

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

**RÉPUBLIQUE ALGÉRIENNE DÉMOCRATIQUE ET POPULAIRE**  
**Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique**

UNIVERSITE DE CONSTANTINE 3 Salah BOUBNIDER  
FACULTE DE MEDECINE DR. BELKACEM BENSMAIL  
Département de Pharmacie



Mémoire de fin d'étude en vue de l'obtention du diplôme de  
Docteur en Pharmacie

Thème

**Usage du paracétamol en automédication :**

**Enquête en cabinets de pédiatrie privés**

**Rédigé et soutenu par :**

- DENECH Achouak
- DJELLID Salma

**Encadré par :**

**Dr. ABDENNOUR Sara**

**ANNÉE UNIVERSITAIRE : 2019/2020**

## Sommaire :

|                                                      |            |
|------------------------------------------------------|------------|
| <b>Liste des figures :</b> .....                     | <b>I</b>   |
| <b>Liste des tableaux :</b> .....                    | <b>III</b> |
| <b>Listes d'abréviations :</b> .....                 | <b>IV</b>  |
| <b>Introduction :</b> .....                          | <b>1</b>   |
| <b>Partie bibliographique</b> .....                  | <b>3</b>   |
| <b>Chapitre I : Monographie du paracétamol</b> ..... | <b>4</b>   |
| I.1.Dénomination et structure :.....                 | 5          |
| I.2.Relation structure activité : .....              | 5          |
| I.3.Pharmacocinétique :.....                         | 5          |
| I.3.1.Absorption : .....                             | 5          |
| I.3.2.Distribution : .....                           | 6          |
| I.3.3.Métabolisme : .....                            | 6          |
| I.3.4.Elimination : .....                            | 8          |
| I.4.Mécanisme d'action pharmacologique : .....       | 9          |
| I.5.Indications : .....                              | 10         |
| I.5.1.Chez l'adulte : .....                          | 10         |
| I.5.2.Chez l'enfant : .....                          | 11         |
| I.6.Forme et présentation : .....                    | 11         |
| I.7.Posologie : .....                                | 12         |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| I.8.Effets indésirables et contre indication : .....        | 12 |
| I.9.Interactions médicamenteuses : .....                    | 12 |
| I.10.Toxicité : .....                                       | 13 |
| I.10.1.Mécanisme d'action toxique :.....                    | 13 |
| I.10.1.1.Hépatotoxicité du paracétamol : .....              | 13 |
| I.10.1.2.Toxicité rénal : .....                             | 14 |
| I.10.1.3.Trouble de l'hémostase : .....                     | 15 |
| I.10.1.4. Acidose métabolique à trou anionique élevé :..... | 15 |
| I.10.2.Symptomatologie : .....                              | 15 |
| I.10.2.1.Intoxication aigüe :.....                          | 15 |
| I.10.2.1.1.La phase 1 :.....                                | 16 |
| I.10.2.1.2. La phase 2 :.....                               | 16 |
| I.10.2.1.3. La phase 3 :.....                               | 16 |
| I.10.2.1.4.La phase 4 :.....                                | 17 |
| I.10.2.2.Intoxication chronique :.....                      | 17 |
| I.10.3.Diagnostique : .....                                 | 18 |
| I.10.4.Traitement de l'intoxication : .....                 | 18 |
| I.10.4.1.Traitement évacuateur : .....                      | 18 |
| I.10.4.2.Traitement antidotique : .....                     | 19 |
| I.10.5.Grossesses et fertilité : .....                      | 20 |

|                                                                                       |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| I.10.6.Analyse : .....                                                                | 21        |
| I.10.6.1.Technique spectrophotométrique : .....                                       | 21        |
| I.10.6.2.Techniques colorimétriques : .....                                           | 21        |
| I.10.6.3.Techniques immunochimiques : .....                                           | 22        |
| I.10.6.4.Techniques chromatographiques : .....                                        | 23        |
| I.10.6.4.1.Chromatographie en phase gazeuse (CPG) : .....                             | 23        |
| I.10.6.4.2.Chromatographie liquide haute performance (HPLC) : .<br>.....              | 23        |
| <b>Chapitre II : Automédication du paracétamol.....</b>                               | <b>24</b> |
| II.1.Généralité sur l'automédication : .....                                          | 25        |
| II.1.1.Définition de l'automédication : .....                                         | 25        |
| II.1.2.Etapes de l'automédication : .....                                             | 25        |
| II.1.2.1.Autodiagnostic : .....                                                       | 25        |
| II.1.2.2.Auto prescription : .....                                                    | 26        |
| II.2.Les médicaments employés en automédication : .....                               | 27        |
| II.3.Les patients concernés par l'automédication : .....                              | 28        |
| II.4.Les facteurs favorisant l'automédication : .....                                 | 30        |
| II.4.1.L'automédication est perçue comme un moyen d'économiser<br>de l'argent : ..... | 30        |
| II.4.2.Rôle de la compréhension perçue de la maladie : .....                          | 30        |

