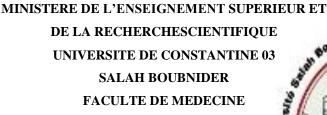
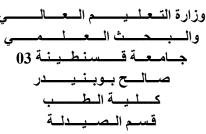
الجمهوريسة الجزائرية الديمقراطية الشعب République Algérienne Démocratique Et Populaire







Mémoire de fin d'étude Présenté en vue de l'obtention Du diplôme de docteur en pharmacie

Thème du mémoire :

Evaluation des risques associés aux plantes médicinales utilisées Par la population locale

Présenté par : Soutenue publiquement le :

Mlle AOUICHE Doria 27/06/2019

Mlle TOUMI SIEF Zineb

Mlle LAROUM Asma

Membre de jury :

MAHU en Botanique médicale Présidente Dr AMROUNI Rym

Dr BOURIACHI Sarah **Examinatrice** MAHU en Pharmacognosie

Dr MEZHOUD Khatima **Encadreur** MAHU en Botanique médicale

Année universitaire 2018-2019

Table des Matières

Remerciements et dédicace	
Liste des abréviationsi	i
Liste des tableauxi	i
Liste des figuresii	i
Introduction	2
Objectifs2	2
I RECHERCHE BIBIOGRAPHIQUE	
CHAPITRE I : PHYTOTHERAPIE ET MEDECINE TRADITIONNELLE.	
I.1.Définition	4
I.1.1.Phytothérapie	1
I.1.2.Plante médicinale	4
I.1.3.Médecine traditionnelle	ļ
I.1.4.Ethnobotanique	5
I.1.5.Pharmacopée	5
I.2.Médecine traditionnelle en pratique	ó
I.2.1.Modes d'acquisition du savoir traditionnel	ó
I.2.2.Acteurs de la médecine traditionnelle	,
I.2.2.1.Les tradipraticiens de santé6)
I.2.3.Préparation et formes d'utilisation des plantes	7
I.2.3.1.Parties utilisées	7
I.2.3.2.Modes des préparations	7
I.2.3.3.Formes d'utilisations	}
I.3. Place de la médecine traditionnelle en Algérie	9
CHAPITRE II : CANCER ET PLANTES ANTICANCEREUSES	
II .1.Définition du cancer)
II.2.Cancer en chiffre)
II.2.1.Mondial10)
II.2.2.En Algérie1	1
II.3.Place de la phytothérapie dans le traitement du cancer	1
II.3.1.Médicament anticancéreux issue du règne végétal11	L

	II.3.2.Autres plantes utilisées en oncologie
СНАРІ	TRE III : LIMITES ET RISQUES DE LA PHYTOTHERAPIE
]	II.1.Plantes toxiques
J	II .2. Causes de toxicité des plantes
I	II.3. Toxicité associée à l'utilisation des plantes médicinales en oncologie14
1	II.4.Pharmacovigilance des plantes médicinales ou phytovigilance
II PAF	RTIE PRATIQUE
II.1. Ma	ntériels et méthodes
1	I.1.1. Type de l'étude
]	I.1 .2. Période de l'étude
]	I.1.3. Lieu de l'étude
1	I.1.4. Echantillon
	II.1.4. 1. Taille de l'échantillon
	II.1.4.2. Critères d'inclusion
	II.1.4.3. Critères d'exclusion
1	I.1.5. Recueil des données
	II.1. 5.1. Population locale
	II.1.5.2. Herboristes
]	I.1.6.Saisie et analyse des données
II. 2. Ré	ésultats
A-Enqu	lête des patients
]	I.2.1.Caractéristiques de l'échantillon
I	1.2.2.Fréquence d'usage des plantes par la population étudiée selon les paramètres
S	socio-démographiques21
	II.2.2.1.Selon le sexe
	II.2.2.2. Selon l'âge
	II-2.2.3.Selon lieu de l'étude
	II.2.2.4.Selon le niveau d'instruction
I	I.2.3.Données médicales23
	II.2.3.1.Répartition selon le motif de recours23
	II.2.3.2.Répartition selon le traitement24

II.2.4.Données botaniques	24
II.2.4.1.Répartition des patients selon le motif de recours à la phy	tothérapie24
II.2.4.2.Plantes recensées.	25
II.2.4.3.Répartition selon le mode d'emploi	29
II.2.4.4.Répartition selon la partie utilisée	29
II.2.4. 5.Selon la toxicité.	30
II.2. 5. Avis de la population étudiée sur la phytothérapie	32
B-Enquête des herboristes.	33
II.3. Discussion.	36
CONCLUSION	40
ANNEXES	42
Références bibliographiques	66
RESUMÉ	69

Résumé:

Les plantes anticancéreuses occupent une place importante dans la phytothérapie traditionnelle Algérienne mais ce n'est pas parce que l'on peut les obtenir sans prescription qu'ils sont sans risques. En effet, des effets indésirables et des interactions peuvent se produire.

