



UNIVERSITE SALAH BOUBNIDER DE CONSTANTINE 3
FACULTE DE MEDECINE - CHU CONSTANTINE
DEPARTEMENT DE MEDECINE DENTAIRE



**MEMOIRE DE FIN D'ETUDE POUR
L'OBTENTION DU DIPLOME DE
DOCTEUR EN MEDECINE DENTAIRE**

Présenté et Soutenu Publiquement Le : 10 Juillet 2017

Thème

**LES MESURES DE PREVENTION ET DE L'HYGIENE BUCCO-
DENTAIRE : ETAT DES LIEUX DES CONNAISSANCES DES
PROFESSIONNELS DE SANTE**

Présenté par :

HANNACHE KHAOULA

HARZELI SAFA

HADHOUD SARA

REDJEL HIBA

TABIB AMIRA

Encadreur :

Pr NEZZAL M.

INTRODUCTION.....	1
-------------------	---

LA THEORIE

CHAPITRE A:L'HYGIENE BUCCO-DENTAIRE

1. Définition de l'hygiène bucco-dentaire	3
2. Influence d'une mauvaise hygiène sur la cavité buccale.....	3
2.1. La carie dentaire.....	3
2.2. Les maladies parodontales.....	4
2.2.1. Les gingivites.....	4
2.2.2. Les parodontites.....	4
3. L'hygiène bucco-dentaire et la santé buccale.....	5
3.1. Hygiène buccale et prophylaxie.....	5
3.2. Hygiène buccale et gingivite.....	6
3.3. Hygiène buccale et parodontite.....	6
4. Hygiène bucco-dentaire et santé générale.....	6

CHAPITRE B:LES MESURES DE PREVENTION BUCCO-DENTAIRE

1. Définition de la prévention.....	7
2. Les règles principales de la santé bucco-dentaire.....	7
2.1. Les visites régulières chez le dentiste.....	7
2.2. Alimentation.....	7
2.3. Le fluor.....	8
2.4. Le brossage	8
3. Les différents moyens de l'hygiène bucco-dentaire.....	9
3.1. Moyens mécaniques.....	9
3.1.1. Les brosses à dents.....	9
3.1.1.1. Anatomie de la brosse à dents.....	9
3.1.1.2. Les critères de choix d'une brosse à dents.....	9
3.1.1.3. Les différents types de la brosse à dents.....	9

3.1.1.4. Méthodes de brossage.....	11
3.1.1.5 Fréquence et durée de brossage.....	13
3.1.2. Les brossettes interdentaires.....	13
3.1.3. Le fil dentaire.....	14
3.1.4. Les bâtonnets interdentaires.....	14
3.1.5. Stimulateurs gingivaux ou cônes de stimulation.....	15
3.1.6. Les hydropulseurs.....	15
3.1.7. La gratte langue.....	16
3.2. MOYENS CHIMIQUES.....	16
3.2.1. Les dentifrices.....	16
3.2.2. Les solutions de pré brossage.....	16
3.2.3. Les bains de bouches.....	17
3.2.3.1. Classification.....	17
3.2.3.2. Les différentes indications des bains de bouche.....	18
3.2.4 Le fluor.....	18
3.2.5. Les révélateurs de plaque.....	19
3.3. MOYENS BIOLOGIQUES : LES PROBIOTIQUES.....	19

ENQUETE EPIDEMIOLOGIQUE

OBJECTIFS DE L'ETUDE

MATERIEL ET METHODE.....	21
1. NOTRE POPULATION D'ETUDE.....	21
1.1. Population d'étude.....	21
1.2. Critères d'inclusion.....	21
1.3. Critères de non inclusion.....	21
2. DEROULEMENT DE L'ENQUETE.....	21
3. METHODE APPLIQUEES.....	23
3.1. Type d'étude.....	23
3.2 1.Contenu du questionnaire.....	23
3.2.2. Pré-enquête.....	24
4. RECUEIL DES DONNEES.....	24
5. SAISIE TRAITEMENTS ET ANALYSE DES DONNEES.....	24

