

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR  
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITE CONSTANTINE 3



FACULTE D'ARCHITECTURE ET D'URBANISME

DEPARTEMENT D'ARCHITECTURE

N° d'ordre :.....

Série :.....

Mémoire en vue de l'obtention du diplôme de Master en Architecture

Filière : Architecture

Spécialité : Conception Architecturale  
et Environnement urbain

**THEME :**

QUAND L'ARCHITECTURE FAVORISE- T- ELLE LE DEVELOPPEMENT DE LA  
MEDECINE DOUCE

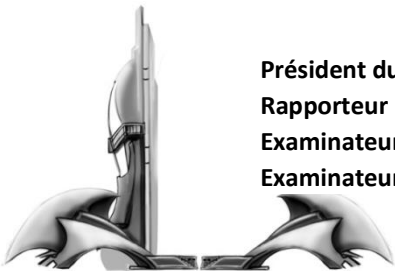
**PROJET :**

CENTRE DE TRAITEMENT ET DE RECHERCHE EN  
NATUROTHERAPIE A MILA



Dirigé par:  
Dr. BENCHERIF Meriama

Présenté par :  
ALLAL Chérifa



Président du Jury :  
Rapporteur :  
Examineur :  
Examineur :

Pr ALKAMA Dj.  
Mr BENSERRADJ.Ch.  
Dr. LEKEHAL A  
Mr BELLIL M.

Année Universitaire 2015/2016  
Session : juin

## Table des matières

Liste des abréviations.....	9
<b>Introduction générale.....</b>	<b>10</b>
<b>Problématique : .....</b>	<b>11</b>
<b>Questionnement.....</b>	<b>11</b>
<b>L'hypothèse : .....</b>	<b>12</b>
<b>Les objectifs .....</b>	<b>12</b>
<b>Objet d'étude .....</b>	<b>12</b>
<b>Méthodologie d'approche.....</b>	<b>13</b>
<b>Structure du mémoire.....</b>	<b>13</b>
<b>Partie 01 : Approche Théorique .....</b>	<b>15</b>
<b>Introduction de la première partie .....</b>	<b>15</b>
<b>Chapitre I : la médecine douce concepts et définition .....</b>	<b>15</b>
Introduction .....	15
I-1- la santé.....	15
I-1-1- Définition de la santé .....	15
I-1-2- Bien être .....	16
I-1-2- 1- Définition .....	16
I-1-2-2- Plusieurs disciplines participent au bien-être :.....	16
I-1-3- la médecine.....	16
I-1-3-1- Définition .....	16
I-1-3-2- Les domaines de la médecine .....	16
I-2- la médecine douce .....	17
I-2-1- Définition .....	17
I-2-2- L'Histoire de la médecine naturelle.....	17
I-2-3- La médecine douce dans l'OMS .....	18
I-2-4- Les différents types de médecines douces .....	19
I-2-4- 1-l'Homéopathie.....	19
I-2-4- 2- Kinésithérapie .....	19
I-2-4-3-Physiothérapie.....	19
I-2-4-4-Psychothérapie .....	20
I-2-4- 4-Médecine traditionnelle chinoise .....	20
I-2-4-5-Hydrothérapie .....	20
I-2-4-6-Ayurvéda.....	21

I-2-4-7- Phytothérapie .....	21
I-2-4-8-Aromathérapie.....	21
I-2-5- Caractéristiques de la médecine douce .....	21
I-2-6- La médecine douce et le tourisme .....	22
I-2-7- Qu'est-ce qu'un Centre de traitement et de recherche en naturothérapie ? .....	22
a- Centre :.....	22
b- Traitement .....	22
c- Centre de recherche.....	23
d- La naturothérapie .....	23
→ Centre de traitement et de recherche en naturothérapie.....	23
<b>Conclusion.....</b>	<b>23</b>
<b>Chapitre II : de la médecine douce à l'architecture douce.....</b>	<b>24</b>
II.1. l'architecture.....	24
II-1-1-Définition .....	24
II-1-2-Comment l'architecture influence –elle notre bien-être .....	24
II-2-L'architecture et la nature .....	25
II-2-1- les principaux mouvements architecturaux inspirés de la nature .....	25
II-2-1-1- L'art nouveau.....	25
II-2-1-2- L'architecture organique.....	25
II-2-1-2- L'architecture biomorphique, bionique et bio mimétisme .....	26
II-2-2-L'architecture biomorphique : le retour vers la nature .....	27
II-2-2-1- Qu'est-ce que le biomorphisme ? .....	27
II-2-2-2- L'apparition de biomorphisme .....	27
II-2-2-3- Caractéristique de biomorphique.....	28
II-2-2-3- exemples de projets architecturales inspire de la nature.....	29
a- Aquarium de Batumi.....	29
b- Le Lotus Building & People's Park, le bâtiment en forme de fleur .....	29
II.2.3. Architecture verte : ou l'architecture, la santé et la nature sont rencontrées .....	30
II.2.3. 1. Origine de la notion d'écologie.....	30
II.2.3.2. Définition .....	31
II.2.3.3.Les techniques utilisées pour une architecture écologique .....	31
a- L'isolation thermique.....	31
b- L'orientation du bâtiment .....	31
c- La forme du bâtiment.....	32

