville de TIPASA à l'époque phénicienne (1er siècle AV•J):	63
2.2.2.3	la ville de TIPASA à l'époque romaine :	64
2.2.2.4	la ville de TIPASA à l'époque Vandale et Byzantine:	66
2.2.2.5	la ville de TIPASA à l'époque Musulmane :	67
2.2.2.6	la ville de Tipaza a l'époque coloniale:	67

2.2.2.7	la ville de Tipasa a l'époque post Indépendance : de 1984 à nos jours :	68
2.2.3	Potentialités et atouts de la Ville de Tipaza:	68
2.2.3.1	Potentialité Culturelle:	68
2.2.3.2	Le potentiel paysager Tipaza:	69
2.2.3.3	potentiel touristique:	71
2.2.3.4	Les activités portuaires:	73
2.2.4	Le climat:	74
2.3	La commune de Douaouda:	74
2.3.1	Présentation et situation de la commune de Douaouda:	74
2.3.2	Accessibilité de la commune de Douaouda:	75
2.4	Analyse du site d'intervention :	75
2.4.1	Situation:	75
2.4.2	Superficie :	76
2.4.3	Délimitation:	76
2.4.4	Accessibilité:	77
2.4.5	Motivation du choix de la ZET:	78
2.5	L'assiette:	81
2.5.1	Situation de l'assiette:	81
2.5.2	L'accessibilité:	81
2.5.3	Morphologie de l'assiette:	83
2.5.4	Levé topographique:	83
2.5.5	Vents dominants et ensoleillement :	84
2.5.6	L'environnement immédiat:	85
2.6	conclusion:	86
Chapitre 3: Approche analytique:		87
3	Approche analytique:	88
3.1	Introduction:	88
3.2	Analyse d'exemples:	88
3.2.1	Hôtel Pullman Timi Ama Sardegna:	88
3.2.1.1	Situation géographique :	88
3.2.1.2	Situation de l'hôtel :	88
3.2.1.3	Caractéristiques :	89
3.2.1.4	Les services de l'établissement:	90

3.2.1.5	Hiérarchie des espaces:.....	91
3.2.1.6	Analyse des façades:.....	91
3.2.1.7	Synthèse:.....	92
3.2.2	Thalassothérapie de GIJON (Espagne): .....	93
3.2.2.1	Présentation: .....	93
3.2.2.2	Justification de choix d'exemple: .....	93
3.2.2.3	Situation:.....	93
3.2.2.4	Accessibilité: .....	94
3.2.2.5	Espaces extérieurs: .....	94
3.2.2.6	La volumétrie :.....	94
3.2.2.7	Etude des façades: .....	95
3.2.2.8	Etude des espaces intérieurs: .....	95
3.2.2.9	Synthèse :.....	97
3.2.3	thalassothérapie à Sidi Fredj –Alger .....	97
3.2.3.1	Fiche technique du projet : .....	97
3.2.3.2	situation: .....	98
3.2.3.3	Pan de masse:.....	98
3.2.3.4	Volumétrie .....	100
3.2.3.5	Fonctionnement et programmes des différents plans .....	100
3.2.3.6	Plans et organisation des espace:.....	100
3.2.3.7	Aspect architectural : .....	101
3.2.3.8	Aspect technique.....	102
3.3	Conclusion:.....	103
Chapitre 4: Approche programmatique.....		104
4	Approche programmatique. ....	105
4.1	introduction:.....	105
4.2	le programme établi:.....	105
Chapitre 5: Approche architecturale. ....		110
5	Approche architecturale. ....	111
5.1	Introduction: .....	111
5.2	Les concepts : .....	111
5.2.1	Concept urbain : .....	111
5.2.2	Concept formel :.....	111

5.3	L'idée et la source d'inspiration de la forme : .....	112
5.4	Genèse du projet: .....	114
5.4.1	Schéma de principe .....	114
5.4.2	Evolution de la forme: .....	115
5.4.3	l'évolution du volume: .....	116
5.5	RDC : .....	117
5.6	Sous-sol : .....	118
5.7	1 er étage : .....	119
5.8	Hébergement (Hôtel): .....	120
5.9	Genèse et principe de conception des façades: .....	120
5.10	Conclusion : .....	121
Conclusion générale: .....		121
Résumé: .....		124