RESULTATS.....	26
1. LIMITES DE L'ENQUETE.....	26
2. PRESENTATION DE LA POPULATION ETUDIEE.....	26
2.1. Nombre de sujets enquêtés.....	26
2.2. Répartition selon le sexe.....	28
2.3. Répartition selon l'âge.....	28
2.4. Répartition selon l'année du diplôme.....	29
2.5. Répartition selon la wilaya.....	29
2.6. Répartition selon la profession.....	30
2.7. Question n°6.....	30
2.8. Question n°7.....	31
2.9. Question n°8.....	31
2.10. Question n°9.....	32
2.11. Question n°10.....	32
2.12. Question n°11.....	33
2.13. Question n°12.....	33
2.14. Question n°13.....	34
2.15. Question n°14.....	34
2.16. Question n°15.....	35
2.17. Question n°16.....	35
2.18. Question n°17.....	36
2.19. Question n°18.....	36
2.20. Question n°19.....	37
2.21. Question n°20.....	37
2.22. Question n°21.....	38
2.23. Question n°22.....	38
2.24. Question n°23.....	39
2.25. Question n°24.....	39
2.26. Question n°25.....	40
2.27. Question n°26.....	40
2.28. Question n°27.....	41
2.29. Question n°28.....	41

2.30. Question n°29.....	42
2.31. Question n°30.....	42
2.32. Question n°31.....	43
2.33. Question n°32.....	43
DISCUSSION.....	44
1. DISCUSSION.....	44
2. Récapitulatif.....	49
3. Recommandations.....	49
CONCLUSION.....	50
REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES.....	51
ANNEXES.....	54
Annexe 1.....	54
Annexe 2.....	55
Annexe 3.....	59
Annexe 4.....	61

Résumé

Dans le cadre d'une étude épidémiologique sur l'état des lieux des connaissances des professionnels de santé sur les mesures de prévention et d'hygiène bucco dentaire ; une enquête transversale descriptive a été menée du 04/04/2017 au 24/04/2017, (soit 21 jours).

Le but de cette étude est d'évaluer les connaissances des professionnels de santé sur les mesures de prévention et de l'hygiène bucco-dentaire. Et diffuser des messages de prévention en adéquation avec les recommandations actuelles de l'hygiène bucco-dentaire.

Cette thèse reprend, dans un premier temps, des données de la littérature sur le sujet, et dans la deuxième partie, la description de notre enquête avec l'analyse des résultats.

Le protocole de notre enquête est basé sur un questionnaire anonyme distribué; 210 professionnels de santé ont été concernés (médecins, infirmiers, sages femmes et pharmaciens) exerçant dans une structure de soin officielle et située sur le territoire de la ville de Constantine et la ville de Tébessa.

A titre d'exemple, la mise à l'épreuve du protocole a permis d'obtenir les résultats suivants :

- Les professionnels de santé n'ont pas des informations suffisantes concernant la santé bucco-dentaire et ils ont envi de savoir plus et de développer leurs connaissances.
- Notre population a des habitudes d'hygiène bucco-dentaire satisfaisante en général.
- Presque la totalité de la population étudiée consulte chez le médecin dentiste seulement en cas de problème dentaire.

A la lumière des résultats de cette enquête il apparait nécessaire d'améliorer les connaissances des professionnels de santé par le biais de brochures d'information sur les bonnes mesures d'hygiène bucco dentaire , ou d'enseignements spécifiques sous forme de cours ou de séminaires, ou des journées de sensibilisation sur la santé bucco dentaire et sa relation avec la santé général.

Summary

In the context of an epidemiological study about the knowledge state of health professionals on prevention and oral hygiene measures; a cross-sectional descriptive survey was conducted from 04/04/2017 to 24/04/2017, (21 days).

The purpose of this study is to assess the knowledge of health professionals on preventive measures and oral hygiene. And disseminate prevention messages in line with the current recommendations of oral hygiene.

This thesis takes up, first, data from the literature on the subject, and in the second part, the description of our investigation with the analysis of the results.

The protocol of our survey is based on an anonymous questionnaire distributed; 210 health professionals were involved (doctors, nurses, midwives and pharmacists) working in an official healthcare facility located on the territory of the city of Constantine and the town of Tebessa.

By way of example, the testing period of the protocol made it possible to obtain the following results:

- Health professionals do not have sufficient information about oral health and they want to know more and develop their knowledge.
- Our population has good oral hygiene habits in general.
- Almost all the population studied see the dentist only if there is a dental problem.

In the light of the results of this survey, it is necessary to improve the knowledge of health professionals through, for example, information brochures on good oral hygiene measures or specific enseingnement in the form of courses or seminars, or awareness days on oral health and its relationship with general health.