

**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE**

UNIVERSITE CONSTANTINE 3



INSTITUT GESTION DES TECHNIQUES URBAINES

DEPARTEMENT TECHNIQUES URBAINES ET ENVIRONNEMENT

N° d'ordre :

Série :

Mémoire de Master

Filière : Gestion des techniques urbaines

Spécialité : Territoire ville et santé

**LA LUTTE CONTRE LES MALADIES NON TRANSMISSIBLE EN
ALGERIE**

Quartier « BOUDRAA SALEH » Constantine

Dirigé par :

Brahamia Brahim

Grade : Professeur

Présenté par :

Mekarssi Ilham

Année Universitaire 2019/2020.

Session : septembre

N°	Titre	Pages
	Remerciement	I
	Dédicace	II
	Sommaire	III
	Liste des figures	IV
	Liste des tableaux	V
	Les abréviations	VII
	Introduction générale	2
	Problématique	3
	Les hypothèses	3
	Les objectifs de travail	3
	Méthode de recherche	3
	Les difficultés de travail	5
	Littératures	5
Chapitre I : les maladies non transmissibles une urgence négligé		
	introduction	8
1	Un appel à l'action mondial de l'OMS	9
1.1	Une urgence contre les MNT et leurs facteurs de risques	9
1.1.1	Les principales maladies non transmissibles dans le monde	10
a	Diabète type 2	14
b	Le cancer	18
1.1.2	Les principaux facteurs de risques et MNT	19
a	tabagisme	21
b	Consommation excessive d'alcool	23
c	La sédentarité	25
d	Surpoids/Obésité	26

2	Les politiques initiées par l’OMS contre les MNT	30
2.1	L’engagement de l’OMS de la lutte contre les MNT (les neufs cibles mondiales)	30
2.1.1	Neuf objectifs volontaires pour 2025	31
2.1.2	Les cibles volontaires	31
	conclusion	36
Chapitre II : La charge des maladies non transmissibles en Algérie		
	introduction	38
Section 1 : l’analyse de la situation sanitaire en Algérie		
	Introduction	40
1	La transition sanitaire et épidémiologique en Algérie	41
1.1	la transition démographique en Algérie	41
1.2	La transition épidémiologique en Algérie	45
1.3	La transition sanitaire	46
1.4	La transition socio-économique	47
2	L’analyse de la situation des maladies non transmissible en Algérie	46
2.1	Principaux indicateurs sur les facteurs de risque et les MNT	46
2.1.1	Selon l'enquête TAHINA	46
2.1.2	Enquête OMS en Algérie	50
2.2	Les maladies non transmissibles en Algérie	53
2.2.1	Diabète Type 2 En Algérie	53
Section 2 : les engagements de l’Algérie vis-à-vis de la lutte contre les MNT		
1	Politiques, stratégies ou plans sanitaires nationaux	58
2	Engagement de l’Algérie vis-à-vis de la lutte contre les maladies non transmissibles	59
2.1	Stratégie de Coopération de l’OMS avec l’Algérie 2016-2020 (SCP)	59
2.1.1	Priorités stratégiques	60
2.1.2	Domaine d’action et approche stratégique de l’OMS	60

2.2	Plan stratégique national multisectoriel de lutte intégrée contre les facteurs de risque des maladies non transmissibles 2015 – 2019	61
2.2.1	Les principaux axes du Plan	61
	Conclusion	65
Chapitre III : Partie pratique		
	Introduction	68
1	L'étude de cas quartier BOUDRAA SALAH	69
1.1	L'aire d'étude	69
1.2	Méthode	69
1.3	Résultat	70
1.3.1	Données socio démographiques	70
a	Le sexe	70
b	Age et niveau d'étude	70
1.3.2	La consommation du tabac	72
1.3.3	La consommation de l'alcool	73
1.3.4	Habitude alimentaire	74
1.3.5	L'activité physique	75
1.3.6	La prévalence des MNT	77
1.4	Discussion	77
2	La prévention et la surveillance des MNT	78
2.1	L'expérience canadienne	78
2.1.1	L'activité physique	79
2.1.2	Le Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ)	80
2.1.3	La reformulation des aliments transformés	81
a	Réduire les niveaux de gras	81
b	réduction relative de 30 % de la consommation moyenne de sel	81
2.1.4	La santé numérique	82

2.2	Société Kimpe Research (Algérie)	82
3	Recommandation	84
	Conclusion	85
	Conclusion générale	86
	Bibliographie	88

Résumé :

Les maladies non transmissibles (MNT), maladies cardiovasculaires, cancer, diabète type 2, sont généralement des affections de longue durée et résultent d'une combinaison de facteurs de risques génétiques, physiologiques, environnementaux et comportementaux. Le tabagisme, la sédentarité, l'usage nocif de l'alcool et une mauvaise alimentation sont autant d'éléments qui augmentent le risque de mourir d'une maladie non transmissible.

L'objectif de notre travail consiste à connaître la prévalence des MNT pour attirer l'attention sur le double fardeau de ces maladies sur la population algérienne notamment dans un quartier représentatif « BOUDRAA SALEH » à Constantine, 100 personnes interrogées à l'aide d'un questionnaire, où les conditions de vie sont difficiles, et pour la mise en œuvre d'une stratégie sanitaire contre les facteurs de risque tout on inspire de l'expérience canadienne.

La prévention, le dépistage et le traitement des maladies non transmissibles, sont des composantes essentielles de la riposte aux maladies non transmissibles.

Mots clés : Maladies non transmissible, Facteur de risque, cibles volontaires, prévention

الملخص:

الأمراض غير السارية، أمراض القلب والأوعية الدموية، السرطان، والسكري من النوع 2، عادة ما تكون من الأمراض ذات الأمد الطويل، ونتيجة عن مزيج مترابط من عوامل الخطر، الوراثة والفسولوجية والبيئية والسلوكية. التدخين وقلة النشاط البدني والاستخدام الضار للكحول والنظام الغذائي غير الصحي كلها عوامل تزيد من خطر الوفاة بسبب الأمراض غير معدية.

الهدف من هذه الدراسة هو تسليط الضوء على مدى انتشار الامراض المزمنة، وهذا من اجل لفت الانتباه للعبء المزدوج لهذه الأمراض على سكان الجزائر خاصة، وهذا انطلاقا من دراسة حي بوزراع صالح في بلدية قسنطينة، يضم 100 شخص كمثال واقعي اين ظروف الحياة تكون صعبة، ثم استجوابهم باستخدام استبيان، وهذا من اجل محاولة ايجاد استراتيجيات صحية ضد عوامل الخطر والحد من انتشارها، واقترحنا الاستيحاء من التجربة الكندية كمثال لذلك.

وتعتبر الوقاية من الأمراض غير السارية والكشف عنها مسبقا وعلاجها من الأولويات الأساسية للاستجابة

الكلمات المفتاحية: الامراض الغير منتقلة، عوامل الخطر، الأهداف التطوعية، الوقاية