### Liste des tableaux

Tableau 1: l'hydrothérapie collective .....	32
Tableau 2: hydrothérapie individuelle.....	35
Tableau 3: Les massages .....	39
Tableau 4: La kinesithérapie active.....	43
Tableau 5: la physiothérapie .....	45
Tableau 6: soins d'esthétique .....	47
Tableau 7: Tableau des lots de la Z.E.T Colonel Abbas selon le P.A.T de 2017 .....	79
Tableau 8: le programme surfacique .....	105
Tableau 9: l'évolution du volume.....	116

### Liste des figures

Figure 1: mur en placto-platre. source : <a href="https://www.knauf.fr/solutions/produit/cloisons-separatives">https://www.knauf.fr/solutions/produit/cloisons-separatives</a> .....	52
Figure 2: les éléments composant de mur en placo-plâtre. ....	53
Figure 3: le béton cellulaire. Source : <a href="https://www.batirama.com/article/889-s3-beton-cellulaire-murs-planchers-et-cloisons.html">https://www.batirama.com/article/889-s3-beton-cellulaire-murs-planchers-et-cloisons.html</a> .....	54
Figure 4 vitrage electrochrome source <a href="https://www.batiproduits.com/fiche/produits/verre-structurel-electrochrome-pour-mur-rideau-sa-p135880210.html">https://www.batiproduits.com/fiche/produits/verre-structurel-electrochrome-pour-mur-rideau-sa-p135880210.html</a> .....	55
Figure 5: double vitrage electrochrome source <a href="https://www.sageglass.com/fr/article/quest-ce-que-le-verre-electrochrome">https://www.sageglass.com/fr/article/quest-ce-que-le-verre-electrochrome</a> .....	55
Figure 6: schéma de récupération des eaux pluvial par des bassins.....	56
Figure 7: station de pompage. ....	57

