

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE
SCIENTIFIQUE

UNIVERSITE SALAH BOUBNIDER CONSTANTINE 3



FACULTE DE GENIE DES PROCÉDES
DEPARTEMENT DE GENIE PHARMACEUTIQUE

N° d'ordre:.....

Série:.....

Mémoire de Master

Filière : Génie des procédés

Spécialité: Génie pharmaceutique

**ETUDE DES PROPRIETES MEDICINALES DE LA
PLANTE *SALVIA OFFICINALIS* (SAUGE)**

Dirigé par :

M^{me} C. MEZITI

Grade : MCB

Présenté par :

BEGHRICHE Imen

MEDJMEDJ Nahla

Année Universitaire: 2019/2020

Session (Septembre)

SOMMAIRE

Liste des figures

Liste des tableaux

INTRODUCTION GENERALE	1
------------------------------------	----------

CHAPITRE I

PHYTOTHERAPIE ET PLANTES MEDICINALES

I.1. Phytothérapie	3
I.1.1. Définition de la Phytothérapie	3
I.1.2. Différents types de la Phytothérapie	4
I.1.2.1. Phytothérapie Traditionnelle	4
I.1.2.2. Phytothérapie moderne (clinique)	4
I.1.3. Avantages de la phytothérapie.....	5
I.1.4. Précautions d'emploi de la phytothérapie	6
I.2. Plantes médicinales	6
I.2.1. Définition des plantes médicinales	6
I.2.2. Substances actives des plantes médicinales	7
I.2.3. Métabolites secondaires des plantes médicinales.....	8
I.2.3.1. Définition des métabolites secondaires.....	8
I.2.3.2. Classification des métabolites secondaires	8
I.2.3.2.1. Saponines	9
I.2.3.2.2. Composés phénoliques	9
I.2.3.2.3. Alcaloïdes	14
I.2.3.2.4. Isoprénoïdes (Stéroïdes et Terpénoïdes).....	14
I.2.3.2.5. Huiles essentielles	15
I.2.4. Activité thérapeutique des plantes médicinales	16
I.2.5. Modes de préparation et d'utilisation des plantes médicinales	17
I.2.5.1. Infusion	17

I.2.5.2. Décoction	18
I.2.5.3. Macération	18

CHAPITRE II

PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES DE LA PLANTE *SALVIA OFFICINALIS* (SAUGE)

II.1. Présentation de la plante étudiée.....	19
II.1.1. Position systématique de la sauge	19
II.1.2. Aspect botanique de sauge (<i>Salvia officinalis</i>).....	20
II.2. Composition chimique de la plante <i>Salvia officinalis</i>	21
II.3. Usage thérapeutiques traditionnel de la plante <i>Salvia officinalis</i>	23
II.4. Extraction de l'huile essentielle et des polyphénols de <i>Salvia officinalis</i>	25
II.4.1. Extraction de l'huile essentielle	25
II.4.2. Extraction des polyphénols	27
II.5. Activité biologique de la plante <i>Salvia officinalis</i>	29
II.5.1. Activité antioxydante	29
II.5.2. Activité anti – Alzheimer	31
II.5.3. Activité antidiabétique.....	32
II.5.4. Activité anticancéreuse	34
II.5.5. Régulateur du cholestérol	35
II.5.6. Activité anti – obésité	35
II.5.7. Traitement des bouffées de chaleur	36
II.5.8. Activité antibactérienne/ Activité antifongique / Activité antiseptique	36
II.5.9. Activité anti – diarrhéique	38
II.5.10. Activité anti – inflammatoire	39
II.5.11. Effets sur le système immunitaire	39
II.6. Effets indésirables et toxicité de <i>S. officinalis</i>	40
CONCLUSION GENERALE	41

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

الملخص

أصبح العلاج بالنباتات أكثر شيوعًا هذه الأيام. في الواقع، كلما زاد وعي الناس بحدود ومخاطر بعض العلاجات الدوائية، زاد اقبالهم على النباتات الطبية. سالفيا أوفيسيناليس (صوج) هو من أكثر النباتات استخدامًا منذ آلاف السنين. يمكن فهم أهميته في العصور القديمة في الكتابات الأنجلو سكسونية، حيث كتب "لماذا يموت الإنسان وهو يمتلك الصوج؟". هذا النبات، الذي ينتمي إلى عائلة Lamiaceae، هو نبات يستخدم للزينة والطهي والطب والعطور. كشف البحث الأدبي عن مجموعة واسعة من الأنشطة الدوائية لسالفيا أوفيسيناليس بما في ذلك: مضادات الميكروبات، مضادات الأكسدة، مضادات السكر، مضادات السرطان، مضادات الالتهاب، مضادات الفيروسات، إلخ.

الكلمات المفتاحية: سالفيا أوفيسيناليس، صوج، النباتات الطبية، الخصائص الدوائية.

Résumé

Se soigner avec les plantes devient de plus en plus commun de nos jours. En effet, plus les gens prennent conscience des limites et des dangers que font courir certains traitements médicamenteux, plus ils s'orientent vers les plantes médicinales. *Salvia officinalis* (sauge) est l'une des plantes les plus utilisées depuis des milliers d'années. Son importance dans les temps anciens peut être comprise dans les écrits anglo-saxons, où il était écrit que « pourquoi l'homme devrait-il mourir quand il a de la sauge ? ». Cette plante, appartenant à la famille des *Lamiacées* est une plante ornementale, culinaire, médicinale et aromatique. La recherche bibliographique a révélé un large éventail d'activités pharmacologiques pour *Salvia officinalis* y compris : antimicrobiennes, antioxydantes, antidiabétique, anticancéreuse, anti-inflammatoire, antivirale, etc.

Mots clés : *Salvia officinalis*, Sauge, Plante médicinales, Propriétés pharmacologiques.