

République Algérienne démocratique et Populaire

Ministère de L'enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

Université Salah Bounider

Constantine 03

Faculté de Médecine

Département de Pharmacie



Mémoire de fin d'études

En vue de l'obtention du diplôme de Docteur en Pharmacie

Thème :

**Rôle du Pharmacien d'Officine dans le Conseil en
Phytothérapie et Aromathérapie**

Encadré par:

Dr. Bouriachi Sarra M.A.H.U en Pharmacognosie.

Réalisé par : BOUTOUATOU IBTISSEM

BOUTAS FATIMA

Les membres de jury :

- **Dr. DALIA Farid**
- **Dr. BRIK Nassima**

Année universitaire : 2019/2020

TABLE DES MATIERES

<i>Remerciement</i>	iii
<i>Dédicace</i>	iii
Liste des abréviations :	ix
Liste des figures.....	x
Liste des tableaux	xii
Introduction	2

PARTIE THEORIQUE

Chapitre 01 : Phytothérapie et Plantes Médicinales

I. Définitions :	6
I.1. Phytothérapie :	6
I.2. Plante médicinale :	6
I.3. Drogue végétale :	6
I.4. Principe actif :	6
II. Types de phytothérapie :	6
II.1. Phytothérapie traditionnelle :	7
II.2. Phytothérapie clinique :	7
III. Produits de phytothérapie :	7
III.1. Phytomédicament ou médicament à base de plantes MABP :	7
III.2. Complément Alimentaire à base de plantes :	7
III.3. Tisane :	8
III.4. Les formes galéniques à base de plantes:	8
III.4.1. Les poudres :	8
III.4.2. Les suspensions intégrales de plantes fraîches ou SIPF :	8
III.4.3. Macérâts glycélinés :	9

IV. Réglementation :	9
IV.1. Réglementation des médicaments à base de plantes :	9
IV.2. Réglementation des compléments alimentaires et tisanes en Algérie :	9
IV.3. Réglementation des compléments alimentaires en France:	10
IV.4. Réglementation des tisanes en France :	11
V. Avantages et limites de la phytothérapie:	11
V.1. Les avantages :	11
V.2. Les limites :	11
VI. La phytovigilance:	12

Chapitre 02 : Aromathérapie et Huiles Essentielle

I. Définitions :	14
I.1. Aromathérapie :.....	14
I.2. Huiles essentielles :	14
II. Matières premières végétales pour l'obtention des huiles essentielles.....	14
II.1. Dénomination botanique :.....	14
II.2. Conditions de production de la plante :	14
II.3. Partie de la plante utilisée :	15
II.4. Précision du chimiotype :.....	15
II.5. Identification :.....	15
III. Procédés d'extraction des huiles essentielles	16
III.1. L'entraînement à la vapeur d'eau :	16
III.1.1. L'hydrodistillation :	16
III.1.2. L'hydrodiffusion :.....	16
III.2. L'expression mécanique :	17
IV. Critères de qualité des huiles essentielles:.....	17

V.Réglementaion :	18
V.1.Réglementation Française :	18
V.1.1. Huiles essentielles et médicaments :	18
V.1.2. Huiles essentielles et vente en l'état	18
V.2.Réglementation algérienne :	19
V.2.1.Huiles essentielles et médicaments :	19
V.2.2.Huiles essentielles et vente en l'état :	19
VI. Etiquetage :	19
VIII .Limites de l'aromathérapie:	20
VIII .1.Toxicité des huiles essentielles :	20
Chapitre 3 : Rôle du pharmacien d'officine dans les contrôles et le suivi des produits de phytothérapie et d'aromathérapie	

I-Formation du pharmacien en Algérie concernant les plantes médicinales

I.1.Formation universitaire :	23
II.Circuit des plantes à base de plante en officine:	23
II.1. Approvisionnement :	23
II.2.Réception :	24
II-3- Stockage et gestion de stock :	24
II.4. Dispensation :	25
II.5. Contrôles des matières premières :	25
III.Role du pharmacien d'officine dans le conseil et le suivi en phytothérapie et aromathérapie	25
IV.Suivi des produits de phytothérapie et aromathérapie:	26
V.La pharmacovigilance et la gestion des risques :	27

PARTIE PRATIQUE

OBJECTIF	29
MATERIELS ET METHODES.....	31
II.1. Description de la zone d'étude (wilaya de Constantine et wilaya de Jijel) :	32
II.1.1.Wilaya de Constantine :	32
II.1.2.Wilaya de Jijel :	32
II.2. Population d'étude :	33
II.3. Outils de collecte :.....	33
II.4.Déroulement de l'enquête :.....	34
II.4.1.Type d'étude et durée :.....	34
II.4.2.Lieu :	34
II.4.3.Interrogatoire :	34
II.4.4.Difficultés rencontrés :	34
II.4.5 Traitement des données.....	34
III-Résultats :.....	36
III.1. Renseignement sur les pharmaciens enquêtés et les pharmacies	36
III.2.Place des produits de phytothérapie et aromathérapie dans l'officine.....	40
III.3.La demande en produits à base de plantes dans l'officine.....	44
III.5.Qualité des produits de phytothérapie et aromathérapie	58
III.6.Avis du pharmacien d'officine sur les produits de phytothérapie et aromathérapie en Algérie	62
III.7.Conseil et prise en charge du patient demandeur ou consommateur de produits de phytothérapie et aromathérapie	65
Discusion générale	73
Conclusion	77
Bibliographie	79
ANNEXES	
RESUME	

ملخص:

دائماً ما يلجأ الناس إلى العلاج بالطرق الطبيعية . التداوي بالأعشاب هو أفضل طريقة للوقاية من الأمراض لكنهم يجهلون الأضرار الناجمة عنها و أن الطبيعة مصدر للسموم والمخاطر.لذلك فإن الصيدلاني هو الذي يضمن الاستخدام السليم لمختلف المنتجات المستخلصة من الأعشاب. و بهذا الصدد أجرينا دراسة مع مجموعة من الصيادلة لتحديد دورهم في تقديم النصائح بشأن العلاج بالنباتات و الزيوت الأساسية على مستوى ولايتي جيجل وقسنطينة، تتوفر هذه المنتجات عند جميع الصيادلة الذين شملتهم الدراسة مع غلبة المكملات الغذائية و الأدوية العشبية و نسبة محدودة جدا من الزيوت الأساسية . يحاول الصيدلاني انجاز دوره بشكل صحيح في تقديم النصائح اثناء صرفه للدواء ، لكن هناك عدة عوامل تعرقله خاصة بالإضافة إلى أن المريض يتجاهل نصائح الصيدلاني و لا يملك وقت لها حيث يعتبر هذه ، نقص المعلومات و قلة تدريبه الأدوية طبيعية بدون أضرار . يرى الصيادلة أن التدريب الأولي في كلية الصيدلة غير كاف لتقديم النصائح اللازمة بشأن العلاج بالنباتات و الزيوت الأساسية، كما أن أغليبيتهم لا يراقبون جودة هذه المنتجات في صيدلياتهم لضمان فعاليتها و سلامتها . لذلك من الضروري تعزيز التدريب في هذا المجال للصيادلة و تنظيم مراقبة المنتجات المستخلصة من الأعشاب و الزيوت الأساسية و بيعها من أجل ضمان سلامتها و سلامة المستهلك الجزائري. الحاجة إلى تطوير أنظمة مناسبة لجميع أنواع المنتجات العشبية بالتعاون مع الصيادلة و المتخصصين في هذا المجال .

الكلمات المفتاحية : طب الأعشاب، طب الزيوت الأساسية، الصيدلاني، القوانين التنظيمية

Résumé:

La population cherche à se tourner vers une thérapeutique plus naturelle. La phytothérapie est la meilleure approche pour prévenir mais aussi pour soigner la majorité de nos maux du quotidien, mais la population oublie que la nature reste une source de poisons et comporte des risques. Donc c'est le pharmacien qui doit assurer la bonne utilisation des différents produits de phytothérapie.

C'est dans l'objectif d'évaluer le rôle du pharmacien d'officine dans le conseil vis-à-vis les produits de phytothérapie, qu'on fait une enquête auprès des pharmaciens d'officine de la Wilaya de Jijel et Constantine produits. Ces produits sont disponibles chez tous les pharmaciens enquêtés avec une prédominance des compléments alimentaires et les phytomédicaments, et un pourcentage très limité des huiles essentielles.

Les pharmaciens jugent que la formation initiale en faculté de pharmacie est insuffisante pour maîtriser et donner conseil à propos de produit de phytothérapie ou même des huiles essentielles, la majorité ne font pas de contrôle au niveau de leurs officine et se base sur les informations données par les producteurs.

Les pharmaciens essayent de faire leur rôle correctement en donnant conseil sur plusieurs points lors de la dispensation, mais il y a beaucoup de facteurs qui empêchent le bon suivi principalement le manque de formation et d'information, et le manque du temps du patient pour recevoir des conseils sur ces produits considérés naturels et sans risque.

D'après les pharmaciens le marché algérien des produits de phytothérapie et d'aromathérapie n'est pas suffisamment contrôlé pour assurer leur efficacité et innocuité d'où la nécessité de développer une réglementation convenable à tous les types des produits à base de plantes en collaboration avec les pharmaciens et les spécialistes du domaine.

Donc, il est nécessaire de favoriser les formations dans ce domaine pour les pharmaciens, et réglementer le contrôle des produits de phytothérapie et les huiles essentielles et leur vente, pour une meilleure utilisation et pour assurer leur innocuité et la sécurité du consommateur algérien.

Mots clés : phytothérapie, aromathérapie, pharmacien d'officine, réglementation.

Summary:

The population seeks to turn to a more natural therapy. Herbal medicine is the best approach to prevent but also to treat the majority of our daily ailments, but the population forgets that nature remains a source of poisons and carries risks. So it is the pharmacist who must ensure the proper use of the various herbal medicine products. It is with the objective of evaluating the role of the dispensary pharmacist in advising on phytotherapy products, that a survey is carried out among dispensing pharmacists in the Wilaya of Jijel and Constantine products. . These products are available from all the pharmacists surveyed with a predominance of food supplements and phytomedicines, and a very limited percentage of essential oils. Pharmacists consider that the initial training in the faculty of pharmacy is insufficient to master and give advice about herbal medicine or even essential oils, the majority do not check their pharmacies and are based on the information given by the producers. Pharmacists try to do their role correctly by giving advice on several points during the dispensing, but there are many factors which prevent the good follow-up mainly the lack of training and information, and the patient's lack of time to receive. advice on these products considered natural and safe. According to pharmacists, the Algerian market for phytotherapy and aromatherapy products is not sufficiently controlled to ensure their efficacy and safety, hence the need to develop appropriate regulations for all types of herbal products in collaboration. with pharmacists and specialists in the field. Therefore, it is necessary to promote training in this area for pharmacists, and to regulate the control of phytotherapy products and essential oils and their sale, for better use and to ensure their safety and the safety of the Algerian consumer.

Keywords: herbal medicine, aromatherapy, dispensary pharmacist, regulation.