

République Algérienne Démocratique Et Populaire
Ministère de L'enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique



UNIVERSITE CONSTANTINE 3
SALAH BOUBNIDER
FACULTE DE MEDECINE
Département de Pharmacie

Mémoire de fin d'études
Pour l'obtention du diplôme de docteur en pharmacie

Thème

PHYTOTHERAPIE ET TROUBLES DIGESTIFS
CHEZ LE NOURRISSON

ENQUETE ETHNOPHARMACOLOGIQUE DANS LA REGION DE BORDJ
BOU ARRERIDJ

Réalisé et soutenu par :

- BELKHIRI HADDA
- LAALAOUI HAKIMA
- HARZALLAH ANOUAR

Les membres de jury :

Dr. Bouriachi Sarra : M.A.H.U en Pharmacognosie (Encadrant).

Dr. Dalia Farid : M.A.H.U en Pharmacognosie (Président).

Dr. Mezhoud Khatima : M.A.H.U en cryptogamie et Botanique Médicale (Examinatrice).

Année Universitaire : 2018/2019

TABLE DE MATIERES

REMERCIEMENTS	VI
DEDICACES	V
LISTE DES TABLEAUX	XIII
LISTE DES FIGURES	XV
INTRODUCTION	2

PARTIE THEORIQUE

CHAPITRE 01: PHYTOTHERAPIE ET PLANTES MEDICINALES

I. Définitions

I.1. Phytothérapie.....	6
I.2. Plantes médicinales	6
I.3. Drogues végétales.....	7
I.4. Médicaments à base de plantes (MABP).....	7
I.5. Compléments alimentaires.....	7
I.6. Formes de préparation en phytothérapie.....	7
I.6.1. Tisanes.....	7
I.6.1.1. Définition.....	7
I.6.1.2. Réglementation des tisanes.....	8
I.6.2. Formes galéniques.....	8

II. Types de la phytothérapie.....

III. Avantages et inconvénients de la phytothérapie.....

III.1. Avantages.....	10
III.2. Inconvénients.....	10

IV. Méthodes de recherche sur les plantes médicinales.....

IV.1. L'ethnobotanique.....	11
IV.2. L'Ethnopharmacologie.....	11
IV.3. L'Ethno-pharmacognosie.....	12

CHAPITRE 02: TUBE DIGESTIF ET SA SPECIFICITE CHEZ LE NOURRISSON

I. ANATOMIE DU TUBE DIGESTIF

I.1. Définition du tube digestif.....	14
I.2. Les différentes parties du tube digestif.....	14
I.2.1. Bouche et organes associés.....	14
I.2.2. Pharynx.....	15
I.2.3. L'œsophage.....	15
I.2.4. L'estomac.....	15
I.2.5. L'intestin grêle.....	16
I.2.6. Le gros intestin.....	17

II. LA SPÉCIFICITÉ DU TUBE DIGESTIF CHEZ LE NOURRISSON

II.1. Définition du nourrisson.....	17
II.2. Développement du système immunitaire du tube digestif.....	18
II.3. La maturation de la motricité digestive.....	18
II.3.1. La succion.....	18
II.3.2. La motricité de l'œsophage.....	19
II.3.3. La vidange gastrique.....	19
II.3.4. La motricité de l'intestin grêle.....	19
II.3.5. La motricité colique.....	19
II.4. Les sécrétions enzymatiques et la digestion.....	19
II.4.1. La digestion des glucides.....	19
II.4.2. La digestion des protéines.....	20
II.4.3. La digestion des lipides.....	20
II.5. La mise en place du microbiote et son rôle.....	20

CHAPITRE 03 : TROUBLES DIGESTIFS CHEZ LE NOURRISSON

I. REGURGITATIONS ET REFLUX GASTRO-OESOPHAGIEN (RGO)

I.1. Définition.....	22
I.2. Etiologie et physiopathologie	22
I.3. Signes cliniques.....	24
I.4. Traitement.....	24

II. LES COLIQUES DU NOURRISSON

II.1. Définition	24
II.2. Etiologie et physiopathologie	25
II.3. Signes cliniques.....	25
II.4. Traitement.....	26

III. CONSTIPATION

III.1. Définition.....	26
III.2. Etiologie et physiopathologie.....	26
III.3. Signes cliniques.....	27
III.4. Traitement.....	28

IV. DIARRHEE

IV.1. DIARRHEE AIGUE.....	28
IV.1.1. Définition.....	28
IV.1.2. Etiologie et physiopathologie.....	29
IV.1.3. Signes cliniques.....	30
IV.1.4. Traitement.....	30

IV.2. DIARRHEE CHRONIQUE

IV.2.1. Définition	30
IV.2.2. Etiologie.....	31
IV.2.3. Traitement.....	31

CHAPITRE 04 : PLANTES MEDICINALES UTILISEES CONTRE LES TROUBLES DIGESTIFS DU NOURRISSON

I. ANETH, *Anethum graveolens* L.

I.1. Description botanique.....	33
I.2. Répartition géographique et Origine.....	33
I.3. Drogue.....	33
I.3.1. Principaux constituants.....	33
I.3.2. Propriétés pharmacologiques.....	33
I.3.3. Emploi.....	33
I.3.4. Interactions médicamenteuses.....	33
I.3.5. Toxicité.....	34

II. ANIS VERT, *Pimpinella anisum* L.

II.1. Description botanique de la plante.....	34
II.2. Répartition géographique et Origine.....	34
II.3. La drogue.....	34
II.3.1. Principaux constituants.....	34
II.3.2. Propriétés pharmacologiques.....	34
II.3.3. Emploi.....	35
II.3.4. Interactions médicamenteuses	35
II.3.5. Toxicité.....	35

