

République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique

Université de Constantine 3 Saleh Boubnider



Faculté de médecine

Département de pharmacie



Mémoire de fin d'études présenté en vue de l'obtention du diplôme de

Docteur en Pharmacie

Thème du mémoire :

Contribution à une enquête ethnobotanique sur les plantes médicinales cicatrisantes utilisées  
par la population locale

Rédigé et Présenté par :

- Boumâza Adem
- Bouzerzour Haithem
- Rais Rabah
- Bousmaat Abdelaziz

Membres du jury :

- ❖ **Pr. Belkhiri Abdelmalek** Professeur en pharmacognosie (Président)
- ❖ **Dr. Amrouni Rym** Maitre assistante hospitalo-universitaire en botanique médicale.  
(Examinatrice)
- ❖ **Dr. MEZHOUD Khatima** Maitre assistante hospitalo-universitaire en Botanique médicale.  
(Encadrante)

Soutenu publiquement le : 06/06/2022

Année Universitaire : 2021/2022

## Table des matières

Remerciements et Dédicace

LISTE DES FIGURES.....	i
ABRÉVIATIONS ET SYMBOLES.....	ii
Introduction.....	-2-
Objectif.....	-3-

### Synthèse bibliographique

#### CHAPITRE I :

#### ETHNOBOTANIQUE ET MEDECINE TRADITIONNELLE

I.1. Définitions.....	- 6 -
I.1.1. Phytothérapie.....	- 6 -
I.1.2. Plantes médicinales.....	- 6 -
I.1.3. Médecine traditionnelle.....	- 6 -
I.1.4. Ethnobotanique .....	- 6 -
I.2. Préparations et formes d'utilisation des plantes médicinales .....	- 8 -
I.2.1. Tisane.....	- 8 -
A. Infusion :.....	- 9 -
B. Décoction :.....	- 9 -
C. Macération .....	- 9 -
I.2.2. Alcoolat et l'Alcoolature.....	- 9 -
I.2.3. Poudre.....	- 10 -
I.2.4. Cataplasme .....	- 10 -
I.2.5. Huiles médicinales .....	- 10 -
I.2.6. Autres préparations .....	- 11 -

#### CHAPITRE II : PEAU ET CICATRISATION

II.1. Définition .....	- 13 -
II.2. Histologie de la peau.....	- 13 -
II.2.1. Epiderme .....	- 14 -
II.2.2. Derme et Hypoderme .....	- 15 -
II.2.3. Annexes épidermiques .....	- 15 -
II.2.3.1. Les glandes sudorales.....	- 16 -
II.2.3.2. Les glandes encrines.....	- 16 -

II.2.3.3. Les glandes apocrines.....	- 16 -
II.2.3.4. Les glandes sébacées .....	- 17 -
II.2.3.5. Les poils.....	- 17 -
II.2.3.6. Les ongles.....	- 17 -
II.3. LES PLAIES CUTANÉES.....	- 17 -
II.3.1. DEFINITION .....	- 17 -
II.3.2. LES CAUSES DES PLAIES.....	- 17 -
II.3.3. CLASSIFICATION DES PLAIES .....	- 17 -
II.3.3.1. Profondeur de la plaie .....	- 18 -
II.3.3.2. Premier degré .....	- 18 -
II.3.3.3. Deuxième degré .....	- 18 -
II.3.3.4. Troisième degré .....	- 18 -
II.4. CICATRISATION CUTANÉE NORMALE.....	- 19 -
II.4.1. Définition .....	- 19 -
II.4.2. DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA CICATRISATION.....	- 19 -
II.4.2.1. Phase initiale dite inflammatoire et vasculaire .....	- 19 -
II.4.2.2. Phase de formation du tissu de granulation .....	- 19 -
II.4.2.3. Le remodelage cicatriciel .....	- 19 -
II.4.3. PRINCIPALES CAUSES DES RETARDS DE CICATRISATION .....	- 20 -
II.4.4. Diagnostic .....	- 20 -

### CHAPITRE III : Plantes cicatrisantes

III.1. Définitions.....	- 22 -
III.1.1. Ethnobotanique.....	- 22 -
III.1.2. Plantes cicatrisantes.....	- 22 -
III.2. Phytothérapie dans le traitement des plaies et brûlures Dans le Monde.....	- 22 -
III.2.1. L'HAMAMÉLIS POUR SOULAGER PLAIES ET BRÛLURES.....	- 22 -
III.2.2. LE SOUCI DES JARDINS POUR SOULAGER PLAIES ET BRÛLURES.....	- 23 -
III.2.3. LE MILLEPERTUIS POUR SOULAGER PLAIES ET BRÛLURES.....	- 23 -
III.2.4. LES AUTRES PLANTES POUR SOULAGER PLAIES ET BRÛLURES.....	- 23 -
II. Partie pratique.....	- 22 -
Objectifs.....	- 25 -
II.1. MATÉRIELS ET MÉTHODES.....	- 27 -