Figure 8: les échangeurs.....	57
Figure 9: système de filtration.....	58
Figure 10: le circuit de l'eau.....	58
Figure 11: situation de la wilaya de Tipaza. source: <a href="https://fr.wikipedia.org/wiki/Communes_de_la_wilaya_de_Tipaza">https://fr.wikipedia.org/wiki/Communes_de_la_wilaya_de_Tipaza</a> .....	62
Figure 12: situation de la wilaya de la wilaya de Tipaza a l'échelle nationale. Source <a href="http://www.wikipedia.com">www.wikipedia.com</a> .....	62
Figure 13: vue sur la colline centrale, Tipaza. source: source: <a href="https://tipaza.typepad.fr/mon_weblog/les-ruines/page/2/">https://tipaza.typepad.fr/mon_weblog/les-ruines/page/2/</a> .....	63
Figure 14: Lz necropole de l'est. source: <a href="https://tipaza.typepad.fr/mon_weblog/2012/05/la-n%C3%A9cropole-de-lest.html">https://tipaza.typepad.fr/mon_weblog/2012/05/la-n%C3%A9cropole-de-lest.html</a> .....	64
Figure 15: vue de la villa des fresques. source: <a href="https://tipaza.typepad.fr/mon_weblog/les-ruines/page/2/">https://tipaza.typepad.fr/mon_weblog/les-ruines/page/2/</a> .....	64
Figure 16: photo de l'amphitheatre romain de Tipaza. Source: <a href="https://www.alamy.com/stock-photo-old-roman-theater-vestiges-archaeological-">https://www.alamy.com/stock-photo-old-roman-theater-vestiges-archaeological-</a> .....	65
Figure 17: vue aérienne sur les ruines romaines de tipaza. Sources: . Source: <a href="https://www.pinterest.fr/pin/672654894319257780/">https://www.pinterest.fr/pin/672654894319257780/</a> .....	65
Figure 18: vue aerienne sur les ruines romaines. Source: <a href="https://web.facebook.com/Kab.News/posts/les-belles-ruines-romaines-de-tipaza/10156254411974393/?_rdc=1&amp;_rdr">https://web.facebook.com/Kab.News/posts/les-belles-ruines-romaines-de-tipaza/10156254411974393/?_rdc=1&amp;_rdr</a> .....	66
Figure 19: ruines de sanite salsa, Tipaza. Source: <a href="https://tipaza.typepad.fr/mon_weblog/2019/10/sainte-salsa.html">https://tipaza.typepad.fr/mon_weblog/2019/10/sainte-salsa.html</a> .....	66
Figure 20: photo de la place de la mairie et l'église de Tipaza, 1940. Source: <a href="http://alger-roi.fr/Alger/tipaza/pages_liees/49_tipasa_mairie_place_eglise.htm">http://alger-roi.fr/Alger/tipaza/pages_liees/49_tipasa_mairie_place_eglise.htm</a> .....	67
Figure 21: photo de la mairie de l'église de Tipaza, 1940. Source: Source: <a href="https://www.geneanet.org/cartes-postales/view/5994486">https://www.geneanet.org/cartes-postales/view/5994486</a> .....	68
Figure 22: Mausolée royale de Maurétanie, Tipaza. Source: <a href="https://www.pinterest.com/pin/428897564492727924/">https://www.pinterest.com/pin/428897564492727924/</a> .....	69
Figure 23: stéle d'Albrert camus, Tipaza. Source: <a href="https://fr.wikipedia.org/wiki/Fichier:St%C3%A8le_d%27Albert_Camus_%C3%A0_Tipaza.jpg">https://fr.wikipedia.org/wiki/Fichier:St%C3%A8le_d%27Albert_Camus_%C3%A0_Tipaza.jpg</a> .....	70
Figure 24: Figure n° 45: vue sur les ruines romaines de Tipasa. Source: <a href="https://www.tunisiepromo.com/guide/algerie/tipaza-guide-touristique-dalgerie/">https://www.tunisiepromo.com/guide/algerie/tipaza-guide-touristique-dalgerie/</a> .....	70
Figure 25: Figure n° 45: Chenoua Plage, Tipasa. Source: <a href="https://generationvoyage.fr/loger-tipaza/">https://generationvoyage.fr/loger-tipaza/</a> .....	70
Figure 26: Chenoua Plage, Tipasa. Source: <a href="https://www.pinterest.com/kaouthermedjdoub/chenoua-plage/">https://www.pinterest.com/kaouthermedjdoub/chenoua-plage/</a> .....	71
Figure 27: Vue globale de la ville de Tipaza, Source : Google Earth.....	71
Figures 28: Complexe touristique Matares. Tipaza, Source : <a href="https://www.tripadvisor.fr/LocationPhotos-g424906-w2-Tipasa_Tipasa_Province.html.jpg">https://www.tripadvisor.fr/LocationPhotos-g424906-w2-Tipasa_Tipasa_Province.html.jpg</a> , <a href="https://www.vitamedz.com/fr/Algerie/entree-du-complexe-touristique-de-matares-56768-Photos-0-65-1.html">https://www.vitamedz.com/fr/Algerie/entree-du-complexe-touristique-de-matares-56768-Photos-0-65-1.html</a> .....	72
Figure 29: Complexe touristique La Corne D'or. Tipaza, Source : <a href="https://web.facebook.com/elbiar16alger/posts/1034011943368222/">https://web.facebook.com/elbiar16alger/posts/1034011943368222/</a> ,	