d- La gestion de l'eau, de l'air et des déchets .....	32
e- La récupération de chaleur .....	32
f- La production d'énergie renouvelable .....	33
g- La végétation.....	34
h- L'utilisation de matériaux propres et durable .....	34
i- L'utilisation des éco transports .....	35
II.2.3.4. Les avantages d'une architecture écologique .....	35
<b>Conclusion.....</b>	<b>36</b>
<b>CHAPITRE III : De l'approche comparative à l'approche programmatique.....</b>	<b>37</b>
<b>Introduction.....</b>	<b>37</b>
III-1-analyse des exemples.....	37
III-1-1- Le centre de Caldea « Andorre », en France .....	37
III-1-1-1- Présentation du centre de Caldea .....	37
III-1-1-2- la conception du projet .....	37
III-1-1-3- les vues extérieurs .....	38
III-1-1-4- les vues intérieurs .....	38
III-1-1-5- programme .....	38
III-1-2- Dubai Herbal and Treatment Centre (DHTC) .....	39
III-1-2-1-Présentation .....	39
III-1-2-2- L'implantation du projet : .....	39
III-1-2-3- La conception .....	40
III-1-2-4- Les différentes vues extérieurs .....	40
III-1-2-5- Les différentes vues intérieurs.....	40
III-1-2-6- Les services de centre.....	40
<b>III-1-3- Vana, Malsi Estate « Wellness Retreat ».....</b>	<b>43</b>
III-1-3-1- Présentation .....	43
III-1-3-2- Les différentes vues extérieurs .....	43
III-3-3- Les différentes vues intérieurs .....	43
III-1-3-3- Les différentes vues extérieurs .....	43
III-1-3-4 programme.....	44
III-1-4-INRA Research Laboratories .....	45
III-1-4- 1-présentation .....	45
III-1-4- 2-la conception .....	45
III-2- Détermination des éléments du programme .....	47

III-2- 1-Définition des composants du centre.....	47
III-2- 1-1-Centre de soin.....	47
III-2- 1-2-la composante de recherche.....	48
III-2- 1-3-composante de formation .....	48
III-2- 1-4-Hébergement .....	48
III-2- 2-Programme retenu .....	49
III-2- 2-1-Centre de soin.....	49
III-2-2-2- formation .....	59
III-2-2-3-Centre de recherche et production.....	60
III-2-2-4- Hébergement .....	61
III-2-2-5-aménagement extérieurs.....	61
<b>PARTIE 02 : DE L'IDEE AU PROJET.....</b>	<b>62</b>
<b>Introduction de la deuxième partie.....</b>	<b>62</b>
<b>CHAPITRE IV : CONTEXTE ET SUPPORT DU PROJET .....</b>	<b>62</b>
Introduction : .....	62
IV.1. Présentation du territoire.....	62
IV.1.1. Situation et limites de la wilaya de Mila .....	62
IV-1-2-Historique de la wilaya de Mila .....	63
IV-1-3-Le relief .....	64
V-1-4-Le Climat .....	64
V-1-5- Biodiversité.....	64
V-1-6-Potentialités touristiques.....	64
IV-1-7- potentialités touristique de la commune de Chigara .....	65
IV.2.Présentation du site .....	66
V.2.1.Motifs du choix du site .....	66
IV.2.2.Situation et limites.....	66
IV.2.3.Morphologie du terrain : .....	67
IV.2.4.La surface du terrain.....	68
V.2.5.Séismicité.....	68
VI.2.6.Accessibilité .....	68
IV.2.7. Micro climat .....	68
IV-2-9- La topographie.....	69
V-2-10- L'environnement immédiat .....	69
IV.2.11. Les contraintes.....	70

V.3.Objectif et intentions .....	70
<b>Conclusion.....</b>	<b>71</b>
<b>CHAPITRE V : ANALYSE CONCEPTUELLE : Philosophie du projet .....</b>	<b>72</b>
<b>Introduction .....</b>	<b>72</b>
<b>V. 1.Approche philosophique du projet – concepts et idées .....</b>	<b>72</b>
V -1-1- L'idée mentale de la philosophie du projet .....	72
V -1-2- Les Processus obtenus .....	74
V-1-2- 1-processus de développement de l'olivier.....	74
V -1-2- 2-Processus de production d'olive.....	75
V -1-2- 3-processus de production de l'huile d'olive.....	75
V-1-2- 4- schéma de concepts .....	76
V -1-3- Définition des concepts .....	76
V-1-3- 1-Concept croissance .....	76
a- définition littérature .....	76
b- En mathématiques .....	76
c- En économie.....	77
d- En architecture .....	77
V -1-3- 2-Concept équilibre .....	77
a- Définition dans la littérature .....	77
b- Définition physique.....	77
c- En architecture .....	78
V -1-3- 2-Concept transition.....	78
a- Définition dans la littérature .....	78
b- Définition dans la philosophie .....	78
c- Définition architecturale .....	79
<b>Conclusion.....</b>	<b>79</b>
<b>Chapitre VI : la mise en forme du projet.....</b>	<b>80</b>
<b>Introduction .....</b>	<b>80</b>
<b>VI -1- Le schéma de principe .....</b>	<b>80</b>
<b>VI -2- Composition formelle.....</b>	<b>81</b>
<b>VI -3- Le tracé géométral.....</b>	<b>82</b>
<b>VI -4- Plan de masse.....</b>	<b>83</b>
<b>VI -5- Les plans de différents niveaux.....</b>	<b>85</b>
<b>VI-6-l'aspet écologique .....</b>	<b>91</b>

