

**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE**

**Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique**

**Université Salah Bounider de Constantine 3**

**Faculté de Médecine**

**Département de Pharmacie**



**Mémoire de fin d'études Pour l'obtention du diplôme de docteur en**

**Pharmacie**

**Intitulé :**

**Efficacité des médicaments à base de plantes  
Dans le traitement de la pathologie  
hémorroïdaire**

**Réalisé par :**

- Bouchemel Yousra.
- Chabani Rahil.

**Encadré par :**

Dr. Derouiche.MT

**Membres du jury :**

- **Présidente du jury :** Dr. Brerhi.Z.
- Dr. Bouhsane.Dj

**Session Septembre 2020**

# *Table des matières*

<b>Introduction .....</b>	<b>01</b>
---------------------------	-----------

## **Partie théorique**

### **Chapitre I : Médicaments à base de plantes**

1. Définition.....	02
1.1. Plantes médicinales .....	03
1.2. Préparation à base de plantes.....	03
1.3. Médicaments à base de plantes .....	04
2-Comment un médicament à base de plantes est-il autorisé ?.....	04
2.1. Qualité du médicament à base de plantes.....	05
2.2. Innocuité du médicament à base de plantes .....	05
2.3. Efficacité du médicament à base de plantes.....	05
2.3.1. Essais préclinique.....	06
2.3.1.1. In-vitro.....	06
2.3.1.2. In-vivo.....	07
2.3.2. Essais clinique.....	09
3. Les médicaments à base de plantes en Algérie.....	10
3.1. Médicaments à base de plantes commercialisés en Algérie.....	10

### **Chapitre II : Les huiles essentielles**

1. Définition d'une huile essentielle.....	15
2. Intérêt thérapeutique des huiles essentielles.....	15
3. Les méthodes d'extraction des huiles essentielles.....	15
3.1. Entraînement à la vapeur d'eau.....	16
3.2. Distillation sèche .....	16
3.3. Expression à froid .....	17

4. Le rendement en huiles essentielles.....	17
4.1. Huiles essentielles à fort rendement.....	17
4.2. Huiles essentielles à faible rendement.....	18
5. Composition des huiles essentielles.....	19
6. Contexte règlementaire.....	25
6.1. Huiles essentielles et médicaments .....	25
7. Traitements locaux à base d'huiles essentielles .....	25

**Chapitre III** : La pathologie hémorroïdaire et les extraits huileux qui présentent un intérêt dans son traitement

1. Pathologie hémorroïdaire .....	28
1.1. Définition de la maladie hémorroïdaire .....	28
1.2. Symptomatologie .....	29
1.3. Classification des hémorroïdes.....	29
1.3.1. Les hémorroïdes externes.....	29
1.3.2. Les hémorroïdes internes.....	30
1.4. Diagnostic.....	30
1.5. Physiopathologie de la maladie hémorroïdaire .....	30
1.6. Traitement des hémorroïdes .....	32
1.7. Facteurs de risque.....	32
1.8. La fissure anale.....	33
1.9. Hémorroïdes et fissure anale .....	33
1.9.1. Points communs.....	33
1.9.2. Différence .....	34
2-Inventaire sur les extraits huileux qui présentent un intérêt dans la pathologie hémorroïdaire.....	35
2.1-Lentisque pistachier.....	35
2.2-Hélicryse italienne .....	36
2.3-Menthe poivrée .....	38

2.4-Myrte.....	39
2.5-Géranium.....	40
2.6-Aneth.....	41
2.7-Mélaleuque à feuilles internes.....	43
2.8-Nigelle.....	45

**Chapitre IV** : Evaluation de l'activité anti hémorroïdaire (Modèles anti hémorroïdaux in vivo)

1. Modèle d'Hémorroïdes induites par l'huile de croton .....	46
1.1. Méthode.....	46
1.2. Exemples d'études de l'activités anti hémorroïdaire sur un modèle d'hémorroïdes induites par l'huile de croton.....	48
2. Modèle d'œdème de la patte induit par la carraghénane (évaluation de l'activité anti inflammatoire) .....	48
2.1. Méthode.....	49
2.2. Exemple d'études de l'activité anti hémorroïdaire sur un modèle d'œdème de la patte.....	50
3. Writhes test (Evaluation de l'activité anti-nociceptive) .....	50
3.1. Méthode.....	50
3.2. Exemple d'études de l'activité anti hémorroïdaire par un writhes test.....	51

**Chapitre V** : Les plantes anti hémorroïdaires

1-Petit-houx.....	52
2-Hamamélis .....	54
3-Vigne rouge .....	56
4-Ginkgo.....	58
5-Mélilot.....	60
6-Marronnier d'inde.....	62
7-Scrofulaire Noueuse.....	64
8-Myrte.....	66
9-Achillée millefeuille .....	67

