

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جامعة قسنطينة 3



القسم: تقنيات حضرية و بيئة

المعهد: تسيير تقنيات حضرية

الرقم التسلسلي: .....

الرمز: .....

مذكرة ماستر

الشعبة: تسيير تقنيات حضرية

التخصص: أقاليم، مدن و صحة

مقاربة إقليمية للتداوي بالأعشاب  
"في ولاية قسنطينة"

تحت إشراف:

بروفيسور بسطانجي سهام

من إعداد الطلبة:

بوجلال مصعب

بوجلال محمد أمين

لجنة المناقشة:

الأستاذ: بونفيخة عصام (رئيس)

الأستاذ: سعدي مسعد (ممتحن)

السنة الجامعية 2015/2016

## الفهرس

1	مقدمة عامة
2	الفصل الأول: تقديم موضوع البحث
3	مقدمة
3	أ. تقديم موضوع البحث
3	1 الإشكالية
4	2 الفرضيات
4	3 أسباب اختيار الموضوع
5	4 أهداف الدراسة
5	5 الدراسات السابقة
7	6 تحديد مفاهيم الدراسة
10	ب. الإجراءات المنهجية للدراسة
10	1. مجال الدراسة
12	2. أدوات جمع البيانات
16	الفصل الثاني: الطب البديل و التداوي بالأعشاب
17	مقدمة
17	أ. الطب البديل
17	1. مفهوم الطب البديل
18	2. ممارسات الطب البديل
21	3. أصناف الطب البديل
23	4. استراتيجية منظمة الصحة العالمية في طب الأعشاب
24	5. أهم أوجه الاختلاف بين الطب البديل و الطب الحديث
25	ب. التداوي بالأعشاب
25	1. مفهوم التداوي بالأعشاب
26	2. التداوي بالأعشاب في قسنطينة
27	3. الطبيب المداوي بالأعشاب
27	4. كيفية إجراء التشخيص من قبل المعالج بالأعشاب
28	5. كيفية عمل الأعشاب الطبية
31	6. معرفة نموذج حياة المريض
31	7. اختلاف الأعشاب عن الأدوية الصيدلانية
32	8. أسس المعالجة العشبية
32	9. حالات لا تستعمل فيها الأعشاب

33	10. المعالجة الذاتية بالأعشاب
33	11. إرشادات و نصائح خاصة باستعمال العلاج العشبي
34	خاتمة الفصل
35	الفصل الثالث: المقاربة الإقليمية للتداوي بالأعشاب في ولاية قسنطينة.
36	أ. الأسواق الأسبوعية
36	1- تقديم الأسواق الأسبوعية في ولاية قسنطينة
42	2- تقديم المعلومات الميدانية للأسواق
45	3- خرائط استقطاب الأسواق الأسبوعية لولاية قسنطينة
53	أ. محلات بيع الأعشاب الطبية
53	1- تقديم محلات الأعشاب في قسنطينة
54	2- المعلومات الميدانية لمحلات الأعشاب
68	أ. توصيات و اقتراحات
69	خاتمة عامة

## المخلص:

لقد اصبح التداوي بالأعشاب ذو اهمية كبيرة في جميع انحاء العالم, الجزائر و على وجه الخصوص قسنطينة لها موروث مهم في هذا المجال.

لقد كان الهدف من خلال هذه المقاربة الاقليمية التي كانت ولاية قسنطينة ميدانا لها لمعرفة الوضع الراهن لظاهرة التداوي بالاعشاب في ولاية قسنطينة , و من خلال العمل الميداني الذي يتكون من استبيانين احدهما وجه لباعة الاعشاب الطبية في الاسواق الاسبوعية و المحلات التجارية و الثاني لطالبي العلاج و الذي مكننا من الوقوف على الوضع الراهن للظاهرة المدروسة في ولاية قسنطينة و في الاخير قمنا ببعض التوصيات.

الكلمات المفتاحية: المقاربة الإقليمية , الطب البديل , التداوي بالأعشاب , طب الأعشاب , قسنطينة.

Mots clés : approche territoriale, médecine alternative, phytothérapie, herbal médecine, Constantine.

## Résumé :

La médecine à base de plantes a eu une grande importance dans le monde entier, l'Algérie et Constantine en particulier, ont un héritage important dans ce domaine.

Il agissait d'un objectif à travers cette approche régionale qui fut à Constantine qui doivent connaître l'état actuel du phénomène des plantes médicinales dans la wilaya de Constantine, et par le diagnostique territoriale, qui se compose de deux questionnaires, l'un vise aux vendeurs d'herbes médicinales dans les marchés hebdomadaires et des magasins, et l second pour les consommateurs des plantes médicinales , et qui Il nous a permis de se tenir sur l'état actuel du phénomène étudié dans la wilaya de Constantine, et finalement nous avons proposer certains recommandations.