

92000  
République Algérienne Démocratique et Populaire  
Université Mentouri - Constantine  
Faculté de Médecine  
Département de Chirurgie Dentaire

Mémoire de fin de cycle:

**Etude sur les habitudes alimentaires,  
d'hygiène orale et l'état bucco-dentaire chez  
l'étudiant en chirurgie dentaire.**

Travail réalisé par :

BENDI Kenza

BOUHIDEL Wissam

EL-HADEUF Hayet

KERROUCH Moufida

SALAOUATCHI Fayrouz

Dirigé par :

Dr. LEMDAOUI M.C

Maître de conférences en Epidémiologie

Septembre 2012

## Table des matières

### Chapitre I : Introduction

Chapitre II : Revue de la littérature.....	1
1- Rappel sur l'épidémiologie.....	2
Introduction.....	2
Définition.....	2
Buts de l'épidémiologie.....	2
Classification.....	3
2- La santé bucco-dentaire.....	6
Définition de la santé générale.....	7
Définition de la santé bucco-dentaire.....	7
La relation santé bucco-dentaire et santé générale.....	8
Comportement alimentaire et santé dentaire.....	9
Pouvoir cariogène et santé dentaire.....	9
Effets protecteurs.....	13
3- Les pathologies bucco-dentaires.....	18
1/ La carie dentaire.....	19
Définition.....	19
Etiologie.....	19
Epidémiologie.....	21
Détermination des facteurs de risque.....	22
Indices descriptifs de l'état de santé bucco-dentaire.....	24
Conséquences de la carie.....	25
Prévention de la carie.....	26

2/ Les maladies parodontales .....	29
Définition .....	28
Etiologie des maladies parodontales.....	28
Les formes de maladies parodontales.....	30
4- Prévention des pathologies bucco-dentaires .....	33
Le brossage dentaire.....	34
Méthodologie du brossage .....	41
Les adjuvants du brossage .....	41
Conseils complémentaires.....	45
Dentiste et motivation à l'hygiène bucco-dentaire .....	46
La visite régulière chez le dentiste.....	46
<b>Chapitre III : Matériels et méthodes .....</b>	<b>48</b>
<b>Chapitre IV : Résultats.....</b>	<b>52</b>
Discussion .....	130
Conclusion.....	133
Annexe : Le questionnaire.....	134

## Conclusion :

Ce travail qui a été mené par des étudiantes en fin de cycle de chirurgie dentaire, s'est intéressé aux comportements alimentaires, d'hygiène orale et l'état bucco-dentaire des étudiants en graduation dans la même filière (chirurgie dentaire).

Notre intérêt s'est manifesté pour cette population afin d'évaluer l'effet que pourrait avoir l'acquisition des connaissances spécialisées dans ce domaine sur leur santé bucco-dentaire.

Notre hypothèse de départ consistait à trouver une amélioration globale de l'état bucco-dentaire des étudiants en fin de cycle, futurs chirurgiens-dentistes, à comparer avec les étudiants en début de cycle, toujours en formation.

Après avoir réalisé un questionnaire distribué à 300 étudiants de niveaux différents, nous observons que cette hypothèse est confirmée partiellement : ainsi l'année d'étude apparaît comme indicateur d'une amélioration des comportements d'hygiène orale tels la méthode de brossage et la fréquence de brossage. En conséquent, on observe une amélioration de la qualité de l'hygiène bucco-dentaire d'année en année. Cette hypothèse est également confirmée dans la motivation à aller voir le dentiste pour y effectuer des soins.

Par contre l'année d'étude n'explique pas tous les comportements d'hygiène. Alors que certaines connaissances devraient entrer dans les habitudes, telle la durée de brossage, le brossage après chaque repas, etc ; nous n'observons aucune amélioration d'année en année.

Ceci nous pousse à émettre d'autres hypothèses telles la différence homme/femme, la résidence en foyer familial/universitaire, etc.

Nous souhaitons que ce travail constitue une base pour défricher les connaissances du comportement de futurs professionnels dans le domaine dentaire. Ces connaissances restent toutefois limitées, nécessitant d'autres approfondissements, d'autres travaux complémentaires, d'autres hypothèses d'étude et d'autres méthodes d'enquête.