

**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE**

UNIVERSITE CONSTANTINE 3



**FACULTE D'ARCHITECTURE ET D'URBANISME
DEPARTEMENT D'ARCHITECTURE**

N° d'ordre :.... ..

Série :.... ..

Mémoire de Master

Filière : ARCHITECTURE

Spécialité : ARCHITECTURE

Option : Maitrise D'Ouvrage Architecturale et Urbaine

**VERS UN TOURISME SANITAIRE DURABLE A JIJEL CAS
DE LA ZET DE BORDJ BLIDA**

UN CENTRE DE THALASSOTHERAPIE ET SPA FEMME, MAMAN-BEBE

Dirigé par:

Dr.BOUHANNI M.Djamel

Présenté par :

LAOUIR Khadidja

Année Universitaire 2016 /2017.

Session : (juillet 2017)

Tables des matières :

-Introduction	1
- Problématiques.....	2
-Hypothèses.....	3
- Objectifs.....	3
- Méthodologie de travail.....	4

PARTIE 01 :

Vers un tourisme de santé et de bien être durable à la ZET de Bordj Blida, Commune d'El-Aouana, Jijel

Introduction.....	6
-------------------	---

CHAPITRE 01 : Le tourisme et le développement durable.

Introduction.....	7
1- Notion du tourisme.....	7
1-1-Définition de tourisme	7
1-2- Définition du touriste	7
1-3- Les types de tourisme.....	8
1-4- le rôle de tourisme	9
1-5- Les acteurs et les partenaires du tourisme algérien	10
2- Tourisme de santé et de bien être	10
2-1-Définition	10
2-2- Evolution du tourisme médical aux cours des âges	11
2-3- Type de tourisme médical et de bien être	11
2-3-1-Le thermalisme	11
2-3-2-La thalassothérapie	11
2-3-3-La balnéothérapie et les Spa	11

2-4- : La diversité des offres du tourisme médical.....	12
2-5- Zone d'expansion touristique	12
3- Le développement durable	12
3-1-Définition	12
3-2-Contexte historique du développement durable	13
3-3- Les 3 piliers du développement durable	14
3-4- les objectifs du développement durable (ODD)	14
4- Le tourisme durable	15
4-1-Définition	15
4-2- L'objectif du développement touristique durable	15
4-3- Les principes du tourisme durable.....	15
5- La démarche Haute Qualité Environnementale HQE	17
Conclusion.....	18

CHAPITRE 02 : Etude contextuelle de la Wilaya de Jijel, et le cas d'étude

ZET de Bordj Blida à la commune d'El-Aouana

- Introduction.....	19
1- Présentation de la wilaya de Jijel	19
1-1-Situation géographique	19
1-2- Aspect Administratif	20
1-3- Population	20
1-4-Aperçu historique sur la wilaya.....	20
1-4-Les potentialités touristiques de la wilaya.....	21
2- Cas d'étude ZET Bordj Blida à la commune d'El –Aouana	28
2-1-Présentation de la commune d'El Aouana.....	28
2-2- L'analyse de milieu physique.....	29
3-3-L'environnement paysager	29
3- La ZET de Bordj Blida	31
3-1 – Situation et limites.....	31
3-2- Motivation du choix de la ZET de Bordj Blida.....	32
3-3-Topographie.....	32
3-3- Servitudes et utilités	33

3-5-Proposition aménagement de la ZET fait par Etat (SDAT 2025)	34
3-4-Description du terrain d’implantation.....	37
3-4-1-Les limites de parcelle	37
3-4-2-les constructions existantes (à conserver ou à démolir).....	37
3-4-3- Accessibilité.....	38
3-4-4-l’environnement immédiat.....	38
3-4-5- La morphologie de terrain.....	39
3-4-5-1- Forme et surface.....	39
3-4-5-2-Topographie.....	39
3-4-5-3 Nature du sol.....	40
3-4-5-4-Sismologie	40
3-4-5-5-Le réseau hydrographique.....	40
3-4-6- Le climat.....	41
3-4-6-1- L’enseillement.....	41
3-4-6-2- Les vents.....	41
Conclusion.....	41

