

République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'Enseignement Supérieure et de la Recherche Scientifique

Université de Constantine 3

Faculté de Médecine

Département de Pharmacie



Mémoire de fin d'étude pour l'obtention du
diplôme de Docteur en Pharmacie

Intitulé :

Evaluation de la Sécurité de l'usage des Plantes Médicinales chez les Diabétiques

Session : 2018-2019

Présenté par :

- Benboualia Tayeb Abdelhak
- Berkani Ikram
- Douib Ahlem

Encadré par :

Dr. Amrouni Rym

Membre de Jury : Dr BOUAOUA FATIMA Maitre Assistante En Pharmacologie

Dr MAZHOUD KHATIMA Maitre Assistante En Botanique Médicale
et Cryptogamie

Sommaire

Introduction	01
--------------------	----

Chapitre I. Diabète

I. Généralité sur le diabète.....	03
I-1-Epidémiologie du diabète	03
I-2-Définition	04
I-3- Facteurs étiologiques	04
I-4-Classification du diabète	06
I.4.1-Diabète type 1.....	07
I.4.2-Diabète type 2.....	07
I.5.Physiopathologie.....	07
I.5.1-Diabète type 1	08
I.5.2.Diabète type 2	09
I.6.Complications du diabète.....	11
I.6.1.Complication chroniques	11
I.6.2.Complication aiguës	12
I.7.Prise en charge de diabète.....	14
I.7.1.Traitement du diabète type1 (Insulinothérapie).....	14
I.7.2.Traitement du diabète type 2	16
1-L'alimentation	16
2- L'activité physique	16
3-Les médicaments antidiabétiques oraux (A.D.O)	16

Chapitre II Phytothérapie

II. Phytothérapie	20
II.1. Définition	20
II.2. Différentes formes de phytothérapie	20
II.2.1- Médecine traditionnelle	20
II.2.2- Phytothérapie Clinique	20
II.3-Usage de la phytothérapie à travers le monde	20
II.4-Les préparations en phytothérapie.....	21
II.4.1-Les tisanes	21
II.4.2. Les Extraits	22
II.4.3. Le Sirop	22
II.4.4. Le Cataplasme	23
II.5-Les voies d'administrations	23
II.6. Plantes antidiabétiques	23

II.7. Mode d'action des plantes antidiabétique	24
II.8. Quelques plantes médicinales antidiabétiques	25

Chapitre III. Le risque de toxicité de la phytothérapie en diabétologie

III.1. les interactions plantes médicinales-médicaments anti diabétiques	33
III.1.1. Définition de l'interaction	33
III.1.2. Types d'interaction : elles sont de 2 types : oxydation-hydroxylation.	33
III.1.3. Quelques exemples d'interactions	35
III.2. Risque de toxicité de la phytothérapie en diabétologie :	36
III.3. Quelques plantes a effet hypoglycémiant	37
III.4. La toxicité de quelques plantes antidiabétiques	43

Partie pratique

1. Enquête pharmaco-épidémiologique	47
A-Type et durée d'étude	47
B-Zone d'étude	47
C- type d'échantillonnage.....	47
C-1 Population d'étude	47
C-2 Critères d'inclusion	47
C-3 Critère d'exclusion	47
C-4 Taille d'échantillon	48
C -5 L'échantillon	48
C6- Caractéristiques de l'échantillon	49
D. Modalités du recueil des données	49
E. Traitement des données	50
2-Résultats	51
A. donné socioéconomique	51
B. Donné médical	59
C- Données botaniques	75
3-Interprétations des cas.....	96
Conclusion	170
Résumé	171
Référence Bibliographique	173

Résumé :

Le diabète est une maladie endocrinienne la plus fréquente dans le monde entier, surtout en Algérie, les patients diabétiques de type 1 ou de type 2 sont vraiment exposés à des risques de la complication de cette maladie.

Pour éviter le maximum des risques, la phytothérapie est la forme de la médecine traditionnelle préférée par une population des diabétiques assez nombreuse, elle représente la médecine naturelle, efficace, et sans dangers.

D'autre coté, la phytothérapie, ou utilisation anarchique de ces plantes peut avoir des effets toxiques néfastes, car elles contiennent des molécules pharmacologiquement actives qui peuvent interagir avec les médicaments conventionnels.

Pour cela, nous avons effectué une ethnobotanique auprès de 123 patients diabétiques de la wilaya de Constantine, afin d'évaluer la sécurité d'utilisation de la phytothérapie comme un remède complémentaire ou supplémentaire.

Mots de Clé : phytothérapie traditionnelle, diabète, sécurité, épidémiologie.

ملخص

يعتبر داء السكري اكبر مرض مسبب للوفاة في العالم والمرضى الاكثر انتشارا خلال السنوات الفارطة
قمنا بدراسة شاملة كميته ونوعيه حول استعمال الطب البديل او التداوي بالأعشاب لمرضى السكري من النوع
الاول والثاني من الجنسين
شملت هذه الدراسة 123 مصاب بداء السكري من النوعين في ولاية قسنطينة في مؤسسات الصحة العمومية
والخاصة
ما لاحظناه هو وجود تفاعلات وتداخلات ثانوية و اثار غير مرغوبه في استعمال المرضى للأعشاب مما
يستوجب الحرص ومراعاة نوع وكمية الدواء العشبي البديل كأسلوب تقليدي في علاج داء السكري لتفادي كل
الاطار الناجمة عنه