

pharmacologie

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

Université de CONSTANTINE 3



Faculté De Médecine

Département De Pharmacie



Mémoire de Fin d'Études

En vue de l'obtention du diplôme de Docteur en pharmacie

Titre du mémoire :

TRAITEMENT ALTERNATIF DE LA DYSTHYROIDIE

« Étude épidémiologique et ethnobotanique »

Soutenu le : 20 juin 2018

Présentée Par :

Gueham Soulaf

Feniza Amina

Ghebghoub Amani

Later Nadira

Encadrée par :

Dr. Bouaoua F.Z

Membres de jury:

Pr. Belkhiri Abdelmalik

Dr. Gharbi. M

Année universitaire : 2017-2018

Table des matières

Remerciement	I
Dédicace	V
Sommaire	VI
Liste des figures	XIII
Liste des tableaux	XV
Introduction	XVI

Revue bibliographique

1) Physiologie et physiopathologie de la thyroïde	1
1) Physiologie de la thyroïde	1
1.1 Biosynthèse ; stockage et sécrétion des hormones thyroïdiennes	1
1.2 Structure chimique, actions et régulation des hormones thyroïdiennes	2
2) Physiopathologie de la thyroïde	4
2.1 L'hypothyroïdie	4
2.1.1 Définition et étiologie	4
2.1.2 Signes cliniques	5
2.1.3 Médicaments de l'hypothyroïdie	5
2.1.3.1 Types de médicament	5
2.1.3.2 Indication	6
2.1.3.3 Pharmacocinétique	6
2.1.3.4 Pharmacodynamique	6
2.1.3.5 Contre-indication	8
2.1.3.6 Effets secondaires	8
2.1.3.7 Les interactions médicamenteuses	8
2.2 L'hyperthyroïdie	9
2.2.1 Définition et étiologie	9
2.2.2 Signes cliniques	9
2.2.2.1 Signes typiques de l'hyperthyroïdie	9

2.2.2.2	Crise thyrotoxisque aiguë	10
2.2.2.3	Formes clinique liées au terrain	10
2.2.3	Diagnostic	10
2.2.3.1	Diagnostic biologique.....	10
2.2.3.2	Diagnostic étiologique.....	11
2.2.4	Traitement de l'hyperthyroïdie	11
2.2.4.1	Traitement non spécifique.....	11
2.2.4.2	Traitement spécifique	11
➤	Antithyroïdiens de synthèse	11
➤	Traitement par radio-iode(I131)	13
➤	La chirurgie	13
II)	Epidémiologie de la dysthyroïde	14
1.	L'hyperthyroïdie	14
2.	L'hypothyroïdie	14
3.	Goitre	15
4.	Les nodules.....	15
5.	Le cancer	16
III)	Enquête ethnobotanique	16
1.	Définition	16
2.	Les étapes de l'enquête ethnopharmacologie.....	16
3.	L'originalité de cette discipline	17
IV)	Phytothérapie et plantes médicinales.....	17
1.	Phytothérapie	17
1.1	Type de phytothérapie	17
1.2	Caractéristiques.....	18
1.3	Avantages de la phytothérapie	19
1.4	Inconvénients de la phytothérapie	19
2.	Plantes médicinales.....	21
2.1	Le mode de préparation des plantes médicinales.....	21
V)	Les plantes médicinales utilisées dans le traitement des troubles thyroïdiens.....	22
1.	Grain de lin.....	22
2.	Mélisse	23
3.	Noyer noir	24
4.	Réglisse	26

5. Ortie	27
↓ Autres plantes	29
1. <i>Atriplexhalimus</i>	29
2. <i>Buniumincrassatum</i>	30
3. <i>Origanummajorana</i>	31
4. <i>Salviaofficinalis</i>	32
5. <i>Saussurea costus</i>	34
6. <i>Vitex agnus-castus</i>	34