Partie 02 : Pour un centre de thalassothérapie et Spa passif à la ZET de Bordj Blida

- Introduction.....	42
---------------------	----

CHAPITRE 03 : La Thalassothérapie et Spa

Sous –chapitre 01 : la Thalassothérapie

Introduction.....	43
1- C’est quoi la Thalasso ?.....	43
1-1-La thalassothérapie et la balnéothérapie	43
1-2-La thalassothérapie et le thermalisme.....	43
1-3-La balnéothérapie et le spa	43
2- Aperçus historique de la thalassothérapie	44
3- Centres de Thalassothérapie.....	45
4- Implantation d’un centre de thalassothérapie	45

5- Les bienfaits de la thalassothérapie.....	46
6- A qui s'adresse la thalassothérapie ?.....	47
7- Les contre-indications	48
8- les cures en thalassothérapie	49
8-1-Définition d'une cure	49
8-2-Cures pour le bien-être physique et moral	49
8-3-Les cures de santé	51
9- les soins en thalasso.....	55
9-1 – Les soins d'hydrothérapie (soins humides).....	55
9-1-1- L'hydrothérapie individuelle	56
9-1-2-Soins d'hydrothérapie collective	60
9-2-Les soins de la kinésithérapie (soins sec).....	62
9-2-1- La massothérapie.....	63
9-3- La physiothérapie	68
9-4- La climatothérapie	71
9-4-1- l'espace d'héliothérapie	71
9-4-2- l'espace d'aérothérapie	71
10 - Les méthodes de réchauffement de l'eau de mer.....	71
- Conclusion.....	72

Sous – chapitre 02 : SPA femme , maman-bébé

- Introduction.....	73
1- Définition du Spa	73
2- Aperçus historique	73
3- Spa femme	75
3-1- Soins humides.....	78
3-2- Soins secs.....	76
4- Spa bébé	81
4-1-Bienfaits du Bain pour bébé.....	82
4-2- Les bains (flottation thérapeutique)	82
4-3-Les massages	83
Conclusion.....	83

CHAPITRE 04 : Approche comparative

- Introduction.....	84
- Tableaux comparatifs et synthèse des exemples.....	84
1- Projet 01 : Le centre de thalassothérapie de Sidi Fredj	84
2- Projet 02 : Le centre de thalasso « Les Trois Eaux »de Djerba, Tunisie	87
3- Projet 03 : Royal Elyssa Thalasso & Spa Monastir , Tunisie	90
4- Le projet 04 : Le centre de thalasso-spa Miramar Crouesty . Bretagne, France.....	92
5- Le Projet 05 : Le Lido Thalasso & Spa, Casablanca, Maroc	94
Conclusion.....	96

CHAPITRE 05 : Approche programmatique

-Introduction.....	97
1- Définition de l'opération.....	97
2- Le montage du projet	97
2-1-Etude de l'opportunité	97
2-2-L'étude de faisabilité de l'opération	100
2-2-1- sites pressentis	100
2-2-2- L'étude d'impact récurrent	101
3- Les usagers et les utilisateurs du projet	101
4- Les activités et les usages.....	102
5-Principe de fonctionnement de l'équipement.....	102
6 -Les conditions d'exploitation et de maintenance	102
7- Tableau des normes des espaces fondamentaux.....	107
8- Le programme.....	111
Conclusion	112

CHAPITRE 06 : Approche conceptuelle

- Introduction.....	122
1- Choix des principes et concepts.....	122
1-1-Fonctionnalité.....	122
1-2- La centralité.....	122

1-3-L'horizontalité et intégration.....	122
1-4-La perméabilité.....	122
1-5-Hiérarchie.....	122
2- Genèse de projet	123
2-1-Schéma de principe	123
2-1-1- La 1 ^{ère} étape : Les axes de la composition.....	123
2-1-2- 2 ^{ème} étape : L'accessibilité.....	123
2-1-3- La 3 ^{ème} étape : les alternatives d'implantation.....	124
2-1-4- La 4 ^{ème} étape: l'organisation spatiale (zoning)	125
2-1-5- La 5 ^{ème} étape.....	125
2-1-6- La 6 ^{ème} étape: Le plan de masse.....	126
3- La description des entités.....	126
3-1-Le centre thalasso-spa	127
3-1-1- Le centre de thalassothérapie (espace de soin).....	127
3-1-2- Le Spa femme, maman-bébé.....	128
3-2-La partie d'hébergement (hôtel).....	128
3-3-L'espace de consommation.....	129
4- Le dossier graphique	129
Conclusion.....	131
Conclusion générale	132
Bibliographie.	
Résumés.	