<a href="https://www.pinterest.com/pin/177751516512944650/">https://www.pinterest.com/pin/177751516512944650/</a> ,	
<a href="https://web.facebook.com/ComplexesTouristiquesDeTipasa/photos/?tab=alb">https://web.facebook.com/ComplexesTouristiquesDeTipasa/photos/?tab=alb</a>	73
Figure 30: Le port de Tipaza, Source : <a href="https://generationvoyage.fr/loger-tipaza/">https://generationvoyage.fr/loger-tipaza/</a>	73
Figure 31: carte représentant la commune de Douaouda dans la wilaya de Tipaza	74
Figure 32: carte représentant la commune de Douaouda	75
Figure 33: carte représentant l'accessibilité de la commune de Douaouda	75
Figure 34: situation de la Z.E.T Colonel Abbas	76
Figure 35: : accessibilité vers la Z.E.T Colonel Abbas	77
Figure 36: l'accès mécanique principale de la ZET colonel Abbas	77
Figure 37: photo de la R N°11 près de la ZET	78
Figure 38: Plan des lots de la Z.E.T Colonel Abbas selon le PAT de 2017	79
Figure 39: P.A.T de 2017	79
Figure 40: situation de l'assiette dans la Z.E.T Colonel Abbas	81
Figure 41: accessibilité vers l'assiette. source: Le P.A.T, direction du tourisme et de l'artisanat de la wilaya de Tipaza	82
Figure 42: profil de la voie mécanique dans la Z.E.T. source: Le P.A.T, direction du tourisme et de l'artisanat de la wilaya de Tipaza	82
Figure 43: port de plaisance (lot n°12). source: Le P.A.T, direction du tourisme et de l'artisanat de la wilaya de Tipaza	83
Figure 44: topographie du terrain. source Google Earth	84
Figure 45: topographie du terrain. source Google Earth	84
Figure 46: Vents dominants source: Google Earth	84
Figure 47: photo montrent la zone boisé sur la périphérie nord de la ZET	85
Figure 48: photo montrent la piste sur la périphérie Nord de l'assiette	85
Figure 49 photo montrent la plage de la ZET	85
Figure 50: situation géographique Sardegna	
<a href="https://www.booking.com/hotel/it/sofitelthalassatimiamavillasimius.fr.html">77https://www.booking.com/hotel/it/sofitelthalassatimiamavillasimius.fr.html</a>	88
Figure 51: situation géographique de l'hôtel Pullman Google Eart	89
Figure 52: vue aérienne sur l'hôtel Pullman <a href="https://delgroup.ru/en/hotels/pullman-timi-ama-sardegna-ex.sofitel-thalassa-timi-ama-5/">https://delgroup.ru/en/hotels/pullman-timi-ama-sardegna-ex.sofitel-thalassa-timi-ama-5/</a>	89
Figure 53: Liste pyramidale montrent l'hierarchie des espaces	91
Figure 54: Façade de l'hôtel Pullman source: pinterest.com	92
Figure 55: Façade de l'hôtel Pullman. source: pinterest.com	92
Figure 56: Thalassothérapie de GIJON. source: pinterest.com	93
Figure 57: Situation Thalassothérapie de GIJON soure: Google Earth	93
Figure 58: Accessibilité Thalassothérapie de GIJON source: Google Earth	94
Figure 59: Espaces extérieurs Thalassothérapie de GIJON google earth	94
Figure 60: volumétrie Thalassothérapie de GIJON. pinterest.com	94
Figures 61: façades Thalassothérapie de GIJON <a href="https://www.expedia.fr/Centre-De-Thalassotherapie-Talasoniente-Gijon.d553248621533069704.Sites-d-Interet?pwaLob=wizard-package-pwa">https://www.expedia.fr/Centre-De-Thalassotherapie-Talasoniente-Gijon.d553248621533069704.Sites-d-Interet?pwaLob=wizard-package-pwa</a>	95
Figure 62: plan du Sous-sol (auteur 2019)	96
Figure 63: plan du RDC (auteur 2019)	96
Figure 64: plan du premier étage (auteur 2019)	96