10-Camomille allemande .....	69
11-Cassis.....	70
12-Nigelle.....	72

## **Partie pratique**

Introduction .....	76
1.objectifs.....	76
2.Materiel.....	76
3. Méthode .....	82
4. Résultat.....	82
4.1. Liste des plantes avec nature de l'extrait.....	82
4.2. Formes des produits .....	84
4.3. Évaluation de l'importance de l'aromathérapie .....	84
4.4. Étude statistique sur les prix des produits .....	86
5. Discussion .....	87
<b>Conclusion</b> .....	93

## **Bibliographie**

## **Résumé**

# Résumé

Le recours de la population citadine aux produits de la phytothérapie vendus en officines pour le soulagement des symptômes et de la douleur liés à la pathologie hémorroïdaire demeure une option thérapeutique courante.

Les informations recueillies suite à notre enquête auprès des pharmacies de la région de Constantine ont été retranscrites fidèlement et nous ont permis d'inventorier onze produits à base de plantes destinés à la prise en charge de la maladie hémorroïdaire et d'identifier vingt-quatre plantes figurant dans leurs compositions dont les plus citées sont : *Pistacia lentiscus*, *Lavendula*, *Olea europaea*, et *Pélargonium graveolens*.

On a constaté que le tiers de ces produits sont à base des huiles essentielles, qui peuvent atteindre jusqu'à 50% de leurs compositions, ce qui reflète l'importance de l'aromathérapie dans le traitement des hémorroïdes.

On se basant sur les données de la bibliographie il s'est avéré que pour les principales plantes entrant dans la formulation des produits anti hémorroïdaire inventoriés il existe pas mal de preuves qui rendent leur utilisation dans ces produits pleinement justifiée.

Cependant l'efficacité ne peut être garantie que par des essais cliniques bien menés.

**Mots clés :** Phytothérapie, Hémorroïdes, Huile essentielle, plante médicinale, Enquête officinale.

# Abstract

The city's population's use of herbal products sold in pharmacies for the treatment of symptoms and pain related to hemorrhoidal pathology remains a common therapeutic option.

The information gathered from our survey in pharmacies of Constantine has been accurately retranscribed and allowed us to inventory eleven herbal products destined for the treatment of hemorrhoidal diseases and to identify twenty-four plants present in their compositions, of which the most frequently cited are: *Pistacia lentiscus*, *Lavendula*, *Olea europaea*, and *Pelargonium graveolens*.

It was found that a third of these products are based on essential oils, which can reach up to 50% of their compositions. which reflects the importance of aromatherapy in the treatment of hemorrhoids.

On the basis of the literature review, it was found that for the main plants used in the formulation of the anti-hemorrhoidal products listed, there is considerable evidence supporting their use in these products.

However, efficacy can only be assured by well-conducted clinical trials.

**Keywords:** Phytotherapy, Hemorrhoids, Essential oil, Medicinal plant, officinal survey.

## ملخص

يعد اللجوء لمنتجات طب الأعشاب التي تباع في الصيدليات لعلاج الاعراض والألم المصاحب لمرض البواسير خيارا علاجيا شائعا.

المعلومات التي تم استخلاصها نتيجة التحري الذي قمنا به على مستوى صيدليات ولاية قسنطينة والتي نسخناها بأمانة مكنتنا من إحصاء أحد عشر منتجا مخصصا لعلاج مرض البواسير مستخلصا من الأعشاب الطبية. وتحديد أربعة وعشرين نباتا طبيا يدخل في تركيب هذه المنتجات. فكان أكثرها ورودا: المصطكي (*Pistacia lentiscus*)، اللافندر (*Lavandula*)، الزيتون (*Olea europaea*)، والغرنوقي (*Pélargonium graveolens*).

كما لاحظنا ان ثلث هذه المنتجات مركبة من الزيوت الأساسية التي قد تبلغ نسبتها خمسين بالمئة في المنتج الواحد، مما يعكس أهمية التداوي بالزيوت الأساسية لعلاج البواسير.

وبناء على المراجع والمصادر العلمية المطع عليها وبالنسبة للنباتات الرئيسية التي تدخل في تركيب هذه المنتجات اتضح ان هناك قدرا لا بأس به من الأدلة التي تجعل استخدامها مبررا تماما. الا انه لا يمكن ضمان فعاليتها الا من خلال تجارب سريرية محكمة.

**الكلمات المفتاحية:** طب الأعشاب، البواسير، زيت أساسي، أعشاب طبية، تحري على مستوى الصيدليات.