II.1.1. Lieu de l'étude .....	- 27 -
II.1.2. Population d'étude.....	- 27 -
II.1.3. Critères d'inclusion.....	- 27 -
II.1.4. Type d'étude .....	- 28 -
II.1.5. Période de l'étude .....	- 28 -
II.1.6. Modalités et déroulement de l'étude.....	- 28
II.1.7. Saisie et analyse des données .....	- 28 -
II.2. Résultats et discussion .....	- 30 -
II.2.1. Caractéristiques de l'échantillon .....	- 30 -
A. Répartition des enquêtés selon l'âge .....	- 30
B. Répartition des enquêtés selon le sexe.....	- 31 -
C. Niveau académique .....	- 31 -
II.2.2. Données botaniques .....	- 32 -
II.2.2.1. Utilisation des plantes médicinales cicatrisantes .....	- 32 -
II.2.2.2. Répartition des enquêtés selon la source d'information sur les plantes cicatrisantes ..	- 32 -
II.2.2.3. Affections cutanées traitées par les plantes cicatrisantes.....	- 33-
II.2.2.4. Conduite tenue devant une atteinte cutanée.....	- 34 -
II.2.2.5. Fréquence d'usage des plantes médicinales cicatrisantes .....	- 36 -
A. <i>Olea europaea L.</i> (Oleaceae).....	- 36-
B. <i>Pistacia lentiscus L.</i> (Anacardiaceae).....	- 37 -
C. <i>Rubus sp.</i> (Rosaceae).....	- 37 -
D. <i>Lens culinaris Medik.</i> (Fabaceae).....	- 37 -
II.2.3. Famille botanique les plus recensées.....	- 37 -
II.2.4. La partie utilisée .....	- 38 -
II.2.5. Mode de préparation.....	- 39 -
II.2.6. Efficacité des plantes cicatrisantes.....	- 40 -
II.2.7. Fréquence des effets indésirable suite à l'utilisation des plantes cicatrisantes.....	- 41 -
II.2.8. Limites de l'étude.....	- 41 -
Monographie.....	-42-
Conclusion.....	- 55-
Perspectives.....	- 55-
Références bibliographiques	
Annexe	
Résumé	

**Résumé :**

L'enquête ethnobotanique s'avère indispensable pour la connaissance des plantes médicinales et leurs utilisations. Une vaste connaissance de la façon d'utiliser les plantes contre les différentes maladies est fort envisageable dans les zones où l'utilisation des plantes est toujours de grande importance.

Notre travail contribue à la valorisation des ressources naturelles pour une meilleure connaissance de plusieurs plantes médicinales cicatrisantes d'Algérie.

Pour cela une enquête ethnobotanique a été menée auprès de 350 personnes. Il s'agit d'une étude transversale, descriptive qui s'est étendue sur une durée de 5 mois (janvier - mai 2022).

Les informations ont été recueillies à l'aide d'un questionnaire modèle standardisé.

Sur les 350 personnes incluses dans notre enquête, nous notons la prédominance de l'élément masculin (70,5%) par rapport à l'élément féminin (29,42%).

Après analyse des résultats plus de 20 espèces ont été recensées ; les plus représentées sont Lentisque (*Pistacia lentiscus L.*), Olivier (*Olea europaea L.*), Aloès (*Aloe vera L.*), Caféier (*Coffea sp.*), Thym (*Thymus vulgaris L.*).

Les résultats de l'enquête ont montré que la partie aérienne constitue la partie la plus utilisée par rapport aux organes souterrains. L'espèce est employée, dans la majorité des cas, sous forme de poudre et en tisane.

**Mots-clés :** Enquête ethnobotanique, plantes cicatrisantes, médecine traditionnelle.

**Abstract:**

The ethnobotanical survey is essential for the knowledge of medicinal plants and their uses. Extensive knowledge of how to use plants against different diseases is highly likely in areas where the use of plants is still of great importance.

Our study contributes to the valorization of natural resources for a better knowledge of several healing medicinal plants of Algeria.

For this, an ethnobotanical survey was conducted among 350 people. This is a cross-sectional, descriptive study which extended over a period of 5 months (January - May 2022).

Information was collected using a standardized model questionnaire.

Of the 350 people included in our survey, we note the predominance of the masculine element (70.5%) compared to the feminine element (29.42%).

After analyzing the results, more than 20 species have been identified; the most represented are *Pistacia lentiscus L.*, *Olea europaea L.*, *Aloe vera L.*, *Coffea sp.*, *Thymus vulgaris L.*

The results of the survey showed that the aerial part is the most used part compared to the underground organs. The species is used, in the majority of cases, in the form of powder and herbal tea.

**Keywords:** Ethnobotanical survey, healing plants, traditional medicine