Figure 65: plan du deuxième étage (auteur 2019).....	97
Figure 66: Centre de thalasso Sidi Fredj .....	98
Figure 67: plan de la localisation du centre.....	98
Figure 68 plan de masse du centre de sidi fredj .....	99
Figure 69: plan d'accessibilité au centre de sidi fredj.....	99
Figure 70: la volumétrie du centre. ....	100
Figure 71: coupe schématique du programme du centre.....	100
Figure 72: Plan sous-sol. ....	100
Figure 73: plan du RDC. ....	100
Figure 74: programme fonctionnel du centre de thalassothérapie de sidi fredj. ....	101
Figure 75: la laine de roche. ....	101
Figure 76: l'échangeur marin.....	102
Figure 77: coupe schématique de l'échangeur.....	102
Figure 78: bassin de décantation et filtration. ....	102
Figure 79: les extracteurs. ....	102
Figure 80: jeux du ricochet. source: pinterest. ....	112
Figure 81: jeux du ricochet. source: pinterest.com .....	113
Figure 82: refoulement d'eau. source: pinterest. ....	113
Figure 83: impact du galet sur l'eau. ....	113
Figure 84: schéma de principe. ....	115
Figure 85: évolution de la forme. ....	116
Figure 86: plan du RDC (non complété).....	118
Figure 87: plan du sous sol (non complété) .....	119
Figure 88: plan du 1er étage.....	119
Figure 89 plan d'hébergement (non complété).....	120
Figure 90 façades (non complétées).....	120

### **Liste des abréviations:**

OMT : Organisation Mondiale de Tourisme

ZET : Zone d'Expansion Touristique.

PAT: Plan d'Aménagement Touristique.

APC: l'Assemblée Populaire Communale.

HQE: Haute Qualité Environnementale.

CNAS: Caisse Nationale des Assurances Sociales des Travailleurs Salariés.

- <http://di.univ-blida.dz:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/5139/4.720.499.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- <http://memoires.kine-nancy.eu/2182humbert.pdf>
- <https://archipel.uqam.ca/4046/1/M12097.pdf>
- <https://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/pluviales/guide-gestion-eaux-pluviales.pdf>
- [https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:8KK1UgfpGDIJ:https://www.bonifay.fr/sites/default/files/2019-03/Catalogue\\_Technique\\_Piscine\\_2019\\_0.pdf+&cd=4&hl=en&ct=clnk&gl=dz](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:8KK1UgfpGDIJ:https://www.bonifay.fr/sites/default/files/2019-03/Catalogue_Technique_Piscine_2019_0.pdf+&cd=4&hl=en&ct=clnk&gl=dz)
- [http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:OSyFOT4VgkJ:www.febecel.be/pdf/Febecel\\_FR\\_021009.pdf+&cd=14&hl=en&ct=clnk&gl=dz](http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:OSyFOT4VgkJ:www.febecel.be/pdf/Febecel_FR_021009.pdf+&cd=14&hl=en&ct=clnk&gl=dz)
- <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:5MyyH2qOv1YJ:https://www.millenaire3.com/content/download/1315/18032+&cd=3&hl=en&ct=clnk&gl=dz>

### Mémoires:

- Tourisme et sante – la thalassothérapie un moyen de pérennisation de l'activité touristique à Jijel (Algérie). centre de thalassothérapie à Jijel par Ahmed Yahia Djamal.
- La blobitecture au service de la médecine douce. Pavillon de thalassothérapie, Kechida Yassamine.
- Vers un tourisme sanitaire durable a Jijel cas de la ZET de Bordj Blida, un centre de thalassothérapie et spa femme maman bébé par Laoir Khadidja.
- L'exploitation du concept "tourisme" dans le domaine médical: tourisme sanitaire et développement durable, BEKKOUCHE Chawki.
- Tourisme durable de santé: un centre thalassothérapie a Moscarda, par Bouchra SALAH.
- Mémoire de fin d'étude Centre de thalassothérapie «el Marsa" Skikda par labi dalel.
- 
- Mémoire de fin d'étude du complexe touristique à marsat Ben m'hidi Bouanani Abdessamad

### ملخص:

تلعب السياحة بشكل عام دورًا أساسيًا في تنمية وازدهار أي دولة في العالم، من خلال مساهمتها بشكل مباشر في الاقتصاد ومن خلال تأثيراتها الغير المباشرة على القطاعات الأخرى. تعتبر الجزائر دولة ذات إمكانات هائلة في هذا القطاع والتي للأسف لا تزال غير مستغلة بشكل صحيح طوال العام وخاصة في الخريف والشتاء ، حيث يمثل العلاج بمياه البحر السبيل و المنفذ الوحيد للتنمية السياحية ، و لتحقيق ذلك كمحرك للتنمية يجب أن يملأ هذا الفراغ بالمساهمة في المجال الاقتصادي والاجتماعي. في الوقت الحاضر ، أصبحت سياحة الصحة والاستشفاء صناعة حقيقية تعمل على تعبئة موارد هائلة ، خصوصا و ان طريقة العيش في الوقت الراهن تساهم في تفاقم الأمراض الجسدية و النفسية. لذلك لا يمكن إنكار تأثير السياحة الصحة