Partie pratique

I. Matériels et méthodes.....	36
A. Etude épidémiologique.....	36
1. Matériels.....	36
1.1 Auprès les patients.....	36
1.1.1 Critères d'inclusion, de non inclusion et d'exclusion des patients.....	36
1.1.2 Questionnaires destiné aux patients	36
1.1.3 Analyses statistiques	38
1.2 Auprès les médecins	38
1.2.1 Critères d'inclusion, de non inclusion et d'exclusion des médecins	39
1.2.2 Questionnaire destiné aux médecins	39
1.2.3 Analyses statistiques.....	43
2. Méthodes	43
2.1 Auprès les patients.....	43
2.1.1 Durée de l'étude	43
2.1.2 Lieu et déroulement de l'étude	43
2.2 Auprès les médecins.....	45
2.2.1 Durée de l'étude.....	45
2.2.2 Lieu et déroulement de l'étude auprès les médecins.....	45
B. Enquête ethnobotanique	45
1. Matériels	45
1.1 Auprès les herboristes	45
1.1.1 Critères d'inclusion et d'exclusion des herboristes	46
1.1.2 Questionnaire destiné aux herboristes	46
1.1.3 Analyses statistiques	48
1.2 Auprès les patients	49

1.2.1	Questionnaire destiné aux patients	49
1.2.2	Analyses statistiques	52
2.	Méthodes	53
2.1	Auprès les herboristes.....	53
2.1.1	Durée de l'étude.....	53
2.1.2	Lieu et déroulement de l'étude	53
2.2	Auprès les patients	53
2.2.1	Durée de l'étude	53
2.2.2	Lieu et déroulement de l'enquête auprès les patients	53
II.	Résultats	55
1.	Résultats statistiques de l'étude épidémiologique	55
1.1	Auprès les patients	55
1.2	Auprès les médecins	67
2.	Résultats statistiques de l'enquête ethnobotanique	84
2.1	Auprès les herboristes.....	84
2.2	Auprès les patients	90
III.	Discussion	92
1.	Discussion des patients.....	92
2.	Discussion des médecins.....	95
3.	Discussion des herboristes	99
4.	Discussion des patients de l'enquête ethnobotanique	103
	Conclusion	105

Résumé :

La dysthyroïdie occupe une place très importante dans la liste des maladies endocrinienne vu sa grande fréquence.

Nous avons effectué une étude épidémiologique de type descriptive en série de cas auprès de 100 patients atteints de la dysthyroidie et de 88 médecins dans la wilaya de Constantine à l'aide de deux questionnaires dont le questionnaire du patient comporte des information sur le patient et sa dysthyroïdie ,il est remplie au niveau des polycliniques en interrogeant les patients oralement et le questionnaire auprès les médecins comprend des informations sur le traitement de la pathologie, il est remplie par les médecins eux mêmes , en plus d'une enquête ethno botanique dans différentes wilayas d'Algérie auprès de 24 herboristes et 150 patients utilisant des plantes médicinales pour traiter leur dysthyroïdie à l'aide de deux questionnaires.

Selon notre étude le bilan thyroïdien des patients a été réparti comme suit : 78% hypothyroïdie, 22% d'hyperthyroïdie.

Une nette prédominance féminine a été mise observer avec un sexe ratio de 13.3.

La phytothérapie occupe une place importante dans le traitement des dysthyroïdies dans notre pays en utilisant plusieurs plantes appartiennent à différentes familles dont la plante la plus utilisées est *Bnium incrassatum*.

Mots clés :

Dysthyroidie, épidémiologie, ethnobotanique, plantes, herboriste, enquête.

Abstract:

Dysthyroidism occupies a very important place in the list of endocrine diseases because of its high frequency.

We carried out an epidemiological study of descriptive type as a series of cases in 100 patients with dysthyroidism and 88 physicians in the wilaya of Constantine using two questionnaires whose patient questionnaire includes information on the patient and his dysthyroidism. , it is filled at the level of polyclinics by questioning the patients orally and the questionnaire to the doctors includes information on the treatment of the pathology, it is filled by the doctors themselves, in addition to an ethno botanical survey in different wilayas d 'Algeria with 24 herbalists and 150 patients using medicinal plants to treat their dysthyroidism using two questionnaires.

According to our study the thyroid status of patients was distributed as follows: 78% hypothyroidism, 22% hyperthyroidism.

A clear female predominance was observed with a sex ratio of 13.3.

Herbal medicine occupies an important place in the treatment of dysthyroidism in our country by using several plants belong to different families whose plant most used is *Baium incrassatum*.

Keywords :

Dysthyroidie, epidemiology, ethnobotany, plants, herbalist, investigation.