<b>Conclusion de la deuxième partie .....</b>	<b>91</b>
<b>Conclusion Générale .....</b>	<b>92</b>
<b>Bibliographie.....</b>	<b>93</b>
<b>Résumé .....</b>	<b>96</b>
<b>Mots clés .....</b>	<b>96</b>
<b>.الملخص .....</b>	<b>96</b>
<b>الكلمات المفتاحية.....</b>	<b>96</b>
<b>Obstruct.....</b>	<b>97</b>
<b>Key words : .....</b>	<b>97</b>

## Résumé

Pour ce travail de recherche, nous avons essayé de traiter une problématique d'actualité : quand L'architecture favorise- t- elle le développement de la médecine douce ?

La médecine douce devient aujourd'hui de plus en plus populaire mais elle restait pratiquer dans des lieux no qualifié .dans ce travail, nous avons proposé « un centre de traitement et de recherche en naturothérapie »qui est regroupé les médecines douces, la formations et la recherche dans des ambiances adéquat. Par l'architecture biomorphique et écologique, nous avons trouvé les solutions d'une architecture respectent le bien être des individus et le milieu naturel pour un environnement sain et équilibré. Ainsi d'offrir une nouvelle attractivité et permettre au grand public de découvrir la magie d'une médecine douce.

La forêt de Bouachra à la commune de Chigara à Mila dispose des paysages magnifiques ; des forêts, des montagnes et de plans d'eau mais ils restent ignoré .grâce à ses potentialité, ce site offre un cadre remarquable pour déclencher tel projet. D'autre part ce projet peut être une solution pour dynamiser ce site .

## Mots clés

Médecine douce, Architecture biomorphique, architecture écologique, Chigara

## المخلص

في إطار البحث العلمي، حاولنا طرح احدى الإشكاليات المتداولة في وقتنا الحاضر والتي تتمثل في: هل الهندسة المعمارية تروج لتطوير الطب البديل؟

في هذه الأيام أصبح الطب البديل ذو شعبية متزايدة ولكنه لا يزال يمارس في أماكن غير مؤهلة. في هذا العمل، اقترحنا "مركز للعلاج وأبحاث في الطب الطبيعي" الذي يجمع علاجات الطب البديل، مع التدريب والبحث في البيئات المناسبة.

من العمارة العمارة العضوية الجديدة والعمارة الصديقة للبيئة، وجدنا الحلول لعمارة تلبى رفاهية الأفراد والبيئة من أجل بيئة صحية ومتوازنة. ولتقديم عنصر جذب جديد والسماح للجمهور لاكتشاف سحر الطب البديل

الغابة بوعشرة بلدة الشيقارة بميلة تحتوي على مناظر طبيعية جميلة. الغابات والجبال والبحيرات ولكن هذه الثروة مهملة.

ان يكون مع إمكاناتها، هذا الموقع يوفر أجواء مناسبة لإطلاق مثل هذا المشروع، في المقابل هذا المشروع يمكن الحل لتعزيز الموقع

## الكلمات المفتاحية

الطب البديل، العمارة البيومورفية أو العمارة العضوية الجديدة، العمارة البيئية، الشيقارة



**Obstruct : .**

Within the framework of scientific research, we have tried to put one of the problematic at the present time and which is: "Is the architecture promotes the development of alternative medicine?"

These days Alternative medicine has become increasingly popular but still practiced in places that are not eligible. In this work, we proposed the "center for treatment and research in natural medicine" Folding combines alternative medicine treatments, with training and research in the appropriate environments. The new architecture of organic architecture and architecture eco-friendly, we have found solutions to the architecture to meet the welfare of people and the environment for a healthy and balanced environment. also to provide a new element to attract and to allow the public to discover the magic of alternative medicine

" Boashrh jungle" town chigara inclination contains beautiful scenery. Forests, mountains, lakes, but this wealth neglected. With the potential, this site provides the occasion to launch a project like this atmosphere; on the other hand this project can be a solution for website promotion

**Key words :**

Alternative Medicine, architecture biomorphic or New Organic Architecture, Environmental Architecture, Chigara