المضاعف على جميع قطاعات الاقتصاد تقريباً ، إضافة إلى ثقافة العناية بالجسد وصحة العقل والبحث على نوعية حياة أفضل ، هذا هو الشاغل الأساسي الذي يسعى إليه الإنسان الحالي.

تيازة تُعتبر ولاية ذات طابع سياحي لا يمكن إنكاره. إنها تزخر بإمكانات طبيعية هائلة بشكل أساسي ، و شريط ساحلي ومناظر خلابة استثنائية لا مثيل لها.

تمتلك تيازة إمكانات كبيرة تسمح لها بتعزيز تنمية السياحة المستدامة، يمكن أن تكون منطقة الامتداد السياحي (ZET) الخاصة بالعقيد عباس في الداودة ، التي تقع على الحدود بين ولاية الجزائر وولاية تيازة ، التي تُعجُّ بعدد كبير من المواطنين، امتداداً لها بفضل برمجة مركز للعلاج بمياه البحر مع احترام الطبيعة والمناظر الطبيعية. نظراً لإمكاناتها المتعددة (الشواطئ المحمية من التلوث الصناعي والحضري، والبيئة الخضراء، والأصول الرائعة ذات المناظر الطبيعية، والشواطئ الرملية الشاسعة، وما إلى ذلك ...)، يمكن أن تشكل منطقة الامتداد السياحي (ZET) مركزاً مهماً للجذب السياحي والترفيه.

**الكلمات المفتاحية:** السياحة ، السياحة الصحية ، التنمية المستدامة ، السياحة المستدامة ، ZET ، مركز العلاج بمياه البحر.

## Résumé:

Le tourisme d'une manière générale joue un rôle essentiel dans le développement et la prospérité de tout pays dans le monde, de par sa contribution directement dans son économie et par les effets indirects dans d'autres secteurs.

L'Algérie étant un pays disposant de potentialités énormes dans ce secteur qui restent malheureusement non exploitées convenablement tout au long de l'année et surtout en automne et en hiver, d'où la Thalassothérapie représente la seule issue, et comme sauveur de notre pays pour y parvenir en tant que moteur de développement a combler ce vide en contribuant dans le domaine économique et social.

De nos jours, le tourisme de santé et de bien être est devenu une industrie extrêmement importante, et cela est du au mode de vie postmoderne qui engendre des maladies physiques et psychiques. De ce fait le tourisme sanitaire exerce un effet d'entraînement indéniable sur pratiquement tous secteurs d'économie confondu, ajoutant a cela, la culture de prendre soin de son corps, sa sante, son esprit et avoir une meilleure qualité de vie, c'est le souci primordial recherché par l'individu postmoderne.

TIPAZA est une wilaya a vocation touristique indéniable. Elle recèle d'immenses potentialités principalement naturelles, un paysage terrestre et marin exceptionnel, un paysage pittoresque sans égal. TIPAZA dispose de grandes potentialités qui lui permet

de promouvoir un développement du tourisme durable. La ZET de Colonel Abbas a DOUAOUDA, limitrophe entre la wilaya d'Alger et la wilaya de Tipaza, bénéficiant déjà d'une fréquentation de population assez importante, pourra être le prolongement de celui-ci grâce à la programmation d'un centre de thalassothérapie dans le respect de la nature et des paysages. De part ses potentialités multiples (plages à l'abri de toutes pollutions industrielles comme urbaines, environnement immédiat verdoyant, atouts paysagers remarquables, vastes plages sablonneuses...), la ZET pourra constituer, un important pôle d'attraction touristique et de loisirs.

**Mots clés :** tourisme, tourisme de santé, développement durable, tourisme durable, ZET, Centre de thalassothérapie.