

*Pharmacologie*

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR  
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE



UNIVERSITE DE CONSTANTINE 3  
FACULTE DE MEDECINE  
DEPARTEMENT DE PHARMACIE

MEMOIRE DE FIN D'ETUDES  
POUR L'OBTENTION DU DIPLOME DE DOCTEUR EN PHARMACIE

*THEME*

**Utilisation thérapeutique des contraceptifs  
(Etude épidémiologique et ethnobotanique)**

*Présenté et soutenu publiquement le 20/06/2018*

Sous la direction du Dr Bouaoua F.Z

Par :

Bencharef Amira

Benelfekir Kaoutar

Belaib Khaoula

Chabounia Tahani

*Membres de jury :*

Dr. Brik.N

Maître-assistante

Président

Dr. Bouaoua F.Z

Maître-assistante

Rapporteur

Dr. Amrouni R

Maître-assistante

Examineur

*Année universitaire : 2017-2018*

## Sommaire

<b>Introduction</b> .....	X
---------------------------	---

### **PREMIERE PARTIE : ETUDE BIBLIOGRAPHIQUE**

<b>Chapitre I: Généralités et épidémiologie</b> .....	2
<b>I.1. Historique</b> .....	3
<b>I.2. Législation</b> .....	4
<b>I.3. Epidémiologie de l'utilisation de la contraception dans le monde</b> .....	4
<b>I.4. Physiologie</b> .....	6
<b>Chapitre II: Méthodes contraceptives</b> .....	10
<b>II.1. Définition de la contraception</b> .....	11
<b>II.2. Les différentes méthodes contraceptives</b> .....	11
<b>II.3. Méthodes non hormonales</b> .....	12
<b>II.4. Méthodes hormonales</b> .....	19
<b>II.5. Méthodes chirurgicales</b> .....	33
<b>II.6. Efficacité des méthodes contraceptives</b> .....	35
<b>Chapitre III: Plantes contraceptives</b> .....	37
<b>III.1. Phytothérapie</b> .....	38
<b>III.2. Ethnobotanique</b> .....	38
<b>III.3. Plantes contraceptives féminines</b> .....	38
<b>III.4. Plantes contraceptives masculines</b> .....	46

### **DEUXIEME PARTIE : ETUDE PRATIQUE**

<b>Population et méthode</b> .....	56
<b>Résultats</b> .....	62
<b>Discussion</b> .....	104
<b>Conclusion</b> .....	117

**Annexe**

**Bibliographie**

**Web graphic**

**Résumé**

## Résumé :

Les méthodes contraceptives hormonales et non hormonales ou naturelles sont utilisées sous diverses formes. Les contraceptifs à base des plantes offrent des solutions alternatives aux effets indésirables des contraceptifs actuellement disponibles. Dans le but de savoir l'utilisation et la prescription de ces méthodes contraceptives, nous avons effectué une étude auprès de 392 femmes, 100 personnels de santé, 38 herboristes dans la wilaya de Constantine après élaboration de quatre questionnaires. Le résultat montre que la quasi-totalité des femmes utilisent plus qu'une méthode contraceptive en cherchant la plus efficace. Le recours à la pilule était au début puis les méthodes naturelles et mécaniques en raison des effets secondaires qu'elle provoque. Les pratiques de prescription des professionnels médicaux semblent hétérogènes vu les catégories participants sages-femmes, médecins généralistes et gynécologues. La contraception à base des plantes était utilisée anciennement par l'entourage, aujourd'hui les femmes s'intéressent aux plantes contraceptives mais leur utilisation reste faible en raison de la méconnaissance de ses effets. Les herboristes présentent une connaissance vaste sur ces plantes avec le mode de préparation et avertissent surtout le risque de toxicité qu'elles présentent.

**Mots clés :** méthodes contraceptives, méthodes hormonales, pilules, méthodes non hormonales, naturelles, mécaniques, plantes contraceptives.

## Summary

Hormonal, non-hormonal or natural contraceptives are used in different ways. Herbal contraceptives provide alternative solutions to the side effects caused by the contraceptives currently available. In order to know the use of these methods we carried out a study on 392 women, 100 health workers and 38 medicinal herb sellers in the state of Constantine after four models of the questionnaire were developed. It shows that most women have access to more than one method of contraception by looking for the most effective means. The beginning was the use of the pill and then the natural and mechanical methods due to the side effects it causes. The medical practices and prescriptions of health personnel appear heterogeneous in the light of midwives, general medical doctors and gynecologists'. Medical herbs were used to prevent pregnancy from the former family environment. Today, women are concerned with the herbs of contraception, but their use is still low because their effects are not known. Medicinal herbs sellers have extensive knowledge about the herbal contraceptives with the preparation method and especially the toxicity that they may cause.

**Key words:** Contraceptive methods, hormonal methods, pills, non-hormonal methods, natural, mechanical, contraceptive plants.

## المخلص :

تستخدم وسائل منع الحمل الهرمونية و غير الهرمونية أو الطبيعية بطرق مختلفة. توفر موانع الحمل المعتمدة على الأعشاب حلول بديلة للأعراض الجانبية التي تسببها موانع الحمل للمتوفرة حاليا. من أجل معرفة استخدام هذه الوسائل أجرينا دراسة على 392 امرأة و 100 موظف صحي و 38 بائع أعشاب طبية في ولاية قسنطينة. بعد وضع أربعة نماذج من الاستبيان. تظهر النتائج أن معظم النساء يلجأن إلى أكثر من وسيلة لمنع الحمل عن طريق البحث عن الوسيلة الأكثر فعالية. كانت البداية في استخدام حبوب منع الحمل وبعدها الطرق الطبيعية والعملية و ذلك راجع الآثار الجانبية التي تسببها. تبدو الممارسات والوصفات الطبية لموظفي الصحة غير متجانسة في ضوء فئات القبائل و أطباء الطب العلم و أطباء أمراض النساء. كان استعمال الأعشاب الطبية لمنع الحمل من طرف المحيط العائلي سابقا. والمرأة اليوم تهتم بأعشاب منع الحمل ولكن استخدامها لا يزال منخفضا نظرا لعدم معرفة آثارها. لدى بائعي الأعشاب الطبية معرفة واسعة حول أعشاب منع الحمل مع طريقة التحضير وخاصة خطرا لتسمم الذي قد تسببه.

**الكلمات المفتاحية :** وسائل منع الحمل؛ الوسائل الهرمونية؛ حبوب منع الحمل؛ الوسائل غير الهرمونية؛ الطبيعية؛ العملية؛ أعشاب منع الحمل.