Résumé :

Aujourd'hui, le tourisme dans tous ses types et surtout le tourisme de santé et de bien être est devenu une véritable industrie qui mobilise d'énormes moyens, et de ce fait exerce un effet d'entraînement indéniable sur pratiquement tous les autres secteurs de l'économie. Mais le tourisme parfois a un impact négatif sur l'environnement. L'intégration de la notion développement durable peut représenter une solution aux ces impacts. Le tourisme durable consiste tout simplement à appliquer les principes du développement durable à toutes les formes de tourisme. Ainsi que l'individu postmoderne recherche une meilleure qualité de vie, il s'occupe de sa santé, de celle de son corps et de son esprit. Les vacances et le départ touristique font partie des besoins qu'il doit satisfaire pour voir à sa santé et à son bien-être.

La Wilaya de Jijel présente une vocation touristique indéniable. Elle recèle d'immenses potentialités principalement naturelles, un paysage terrestre et marin exceptionnel, un paysage pittoresque sans égal. Jijel dispose de grandes potentialités lui permettant de promouvoir un développement du tourisme durable. La ZET de Bordj Blida, prévue à proximité d'un parc animalier, bénéficiant déjà d'une fréquentation assez importante, pourra être le prolongement de celui-ci grâce à la programmation d'un centre de thalassothérapie et un Spa dans le respect de la nature et des paysages. De part ses potentialités multiples (plages à l'abri de toutes pollutions industrielles comme urbaines, environnement immédiat verdoyant, atouts paysagers remarquables, vastes plages sablonneuses, présence d'îlots...), la ZET pourra constituer, avec le parc animalier existant, un important pôle d'attraction touristique et de loisirs.

Mots clés : tourisme, tourisme de santé, développement durable, tourisme durable, ZET, centre de thalassothérapie.

المخلص :

أما اليوم، فقد أصبحت السياحة وبكل أنواعها وخاصة السياحة الصحية والرفاهية صناعة حقيقية تقوم بتعبئة موارد هائلة، وبالتالي تمارس تأثير مضاعف لا يمكن إنكاره على جميع القطاعات الأخرى للاقتصاد تقريبا. لكن السياحة لديها في بعض الأحيان تأثير سلبي على البيئة. دمج مفهوم التنمية المستدامة يمكن أن يكون حلا لهذه الآثار. السياحة المستدامة هي ببساطة تطبيق مبادئ التنمية المستدامة لجميع أشكال السياحة. كما يسعى الفرد ما بعد الحداثة إلى تحسين نوعية الحياة، فهو يعتني بصحته وصحة جسمه وعقله. العطل والرحلات السياحية هي جزء من متطلبات الفرد لتحقيق صحته ورفاهيته. منطقة التوسع السياحي برج بليدة تحضى بتوجه هام ويمكن أن تكون إمتداد لهذا بفضل برمجة مركز للمعالجة بمياه البحر مركز يحترم الطبيعة و المناظر الطبيعية و من جهة إمكانياتها المتعددة(شواطئ محمية من جميع أنواع التلوث الصناعي و الحضري . محيط مخضر بالقرب منها و مناظر طبيعية رائعة . شواطئ رملية واسعة مع وجود جزر صغيرة. منطقة التوسع السياحي برج بليدة بفضل مشروع مركز المعالجة بمياه البحر و بتواجدها بالقرب من حديقة الحيوانات يمكن أن تصبح قطب سياحي و ترفيهي مهم

الكلمات المفتاحية :

السياحة . السياحة المستدامة . السياحة الصحية . مركز المعالجة بمياه البحر.منطقة التوسع السياحي