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| II.4.3.Rôle des facteurs environnementaux :.....                                                    | 30 |
| II.4.4.Rôle de l'expérience passée :.....                                                           | 31 |
| II.4.5.Libre accès de certains médicaments dans les pharmacies:<br>.....                            | 31 |
| II.4.6.La présence d'une pharmacie familiale : .....                                                | 31 |
| II.4.7.Le grand nombre de pharmacie par habitant : .....                                            | 31 |
| II.5.Indications, bénéfices et risques de l'automédication : .....                                  | 31 |
| II.5.1.Indication : .....                                                                           | 31 |
| II.5.2.Bénéfices de l'automédication : .....                                                        | 32 |
| II.5.3.Risques de l'automédication :.....                                                           | 33 |
| II.6.L'armoire à pharmacie :.....                                                                   | 35 |
| II.7.Les responsables de l'automédication : .....                                                   | 36 |
| II.7.1.La responsabilité du patient :.....                                                          | 36 |
| II.7.2.La responsabilité du pharmacien : .....                                                      | 36 |
| II.7.3. La responsabilité du médecin : .....                                                        | 37 |
| II.8.Pharmacovigilance et automédication : .....                                                    | 37 |
| II.9.Usage du paracétamol en automédication :.....                                                  | 38 |
| II.9.1. Usage du paracétamol en automédication chez l'enfant : ....                                 | 38 |
| II.9.1.1.Les risques liée à l'utilisation du paracétamol en<br>automédication chez l'enfant : ..... | 38 |

|                                                                                                                       |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Partie pratique</b> .....                                                                                          | <b>41</b> |
| Objectif:.....                                                                                                        | 42        |
| I. Matériel et Méthodes: .....                                                                                        | 42        |
| I.1.Matériel :.....                                                                                                   | 42        |
| I.1.1.Questionnaire: .....                                                                                            | 42        |
| I.1.2.Logiciel : .....                                                                                                | 43        |
| I.2. Méthodes : .....                                                                                                 | 43        |
| I.2.1. Population de l'étude : .....                                                                                  | 43        |
| I.2.2. Lieux de l'étude : .....                                                                                       | 43        |
| I.2.3. Recueil des données : .....                                                                                    | 43        |
| I.2.4. Exploitation des données : .....                                                                               | 44        |
| II. Résultats : .....                                                                                                 | 44        |
| II.1. Répartition des patients selon le sexe: .....                                                                   | 44        |
| II.2. Répartition des patients selon L'âge:.....                                                                      | 44        |
| II.3.Répartition des patients selon le poids: .....                                                                   | 45        |
| II.4.Nombre d'enfant dans la fratrie: .....                                                                           | 45        |
| II.5.Répartition des patients selon la position dans la fratrie: .....                                                | 45        |
| II.6.Répartition des patients selon la personne qui a décidé l'administration du paracétamol avant consultation:..... | 46        |

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| II.7.Répartition des patients selon la disponibilité du paracétamol dans l'armoire à pharmacie: .....                             | 47 |
| II.8.Répartition des patients selon le nombre de jours d'administration du paracétamol: .....                                     | 48 |
| II.9.répartition des patients selon La forme galénique du paracétamol utilisé:.....                                               | 49 |
| II.10. Le dosage utilisé:.....                                                                                                    | 50 |
| II.11.Répartition des patients selon le motif d'administration du paracétamol:.....                                               | 51 |
| II.12.Répartition des patients selon que leurs parents mesurent la température ou non avant l'administration du paracétamol:..... | 52 |
| II.13.Répartition des patients selon la température trouvée: .....                                                                | 52 |
| II.14.Répartition des patients selon la vérification ou non de la T° avant chaque administration:.....                            | 53 |
| II.15.Répartition des patients selon les mesures adoptées pour réduire la fièvre:.....                                            | 54 |
| II.16.Répartition des patients selon les médicaments utilisés en association avec le paracétamol en automédication:.....          | 55 |
| II.17.Répartition des patients selon la phytothérapie utilisée: .....                                                             | 57 |
| II.18.Répartition des patients selon la raison de la fièvre après diagnostic: .....                                               | 58 |
| II.19.Répartition des patients selon Le maintien du paracétamol: .                                                                | 58 |

|                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| II.20.Répartition des patients selon la prescription médicale: ..... | 59        |
| III. Discussion :.....                                               | 63        |
| <b>Conclusion.....</b>                                               | <b>67</b> |
| Références Bibliographiques.....                                     | 68        |
| Annexe .....                                                         | 74        |



## **Résumé :**

Le paracétamol est un antalgique antipyrétique largement utilisé en Algérie, et même dans le monde entier, il est souvent utilisé pour la fièvre mais également pour la douleur.

En pédiatrie le paracétamol est fréquemment prescrit, mais aussi utilisé en automédication par les parents des patients, malgré le fait que l'automédication est un phénomène de plus en plus fréquent mais qui n'est pas dénué de risques c'est ce qui nous a conduit à faire une enquête menée dans des cabinets privé de pédiatries afin d'évalué le phénomène de l'automédication au paracétamol chez l'enfant qui est l'objectif de notre étude.

Les données recueillies ont révélé que la majorité des patients utilisaient la bonne dose de paracétamol, avec une proportion minoritaire qui utilisait un sous-dosage, ce qui peut entraîner un échec thérapeutique ou un surdosage, ce qui expose les patients à une toxicité hépatique.

**Mots clés :** paracétamol, automédication, enfant, fièvre, douleur.

---

## **Abstract:**

Paracetamol is an antipyretic, analgesic widely used in Algeria and even throughout the world. It is often used for fever and pain.

In pediatrics, paracetamol is frequently prescribed. It is also used in self-medication by parents for their children. Despite the fact that medication is an increasingly frequent phenomenon, it is not without risks. This is what has urged us to conduct a survey in private pediatric practice in order to assess the phenomenon of self-mediation with paracetamol.

The data collected revealed that the majority of patients were using the correct dose of paracetamol, with a minority proportion using underdosing which can lead to treatment failure or overdose which exposes patients to liver toxicity.

**Key words:** Paracetamol, self-medication, children, fever, pain.