Les risques de tels effets sont d'autant plus grands quand la consommation intervient chez les patients polymédicamentés ou dont les fonctions rénales et hépatiques sont diminuées.

Dans le but de définir la proportion et la nature de l'usage de ces plantes et d'évaluer l'impact de leurs utilisations, une étude transversale descriptive, menée sur 206 patients dans deux établissements hospitaliers de la wilaya de Constantine durant 5 mois.

Les informations ont été recueillies à l'aide d'un questionnaire modèle standardisé. Après

analyse des résultats 20 espèces de plantes, appartenant à 1 3 familles botaniques ont été recensées ; les plus représentées sont *Thymus vulgaris, Ephedra fragilis, Curcuma longa ,Berberis vulgaris ,zingiber officinale ,Graviola ,Salvia officinalis ,Allium sativum ,Nigella arvensis et Rosmarinus officinalis.*

Parmi les plantes recensées, Harmel, Aristoloche, Ephedra ont été identifiées comme toxiques.

Les effets indésirables les plus cités sont : trouble hépato-rénal, douleurs, nausées et vomissements, diarrhée.

L'évolution était favorable dans 85% des cas.

Mots clés: Effets indésirables, plantes toxiques, plantes anticancéreuses, Constantine

ملخص

النباتات المضادة للسرطان تحتل مكانة مهمة في علم التداوي التقليدي بالأعشاب الجزائرية ولكن الحصول عليها و استعمالها بدون وصفة لا يعني انها خالية من الاخطار.

الآثار السلبية والتفاعلات تحدث خاصة بعد استهلاك الأدوية من طرف المرضى الدين يعانون نقص في الوظائف الكلوية والكبدية.

الهدف من هده الدراسة هو تحديد النسبة وطبيعة استعمال هاته النباتات وتقييم استعمالها ومدى تأثيرها. دراسة مستعرضة وصفية شملت 206 مربض في مؤسستين استشفائيتين لولاية قسنطينة خلال خمسة أشهر.

المعلومات تم الحصول عليها من خلال نمودج استجوابي موحد تم الحصول على 20 نبتة تنتمي إلى 13 عائلة نباتية والأكثر استعمالا هم الكركم. عود اغريس. العلندة. الشيح. الزنجبيل الغرا فيولا الزعتر الثوم وحبة البركة.

من بين النباتات المتحصل عليها تعد كل من العلندة البرستم والحرمل نباتات سامة المسؤولة عن أثار الجانبية نذكر منها الإلم. الغثنان والقيء، الاسهال والامساك.

الكلمات المفتاحية: النباتات السامة، النباتات المضادة للسرطان، الآثار الجانبية، قسنطينة.

Abstract:

Not because they can be obtained without a prescription that they are safe. Indeed, side effects and interactions can occur.

The risks of such effects are even greater when consumption occurs among polymedicated patients or whose kidney and liver function are reduced.

In order to define the proportion and the nature of the use of these plants and to evaluate the impact of their consumption, a descriptive cross-sectional study, conducted on 206 patients in two hospitals in Constantine city during five months.

The information was collected using a standardized model survey.

Afteranalyzing of the results: 20 species of plants belonging to 13 botanical families have been identified; The most represented are *Thymus vulgaris*, *Ephedra fragilis*,

Turmeric longa, Berberis vulgaris, Zingiber officinale, Graviola, Salvia officinalis, Allium sativum, Nigella arvensis and Rosmarinus officinalis. Harmal, Aristoloche and ephedra. were identified as toxic,

The most commonly reported side effects are : pain, nausea and vomiting diarrhea and constipation

In 85% of the cases the evolution is promising.

Keywords: Side effects, toxic plants, anticancer plants, Constantine