

**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE**  
**MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR**  
**ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE**  
**UNIVERSITE CONSTANTINE 3**



**FACULTE D'ARCHITECTURE ET D'URBANISME**  
**DEPARTEMENT D'ARCHITECTURE**

**N° d'ordre :...**

**Série :... ..**

**Filière : d'architecture**

**Spécialité : Design urbain**

**LE LOISIR EN PLEIN AIR DANS LES FORETS PERIURBAIN RECREATIF**

**- CAS FORET EL-MREDJ -**

**Dirigé par :**

**Dr:BILEK .N**

**Présenté par :**

**SAID NEDJLA**

**Année Universitaire 2019/2020.**

**Session : (OCTOBRE)**

# Table des matières

Dédicace et Remerciement

Table des matières

Liste des figures et tableau

## **Chapitre – introductif**

I-Introduction générale .....2-3

II- Problématique .....4

III- objectif de recherche .....5

IV- Hypothèse : .....5

V- Etat de connaissance .....6-8

VI- Méthodologie de la recherche.....9-10

VII-Les concepts.....11-13

(loisir ; loisir en plein air ; les forêts périurbain ; ludique)

## Partie théorique

### **Chapitre I– loisire en plein air**

Introduction. ....	14
I - Les bienfaits des loisirs en plein air.....	15-16
II -Les fonction et sport récréative del'espace vert naturel tel que les_forêts périurbain .....	17-25
Conclusion .....	26

### **Chapitre II – les forets priurbain**

Introduction.....	27-28
I - gestion durable et aménagement des forets périurbains...	29-32
II - Besoins propres à certains groupes.....	33-36
III -Les forets périurbain récréatif à Constantine .....	36-39
Conclusion .....	40

<b>Partie pratique</b>
------------------------

**Chapitre III– etude des exemples**

## FORET ELMAAMORA AU MAROC

Introduction .....	42
Présentation de la zone d'étude.....	43-47
Conclusion .....	48

**Chapitre IV – foret El-mredj**

Introduction.....	46
I -Analyse urbain –EL MREDJ- .....	47-52
II -Enquête sociologique fait dans le parc.....	52-57
III -synthèse des résultats .....	58-59
IV – les réserves positifs et négatifs du site .....	59
CONCLUSION .....	60
Questionnaire .....	61- 62
CONCLUSION GENERAL .....	63-65
Bibliographie .....	66
résumé_.....	67-68

## **LISTE DES FIGURES**

### **Liste des figures dans la 1ère partie théorique:**

#### **CHAPITRE I**

Figure 1 : LOISIR EN PLEIN AIRE.....	15
Figure 2 : TYPE DES JEUX EN PLEIN AIR .....	16
Figure 3: LES RANCONTRE DANS LES FORETS .....	17
Figure 4 : SPORT SPONTANEEES .....	18
Figure 5 : SPORT LA MARCHE NORDIQUE .....	19
Figure 6 : LE CYCLISME .....	19
Figure 7 : FOOTING .....	20
Figure 8 : le gym en plein air .....	20
Figure 9 : Le parcours acrobatique .....	21
Figure 10 : L'escalade .....	21
Figure 11 : Le ski nautique .....	22
Figure 12 : La randonnée pédestre .....	22
Figure 13 : La randonnée pédestre a chevale .....	23
Figure 14 : Cinéma de plein air .....	23
Figure 15 : Théâtre de plein air.....	24
Figure 16 : REGROUPEMENT ENTOUR L'EAU.....	24
Figure 17 : les jeux dans et avec la nature .....	25

#### **CHAPITRE II**

Figure 18 : aménagement en bois entour les arbres dans les forêts.....	31
Figure 19 : des chaises en bois souple et confortable dans la forêt.....	31
Figure 20 : pavage naturel pour la circulation dans les fore.....	32

