

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي  
جامعة قسنطينة 3



معهد التسيير والتقنيات الحضرية  
قسم تسيير التقنيات الحضرية و البيئة

الرقم التسلسلي:.....

الرمز:.....

مذكرة ماستر

الشعبة تسيير التقنيات الحضرية التخصص: أقاليم مدن و صحة

ضغط الدم الشرياني في الوسط الحضري كمشكل لصحة العمومية

تحت إشراف:

بونفيخة عصام

استاذ مساعد قسم - أ -

مقدمة من طرف الطالب:

احمد لشهب نبيل

أعضاء لجنة المناقشة:

رئيس اللجنة: الأستاذة بصطانجي سهام أستاذة محاضرة

الممتحن : الأستاذة خرفوشي سمية، أستاذة محاضرة

السنة الجامعية 2014 / 2015

## فهرس المحتويات:

الاهداء

الشكر

I.....	فهرس المحتويات
VIII.....	قائمة الاشكال
IX.....	قائمة الجداول
1.....	المقدمة العامة

## الفصل الأول : عموميات حول ضغط الدم الشرياني

7.....	مقدمة الفصل
8.....	التعريف ونظرة عامة
9.....	تعريف ضغط الدم
9.....	أنواع ارتفاع ضغط الدم
9.....	النوع الابتدائي
9.....	النوع الثانوي
10.....	أنواع أخرى
10.....	عوامل الخطر والمسببات
10.....	أشد مخاطر ارتفاع ضغط الدم
11.....	قياس ضغط الدم
13.....	أهمية متابعة ضغط الدم
14.....	ارتفاع ضغط الدم
14.....	آلية ارتفاع ضغط الدم
15.....	ارتفاع ضغط الدم عند رؤية المعطف الأبيض بالإنجليزية

16.....	أسباب ارتفاع ضغط الدم.....
16.....	ضغط الدم الأولي.....
16.....	ارتفاع ضغط الدم الثانوي.....
	امراض
17.....	الكلى.....
17.....	العقاقير.....
19.....	أعراض ارتفاع ضغط الدم.....
20.....	مضاعفات ارتفاع ضغط الدم.....
20.....	اضرار القلب.....
21.....	التصلب العصيدي للشرايين.....
21.....	اضرار الكلى.....
22.....	السكتات المخية أو الدماغية.....
23.....	من هم الأكثر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم.....
24.....	كيف نشخص ارتفاع ضغط الدم وما هي الفحوص المطلوبة.....
26.....	علاجات وأدوية ارتفاع ضغط الدم.....
27.....	الأدوية التي تعالج ارتفاع ضغط الدم.....
28.....	أدوية إضافية لعلاج ارتفاع ضغط الدم.....
29.....	تغييرات نمط الحياة اللازمة لعلاج ارتفاع ضغط الدم.....
30.....	العلا بالطب البديل.....
30.....	الفوائد المرجوة من الانخفاض في ضغط الدم.....
34.....	خاتمة الفصل.....

## الفصل الثاني: الدراسة الطبيعية والبشرية لمدينة قسنطينة

36	مقدمة.....
37	الخصائص الجغرافية و البشرية لمدينة قسنطينة.....
37	الخصائص الجغرافية لمدينة قسنطينة.....
37	موقع مدينة قسنطينة.....
40	موضع مدينة قسنطينة.....
40	طبوغرافية مدينة قسنطينة.....
40	هضبة سيدي مسيد.....
40	هضبة المنصورة.....
40	هضبة بوفريكة.....
42	الخصائص البشرية لمدينة قسنطينة.....
42	توزيع السكان.....
45	معدل النمو السنوي لسكان مدينة قسنطينة ( 1966-2008م).....
46	توزيع الكثافة السكانية.....
50	خاتمة الفصل الثاني.....

## الفصل الثالث: دراسة ميدانية لانتشار مرض ضغط الدم الشرياني

52	مقدمة.....
53	و صف خصائص العينة لحي 05 جويلية.....
53	و صف خصائص العينة حسب الجنس لحي 05 جويلية.....

- 54.....توزيع أفراد العينة حسب السن
- 54.....توزيع أفراد العينة حسب الأمراض المزمنة المتفشية في العائلة
- 55.....توزيع أفراد العينة المصابون بضغط الدم الشرياني حسب مختلف الأعمار
- 56.....توزيع أفراد العينة المصابين بمرض ضغط الدم على مختلف مناصب الشغل
- 57.....توزيع أفراد العينة حسب الدخل الشهري لكل عائلة
- 58..... توزيع أفراد العينة المرضى بضغط الدم الشرياني حسب المدخنين و الغير المدخنين
- 58.....توزيع عدد أفراد العينة حسب المدمنين على الكحول والغير مدمنين
- 60-59.....حوصلة للحالة الديمغرافية ،الاجتماعية و الصحية لأفراد عينة حي 5 جويلية
- 61.....وصف خصائص العينة حسب الجنس لحي الإخوة عباس
- 61.....وصف خصائص العينة حسب الجنس
- 62.....توزيع أفراد العينة حسب السن
- 66.....توزيع أفراد العينة حسب الأمراض المزمنة المتفشية في العائلة
- 67.....توزيع أفراد العينة المصابون بضغط الدم الشرياني حسب مختلف الأعمار
- 68.....توزيع أفراد العينة على مختلف مناصب الشغل
- 68.....توزيع أفراد العينة حسب الدخل الشهري لكل عائلة
- 70.....توزيع عدد أفراد العينة المرض حسب المدخنين و الغير مدخنين
- 72.....توزيع عدد أفراد العينة المرضى بضغط الدم حسب المدمنين الكحول و الغير مدمنين
- 74.....حوصلة للحالة الديمغرافية ، الاجتماعية و الصحية لأفراد عينة حي الإخوة عباس
- 75.....وصف خصائص العينة لحي باب القنطرة

