

République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche
Scientifique

Université de Constantine 3
Faculté de Médecine de Constantine

**Tibia vara sur maladie de Blount,
aspects épidémiologiques et
thérapeutiques**

**Thèse pour l'obtention du grade du Doctorat
en Sciences-Médicales**

Soutenue par
Docteur OUMLERGUEB Zakaria
Chirurgie orthopédique et traumatologie
CHU Benbadis Constantine

Directrice de Thèse : Pr BENHABILES Assya

Président du jury : Pr BOUZITOUNA Mahdjoub

Membres du jury : Pr MAKHLOUFI Hachemi

Pr ZIDANI Houria

Pr KHERNANE Nacer

Année 2018-2019

Plan

I. Introduction	3
Partie théorique	
II. Historique	6
III. Aspects épidémiologiques	8
IV. Evolution de l'axe des membres et genu varum physiologiques.....	11
V. Etiopathogénie et physiopathologie	13
1. Etiopathogénie.....	13
2. Physiopathologie.....	15
VI. Anatomie pathologique	18
VII. Etude clinique	20
VIII. Diagnostic radiologique	23
1. Radiographie standard.....	23
1.1 Mesures angulaires radiologiques.....	25
2. Autres explorations radiologiques.....	32
2.1 Arthrographie.....	32
2.2 La Tomodensitométrie	32
2.3 L'IRM.....	33
2.4 La scintigraphie osseuse.....	35
IX. Evolution spontanée.....	36
X. Diagnostic différentiel	38
XI. Traitement	41
1. But du traitement.....	41
2. Moyens	41
2.1 Le traitement orthopédique	41
2.2 Le traitement chirurgical.....	42
3. Évaluation post opératoire de l'alignement des membres.....	51
4. Indications thérapeutiques	52
XII. Evaluation des résultats.....	56

Partie pratique

I. Matériel et Méthode.....	58
II. Résultats.....	69
1. Etude descriptive générale	69
A. Données préopératoires.....	69
a. Données épidémiologique	69
b. Données cliniques	74
c. Données radiologiques	80
d. Caractéristiques biologiques.....	85
D. Complications postopératoires	91
E. Consolidation.....	93
2. Résultats au Recul.....	94
A. Données des patients au recul.....	94
a. Données épidémiologiques	94
b. Données cliniques et radiologiques.....	95
c. Complications au recul	97
B. Résultats finaux	98
C. Facteurs influents les résultats	102
III. Discussion.....	112
Conclusion	129
Références	132
Annexes.....	139

Résumé

Introduction : Le Tibia Vara ou maladie de Blount est une anomalie de croissance de la partie médiale de la physe et de l'épiphyse tibiale proximale entraînant une déformation tridimensionnelle du membre inférieur. Elle est rare et son étiologie reste toujours inconnue. Il existe une forme précoce dite infantile (TVI, early-onset) et une forme tardive de l'adolescent (TVA, late-onset). L'âge limite est fixé à 10 ans.

Le but de ce travail est de notre travail est d'évaluer la prise en charge chirurgicale de la maladie par relèvement du plateau tibial médial, identifier les caractéristiques épidémiologiques de cette maladie dans notre région.

Matériel et méthodes : C'est une étude prospective d'une série de 22 malades, répartis en 13 Tibia Vara Infantile et 9 Tibia Vara Adolescent avec 13 atteintes unilatérale et 9 bilatérales, soit un total de 31 genoux. Tous les patients ont bénéficiés d'un relèvement du plateau tibial médial en zone métaphysaire. Dans 21 cas nous avons utilisé une greffe corticospongieuse prélevée de la crête iliaque homolatérale. Dans 10 cas le relèvement a été fait par une cale métallique.

Résultats : Le Tibia Vara Infantile est plus fréquent que le Tibia Vara Adolescent, la prédominance féminine est nette dans le Tibia Vara Infantile. Nos malades ne sont pas obèses. L'évaluation des résultats du relèvement a été faite sur le plan clinique et radiologique selon les critères de Schoenecker. Ils étaient relativement bons.

Conclusion : Au terme de ce travail, nous avons identifié la fréquence et les caractéristiques épidémiologiques de nos patients. Nous avons pu montrer qu'en termes de résultats, il n'existe pas de différence entre les deux types de greffon. Aussi nous avons pu à travers ce travail confirmer l'impact du BMI et de l'angle métaphysodiaphysaire sur les résultats

Mots clés : maladie de Blount, Tibia Vara Infantile, Tibia Vara Adolescent, caractéristiques épidémiologiques, relèvement du plateau tibial médial.

Abstarct

Introduction: Tibia Vara or Blount's disease is an abnormality of growth of the medial part of the physe and the proximal tibial epiphysis resulting in a three-dimensional deformation of the lower limb. It is rare and its etiology is still unknown. There is an early form (early-onset) and a late form of the teenager (late-onset). The age limit is 10 years. The purpose of this work is to evaluate the surgical management of the disease by raising the medial tibial plateau, to identify the epidemiological characteristics of this disease in our region.

Material and methods: It is a prospective study of a series of 22 patients, divided into 13 infantile and 9 adolescent with 13 unilateral and 9 bilateral, a total of 31 knees. All patients benefited from elevation of the medial tibial plateau in the metaphyseal zone. In 21 cases we used a corticocancellous graft taken from the ipsilateral iliac crest. In 10 cases the bearing was made by a metal wedge.

Results: Early-onset is more common than late-onset, female dominance is clear in early-onset. Our patients are not obese. The evaluation of the results was done clinically and radiologically according to Schoenecker criteria. They were relatively good.

Conclusion: At the end of this work, we identified the frequency and the epidemiological characteristics of our patients. We were able to show that in terms of results, there is no difference between the two types of graft. Also we have been able through this work to confirm the impact of the BMI and the metaphysodiaphysal angle on the results.

Key words: Blount's disease, early-onset, late-onset, epidemiological characteristics, medial tibial plateau elevation.

Docteur ; OUMLERGUEB Zakaria
Email: zoumlergueb@gmail.com