Figure 31 : mobilier urbain dans les forêts .....	32
Figure 32 : les jeux dans et avec la nature .....	33
Figure 33 : aménagement des jeux dans le forêt .....	33
Figure 34 : LES JEUNES DANS LES FORETS.....	34
Figure 35 : LES FEMMES DANS LES FORETS.....	34
Figure 36 :LES personnes âgées dans les forêts .....	35
Figure 37 : les personnes à mobilité réduite dans la foret .....	36
Figure 38- carte des forets de la wilaya de Constantine.....	37
Figure 39- carte des forets de CHETTABA.....	38
Figure 40- carte des forets de HADJ BABA.....	39
Figure 41- carte des forets de AIN BOURENEZ.....	39
Figure 42- carte des forets de CHETTABA.....	39

**Liste des figures dans la 2<sup>ème</sup> partie pratique:**

**CHAPITRE III**

Figure 43- SITUATION DE LA FORET ELMAAMORA.....	42
Figure 44 - plan d'aménagement LA FORET ELMAAMORA.....	43

**CHAPITRE IV**

FIG45 - CART DE SITUATION ET LIMITE DU SITE.....	47
FIG46- Carte DE COMPOSITION DE L'ESPACE.....	48
FIG47- carte des accès à la forêt.....	48
FIG48– Carte des partie composant la foret récréatif d'el-mredj.....	49
Fig49– les gens accès facilement d'un espace a un autre.....	50
Fig50 – les différents âges et utilisation d'espace.....	50
Fig51 : la lisibilité et la clairesses dans l'espace .....	51
Fig 52: la robustesse.....	52

## **RESUME**

Dans ce travail de recherche traitant une problématique très importante ces derniers temps ( le loisir en plein air dans les forêts périurbain surtout à Constantine spécialement dans notre site el-mredj ;Après avoir soulevé une problématique, nous avons formulé des hypothèses, fixé des Objectifs et, adopter une méthodologie à suivre Un éclairage sur les composant du thème dans une approche dite théorique donné des détaille autour de thème de recherche.et une approche pratique d' une analyse approfondie sur un exemple internationale et une analyse fait sur terrain pour notre site d'étude et à la lumière des résultats obtenue il est vraiment nécessaire de prendre en considération l'importance du loisir en plein air dans les forêts périurbain spécialement dans notre ville Constantine car le manque de ces activités et la sécurité et l'état dégradé et l'inconfortable des aménagement récréatif retrouvés.

Les citadins de cette ville veulent que les forêts récréatifs périurbains tels que notre site el-mredj doivent être vu Comme un lieu de vie, un espace polyvalent, en favorisant le jeu d'enfants, la promenade, le Pique-nique, et le sport et la sécurité.

Finalement pour obtenir tous ces avantages le travail et par l'état au même temps avec les citadins qui utilise l'espace.

### Mots clés :

Loisir, loisir en plein air, forêt périurbain, récréatif ; ludique.

## المخلص

في هذا العمل البحثي الذي يعالج مشكلة جد مهمة في الأونة الأخيرة و هي الراحة في الهواء الطلق داخل الغابات الترفيهية الشبه حضارية و أهمها في مدينة قسنطينة و خاصة في الموقع المدروس غابة المريج , بعد تحديد المشكل كونا فرضيات و اهداف و استعملت طريقة لإتباعها و هي توضيح لمكون الموضوع في جزء يقال عنه نظري يعطينا تفاصيل عن موضوع البحث و أخرى تطبيقية لتحليل معمق لمثال عالمي و تحليل طبق في الموقع المدروس و على ضوء النتائج المحصل عليها انه حقا ضروري اخذ بعين الاعتبار أهمية الرفاهية في الهواء الطلق في الغابات الشبه حضارية و خاصة بقسنطينة لأنه نقص هذه الخدمات و الأمان و الحلة المتناقصة و عدم الراحة للتخطيط الترفيهي المتواجد .

مواطني هذه المدينة يريدون غابات ترفيهية شبه حضارية لازم ان ترى كمكان للحياة كمجال متنوع بأفضلية ألعاب الأطفال والفسحة والتنزه والرياضة مع الحماية والأمان.

وأخيرا للحصول على كل هذه الإيجابيات العمل يكون من طرف الدولة وفي نفس الوقت مع المواطن الذي يستعمل المجال.

الكلمات المفتاحية :

الراحة , الراحة في الهواء الطلق , غابة شبه حضارية , الترفيه , المرح .