- 77.....وصف خصائص العينة حسب الجنس.
- 79.....توزيع أفراد العينة حسب السن.
- 80.....توزيع أفراد العينة حسب الأمراض المزمنة المتفشية في العائلة.
- 81.....توزيع أفراد العينة المصابون بضغط الدم الشرياني حسب مختلف الأعمار.
- 83.....توزيع أفراد العينة المصابين بمرض ضغط الدم الشرياني على مختلف مناصب الشغل.
- 84.....توزيع أفراد العينة حسب الدخل الشهري لكل عائلة.
- 85.....توزيع عدد أفراد العينة المرضى بضغط الدم الشرياني حسب المدخنين و الغير مدخنين.
- 87.....توزيع أفراد العينة حسب المدمنين على الكحول و الغير مدمنين لحي باب القنطرة.
- 98-88.....حوصلة للحالة الديمغرافية ، الإجتماعية و الصحية لأفراد عينة باب القنطرة.
- 90.....و صف خصائص العينة حسب الجنس لحي النظر الجميل.
- 90.....توزيع أفراد العينة حسب الجنس.
- 92.....توزيع أفراد العينة حسب السن.
- 93.....توزيع أفراد العينة حسب الأمراض المزمنة المتفشية في العائلة.
- 94.....توزيع أفراد العينة المصابون بضغط الدم الشرياني حسب مختلف الأعمار.
- 95.....توزيع أفراد العينة المصابين بمرض ضغط الدم الشرياني على مختلف مناصب الشغل.
- 97.....توزيع أفراد العينة حسب الدخل الشهري لكل عائلة.
- 99.....توزيع أفراد العينة المرضى بضغط الدم حسب المدخنين و الغير المدخنين.
- 101.....توزيع عدد أفراد العينة حسب المدمنين على الكحول و الغير مدمنين.
- 102.....حوصلة للحالة الديمغرافية، الاجتماعية و الصحية لأفراد عينة المنظر الجميل.

103.....	وصف خصائص العينة لحي سيدي مبروك.....
103.....	وصف خصائص العينة حسب الجنس.....
105.....	توزيع أفراد العينة حسب السن.....
107.....	توزيع أفراد العينة حسب الأمراض المزمنة المتفشية في العائلة.....
108.....	توزيع أفراد العينة المصابون بضغط الدم الشرياني حسب مختلف الأعمار.....
109.....	توزيع أفراد العينة المصابين بمرض ضغط الدم الشرياني على مختلف مناصب الشغل.....
110.....	توزيع أفراد العينة حسب الدخل الشهري لكل عائلة.....
111.....	توزيع عدد أفراد العينة المرضى بضغط الدم حسب المدخنين و الغير مدخنين.....
113.....	توزيع أفراد العينة المرضى حسب المدمنين على الكحول و الغير مدمنين.....
113-114.....	حوصلة للحالة الديمغرافية ، الإجتماعية و الصحة لأفراد عينة سيدي مبروك.....
117-115.....	حوصلة عامة حول الأحياء الخمسة.....
118.....	خاتمة الفصل.....
120-119.....	الخاتمة العامة.....

## الملخص:

تبقى قسنطينة ، حالة ميدانية صادقة لتأثير البيئة على صحة الأفراد لاسيما تأثير و انتشار ارتفاع ضغط الدم الشرياني ، نتائج هذا المرض بها في أغلبها موافقة لنتائج الدراسة المسحية " Tahina " ، فهو يتأثر بالأمراض الأخرى ( أمراض القلب ، الداء السكري ، السمنة المفرطة و غيرها ..... ) كما أنها تتأثر بعوامل الخطر مثل التدخين ، يبقى الكحول و الطلاق حالتان خاصتان ، قد يرجع ذلك لظروف البحث و اختيار العينة .

## الكلمات المفتاحية :

ضغط الدم الشرياني - مدينة قسنطينة - الوسط الحضري

## Résumé /tcartsba :

La ville de Constantine demeure nu cas fiv et réel de l'impact de l'environnement sur la santé des personnes , les résultats de cette recherche est d'une grande ressemblance avec les résultats de l'étude « Tahina » . par conséquent .

L'hypertention artérielle est en relation avec le diabète sucré , obésité , maladies cardia-vaxulaires etc.....); comme elle est impacté par les facteurs des risques individuels comme la cigarette , l'alcool et de divorce demeurent l'exception par rapport à l'étude Tahina , les conditions du travail et le droit de l'échantillon. .

## stoM sélc / yek sdrow:

L'hypertension artérielle - niabru ueilim - enitnatsnoc ed elliv al