III. Carvi, *Carum carvi* L.

III.1. Description botanique de la plante.....	35
III.2. Répartition géographique et Origine.....	35
III.3. La drogue.....	35
III.3.1. Principaux constituants.....	35
III.3.2. Propriétés pharmacologiques.....	36
III.3.3. Emploi.....	36
III.3.4. Interactions médicamenteuses.....	36
III.3.5. Toxicité.....	36

VI. FENOUIL, *Foeniculum vulgare* L.

VI.1. Description botanique de la plante.....	36
VI.2. Répartition géographique et Origine.....	37
VI.3. La drogue.....	37
VI.3.1. Principaux constituants	37
VI.3.2. Propriétés pharmacologiques	37
VI.3.3. Emploi.....	37
VI.3.4. Interactions médicamenteuses.....	37
VI.3.5. Toxicité.....	37

V. MELISSE, *Melissa officinalis* L.

V.1. Description botanique de la plante.....	38
V.2. Répartition géographique et Origine.....	38
V.3. La drogue.....	38
V.3.1. Principaux constituants.....	38
V.3.2. Propriétés pharmacologiques.....	38
V.3.3. Emploi.....	39

V.3.4. Interactions médicamenteuses.....	39
V.3.5. Toxicité.....	39
IV. LA MATRICAIRE, <i>Matricaria recutita</i> L.	
IV.1. Description botanique de la plante.....	39
IV.2. Répartition géographique et région.....	40
IV.3. La drogue.....	40
IV.3.1. Principaux constituants.....	40
IV.3.2. Propriétés pharmacologiques.....	40
IV.3.3. Emploi.....	40
IV.3.4. Interactions médicamenteuses.....	40
IV.3.5. Toxicité.....	40

PARTIE PRATIQUE

I.OBJECTIF DE LA PRATIQUE	43
II.MATERIELS ET METHODES	
II.1. Description de la zone d'étude (wilaya de Bordj Bou Arreridj).....	45
II.2. Population d'étude.....	45
II.3. Outils de collecte des données.....	45
II.4. Déroulement de l'enquête.....	46
III. RESULTATS	
III.1. Informations sur la population étudiée (mères).....	48
III.2. Informations sur la phytothérapie chez le nourrisson en cas du trouble digestif.....	53
III.2.1. Informations sur les plantes utilisées en vrac chez le nourrisson en cas de troubles digestifs.....	55
III.2.2. Informations sur les tisanes composées conditionnées et autres produits à base de plantes utilisées chez le nourrisson en cas de trouble digestif.....	71
IV. DISCUSSION GENERALE	77
CONCLUSION	82
REFERANCES BIBLIOGRAPHIQUES	84
ANNEXES	
RESUME	

Résumé

Les troubles fonctionnels digestifs sont extrêmement fréquents dans les premiers mois de la vie voire chez le nourrisson et représentent un motif fréquent de consultation en pédiatrie. Notre étude a pour but de déterminer les plantes médicinales et produits à base de plantes utilisées dans les troubles digestifs du nourrisson dans la région de Bordj Bou Arreridj par une enquête ethnopharmacologique et évaluer leurs usages par rapport à des données scientifiques.

L'analyse des résultats, obtenus à partir des fiches questionnaires, a permis de relever 34 espèces végétales qui se répartissent sur 21 familles botaniques. Nos recherches ont montré que la famille des apiaceae est la plus citée, avec une représentation importante des espèces suivantes : *Foeniculum vulgare* (20,1%) ; *Cuminum cyminum* (19%) ; *Pimpinella anisum* (11,7%). La partie la plus utilisée était le fruit, et le mode de préparation le plus pratiqué était l'infusion. L'utilisation des plantes médicinales a été caractérisée par l'usage d'un mélange d'herbe dans 82% des cas. Concernant les tisanes conditionnées on a recensé 2 seulement, alors que les autres produits à base de plantes sont des compléments alimentaires sous plusieurs formes galéniques.

A la lumière de ce travail, l'efficacité des plantes médicinales et produits à base de plantes en cas de troubles digestifs du nourrisson est reconnue dans le soulagement des symptômes. Mais leur utilisation conventionnelle devra passer par multiples recherches afin de préciser leur efficacité et leur innocuité.

Mots clés : Phytothérapie ; Troubles digestifs ; Nourrisson ; Enquête ethnopharmacologique ; Bordj Bou Arreridj.

Abstract

Digestive dysfunction is extremely common in the early months of life even in infants and is a frequent reason for pediatric consultation. The purpose of this study is to determine medicinal plants and herbal products used in the digestive disorders of the infant in the Bordj Bou Arreridj region by an ethnopharmacological survey and evaluate their uses in relation to scientific data.

The analysis of the results, obtained from the questionnaires, has been used to identify 34 plant species that are spread over 21 botanical families. Our research has shown that the Apiaceae family is the most cited, with significant representation of the following species: *Foeniculum vulgare* (20.1%); *Cuminum cyminum* (19%); *Pimpinella anisum* (11,7%). The most used part was the fruit, and the most practiced mode of preparation was infusion. The use of medicinal plants was characterized by the use of a grass mixture in 82% of cases. In the case of herbal tisanes, only 2, while other herbal products are food supplements in several galenic forms.

In the light of this work, the effectiveness of medicinal plants and plant-based products in the case of digestive disorders of the infant is recognized in the relief of symptoms. But their conventional use will have to go through multiple research to clarify their effectiveness and safety.

Keywords: Phytotherapy; Digestive disorders; Nourrisson; Ethnopharmacological survey; Bordj BouArreridj.