

Table des matières :

Dédicace	i
Remerciement	iv
Liste des abréviations.....	v
Liste des tableaux	vii
Liste des figures	viii

Revue bibliographique

INTRODUCTION.....	1
Chapitre I : Généralités.....	2
I.1. Définition d'une personne âgées	2
I.2. Définition du vieillissement	2
I.3. Particularités physiologiques et physiopathologiques chez les personnes âgées	2
I.3.1. La décompensation fonctionnelle	2
a. La décompensation posturale (les chutes)	3
b. La dénutrition	3
I.3.2. Le vieillissement des fonctions	4
a. Le vieillissement de la fonction cardiovasculaire	4
b. Le vieillissement de la fonction respiratoire	4
c. Le vieillissement de la fonction digestive	4
d. Le vieillissement de la fonction rénale	5
e. Le vieillissement de la fonction locomotrice	5
f. Le vieillissement de la fonction de reproduction	6
g. Le vieillissement de la fonction hormonale	6
h. le vieillissement de la peau et des phanères	7
i. Le vieillissement de système nerveux central	7
j. Le vieillissement des fonctions sensorielles	8
k. Le vieillissement de la fonction immunitaire	8
I.3.3. Les maladies chroniques	8
I.3.4. Les affections aiguës	9
I.4. Particularités cliniques chez les personnes âgées	9
I.5. Particularités psychologiques chez les personnes âgées	10
I.6. Polymédication chez les personnes âgées	10

Chapitre II : Particularités pharmacologiques chez les personnes âgées	11
II.1. Pharmacocinétique chez les personnes âgées	11
II.1.1. Absorption	11
II.1.2. Distribution	12
II.1.3. Métabolisme	13
II.1.4. Elimination	14
II.2. Pharmacodynamie chez les personnes âgées	14
Chapitre III: Consommation et prescription des médicaments chez les personnes âgées	17
III.1. Définition de la prescription médicamenteuse	17
III.2. Les modalités de la prescription sub-optimale chez la personne âgées	17
III.2.1. L'overuse	17
III.2.2. Le misuse	18
III.2.3. L'underuse	18
III.3. Optimisation de la prescription médicamenteuse chez les personnes âgées	18
III.4. Amélioration de la prescription médicamenteuse chez les personnes âgées	19
III.4.1. Pistes pour améliorer la prescription	20
III.5. L'iatrogénie médicamenteuse chez les personnes âgées	21
III.5.1. Définition de l'iatrogénie médicamenteuse	21
III.5.2. Les facteurs favorisants	21
III.5.3. Symptomatologie	23
III.5.4. Prévention de l'iatrogénie médicamenteuse chez les personnes âgées	24
III.6. Observance thérapeutique	26
III.6.1. Définition de l'observance thérapeutique	26
III.6.2. Evaluation de l'observance thérapeutique	26
III.6.3. Observance thérapeutique chez les personnes âgées	27
a. Causes de la non observance thérapeutique chez les sujets âgés	27
b. Impact de la mauvaise observance thérapeutique	28
c. Comment améliorer l'observance thérapeutique chez les personnes âgées...	28
Partie pratique	
I. Méthodes et matériels	31
I.1. Méthodes.....	31
I.1.1. Type de l'étude	31

I.1.2. Période de l'étude.....	31
I.1.3. Population étudiée.....	31
I.1.4. Taille de l'échantillon (patients enquêtés (N)).....	31
I.1.5. Lieu de l'étude.....	32
I.2. Matériels.....	32
I.2.1. Instruments de collecte.....	32
I.2.2. Le déroulement de l'enquête	33
I.2.3.Saisie et analyse des données.....	34
II. Résultat.....	34
II.1. Analyse de la consommation médicamenteuse chez les personnes âgées	34
II.1.1. Caractéristiques de la population générales.....	34
II.1.2. Sondage effectué avec les patients auprès des officines	36
II.1.3. Sondage effectué avec les patients auprès des hôpitaux	52
II.2. Analyse des prescriptions médicamenteuses chez les personnes âgées	67
II.2.1. Officine	37
II.2.2. Hôpital	68
III. Discussion	69
Conclusion	93
Annexe	94
Bibliographie	98
Résumé	

Résumé :

Les personnes âgées plus de 65 ans constituent une tranche d'âge très particulière de la population. Elles sont concernées par le phénomène du vieillissement, accompagné le plus souvent d'une polyopathie nécessitant une polymédication. Ce travail a pour objectif d'évaluer la consommation et la prescription médicamenteuse chez eux.

Il s'agit d'une étude pharmaco-épidémiologique multicentrique, réalisée sur un échantillon aléatoire des personnes âgées (396 patients), pour laquelle nous avons rempli des questionnaires au niveau des officines et des hôpitaux de trois wilaya.

L'âge moyen de la population est de 73,71 ; les femmes prédominent par un pourcentage de 56% avec un sexe ratio 0,78.

Les maladies cardiovasculaires viennent en première ligne, que ça soit un motif principal de consultation ou comme maladie associée, ce qui rejoint les résultats de plusieurs études publiées en Algérie ; et ça explique la consommation accrue des médicaments du système cardiovasculaire. Mais ça n'empêche pas la présence d'autres pathologies nécessitant plusieurs traitements qui peuvent être à l'origine des interactions médicamenteuses.

Malgré les efforts fournis par les médecins et les pharmaciens, les personnes âgées en Algérie restent mal prises en charge à cause de l'absence d'un service dédié pour eux. D'où la nécessité d'équiper nos établissements de santé par un service de gériatrie.

Mots clés : personne âgée, consommation médicamenteuse, prescription médicamenteuse, gériatrie.

Abstract :

People over the age of 65 constitute a very particular age group of the population. They are concerned with the phenomenon of aging, accompanied most often by a polyopathy requiring a polymedication. The aim of this work is to evaluate drug consumption and drug prescribing.

This was a multicenter pharmacoepidemiological study, carried out on a random sample of the elderly (396 patients), for which we filled out questionnaires at the pharmacies and hospitals of three wilaya.

The average age of the population is 73.71; Women predominate by a percentage of 56% with a sex ratio of 0.78.

Cardiovascular disease comes first, whether it is a main reason for consultation or as a related disease, which is in line with the results of several studies published in Algeria; And this explains the increased consumption of cardiovascular drugs. But this does not prevent the presence of other pathologies requiring several treatments which can be at the origin of the drug interactions.

Despite the efforts made by doctors and pharmacists, the elderly in Algeria remain poorly supported because of the lack of a dedicated service for them. Hence the need to equip our health facilities with a geriatric service.

Keywords: elderly, drug use, prescription drug, geriatrics.

المخلص

كبار السن هم الأشخاص الذين يفوق عمرهم 65 عام ، يمثلون شريحة خاصة من المجتمع، حيث أنهم معنيون بظاهرة الشيخوخة ، التي غالبا ما يصاحبها تعدد الامراض مما يتطلب تعدد التطبيب. يهدف هذا العمل إلى تقييم الاستهلاك وتحليل الوصفة الطبية وتعلق الامر بدراسة وصفية متعددة المراكز على عينة عشوائية من الأشخاص المسنين حيث قمنا بملا استمارة على مستوى الصيدليات والمستشفيات لثلاث ولايات .

متوسط العمر يبلغ 73،71 سنة بحيث تتصدر نسبة النساء ، نسبة الرجال بحوالي 56% .

امراض القلب والأوعية تتصدر قائمة الامراض سواء كان مرض رئيسي أو ثانوي، وهذا يتطابق مع نتائج العديد من الدراسات التي تم نشرها في الجزائر، مما يفسر الاستهلاك المكثف للأدوية هذه الأمراض. ولكن هذا لايعني عدم تواجد امراض اخرى تتطلب تناول العديد من الأدوية مما يؤدي إلى العديد من الاختلاطات الدوائية.

بالرغم من الجهود المبذولة من طرف الأطباء و الصيادلة ، إلا أن الأشخاص الكبار في السن لا يتعالجون بشكل كاف وهذا لعدم وجود مصلحة خاص بهم .

لذا من المهم دعم مستشفياتنا بمصلحة مختصة في طب الشيخوخة .

الكلمات المفتاحية : كبار السن ، استهلاك الأدوية، الوصفة الطبية ، مصلحة طب الشيخوخة