



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique
République Algérienne Démocratique et Populaire
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
Université Constantine 3



Faculté de Médecine

Département de Pharmacie

MEMOIRE

Présenté en vue de l'obtention du diplôme de docteur en Pharmacie

L'Obésité : Rôle du Pharmacien d'Officine dans L'Education Thérapeutique

Réalisé et présenté par :

- MANSOURI Malek
- KHELFALLAH Rania Malek
- MAKHLOUFI Bouthaina
- KHANFRI Hanene

Encadré par :

- Pr. BENSALAM Samia

Membres de jury :

- Dr. HENNACH Naoufel
- Dr. BEGHRICH Imene

Année universitaire : 2021 /2022

Sommaire

Liste des tableaux

Liste des figures

Abréviations

Introduction 01

Objectifs..... 02

Chapitre 01 : Généralité sur l'obésité

Définition..... 04

2.Epidémiologie de l'obésité

2.1.En Afrique 05

2.2.En Algérie06

3.Les causes de l'obésité 06

4.Complication de l'obésité 12

5.Sémiologie de l'obésité 15

5.1.L'interrogatoire ou anamnèse pondérale 16

1.1.1.L'évolution pondérale..... 16

5.1.2.Les circonstances de prises de poids 16

5.1.3.Les antécédents familiaux 17

5.1.4.Enquête alimentaire 18

5.2.L'examen physique..... 20

5.2.1Apprécier le degré de la surcharge pondérale 20

5.2.2.Déterminer le type d'obésité..... 21

5.3.Bilan Biologique 21

6.Traitement de l'obésité 21

6.1.Objectifs du traitement 22

6.2. Les moyens thérapeutiques..... 22

6.2.1.Les moyens non médicamenteux..... 22

6.2.2.Le traitement chirurgical 28

Chapitre 02 : Rôle du pharmacien d'officine dans l'éducation thérapeutique d'un patient obèse

| | |
|--|----|
| 1. L'éducation thérapeutique d'un patient obèse..... | 35 |
| 1.1. Généralité sur l'ETP..... | 35 |
| 1.2. Les acteurs de l'ETP..... | 37 |
| 1.3. Les étapes de l'ETP..... | 37 |
| 1.4. Les principaux critères de qualité en matière d'éducation thérapeutique du patient | 38 |
| 2. L'éducation thérapeutique d'un patient obèse par le pharmacien d'officine : (rôle du pharmacien) | 39 |
| 2.1. La prise en charge psychologique des patients obèses..... | 42 |
| 2.2.1.es conseils du pharmacien | 45 |
| 2.2.1.L'alimentation | 56 |
| 2.2.2.Les règles hygiéno-diététiques | 51 |
| 2.3. La place de la Phytothérapie dans les régimesAmaigrissants | 52 |
| 2.4. L'Obésité et L'Activité Physique..... | 57 |
| Conclusion..... | 60 |

Résumé

Abstract

ملخص

Références

Résumé :

L'obésité, la maladie du siècle. Définie par l'OMS comme épidémie mondiale elle est répandue même dans les pays souffrant de la famine.

L'obésité se définit par l'augmentation et l'accumulation de la masse grasse par rapport à la masse musculaire, par suite d'un déséquilibre de la régulation pondérale entre l'alimentation et les dépenses énergétiques. Ses causes sont non seulement physiologiques mais aussi psychologique (le stress, mode de vie ...).

L'état récent de l'obésité dans le monde nécessite une intervention des professionnels de santé (médecins, pharmaciens, nutritionnistes...).

L'intervention de ces professionnels est dans le cadre de l'éducation thérapeutique du patient qui vise à aider le patient de mieux connaître sa maladie et d'adapter à sa situation aussi qu'obtenir des compétences d'auto-soigné.

Le pharmacien un de ses professionnelles, a une très grande influence dans l'ETP, considéré comme la première ligne d'assistance par le patient dû à sa proximité qui lui permet de établir des relations de confiance et de mettre le patient à l'aise. L'attribution du pharmacien se résume par l'écoute, la présence, le don des conseils adaptés aux situations du patient (dans ce cas le patient obèse) et leur suivi médical.

Le pharmacien joue un rôle important dans l'ETP en général et dans la prise en charge d'un patient obèse en particulier ce qui lui désigne le bon spécialiste à consulter pour une prise en charge initiale.

Mots clés : Obésité, éducation thérapeutique (ETP), pharmacien, patient obèse, épidémie mondiale, matière grasse, déséquilibre, régulation pondérale, alimentation, dépenses énergétiques, causes physiologiques et psychologiques.

Abstract :

Obesity, the disease of the century. Defined by the WHO as a global epidemic, it is widespread even in countries suffering from famine.

Obesity is defined as the increase and accumulation of fat mass relative to muscle mass, as a result to an imbalance in weight regulation between diet and energy expenditure. Its causes are not only physiological but also psychological (stress, lifestyle ...).

The recent state of obesity in the world requires the intervention of health professionals (doctors, pharmacists, nutritionists, etc.).

The intervention of these professionals is part of the therapeutic education of the patient which aims to help the patient to better know his disease and to adapt to his situation as well as to obtain self-care skills.

The pharmacist, one of these professionals, has a great influence in the ETP, considered as the first line of assistance by the patient due to his proximity that allows him to establish relationships of trust and put the patient at ease. The pharmacist's assignment is summed up by listening, attending, and giving advice adapted to the patient's situations (in this case the obese patient) as well as their medical follow-up.

The pharmacist plays an important role in ETP in general and the management of an obese patient in particular, which makes him the designated specialist to consult for initial management.

Keywords: Obesity, therapeutic education (ETP), pharmacist, obese patient, global epidemic, fat, imbalance, weight regulation, diet, expenditure energetic, physiological and psychological causes.

ملخص:

السمنة، مرض القرن. تعرفه منظمة الصحة العالمية بأنه وباء عالمي، وهو منتشر على نطاق واسع حتى في البلدان التي تعاني من المجاعة.

تعرف السمنة بأنها زيادة وتراكم كتلة الدهون بالنسبة لكتلة العضلات، نتيجة لعدم التوازن في تنظيم الوزن بين النظام الغذائي وإنفاق الطاقة. أسبابها ليست فيزيولوجية فحسب، بل نفسية أيضا (الإجهاد، نمط الحياة)

تتطلب حالة للسمنة في الآونة الاخيرة في العالم تدخل المهنيين الصحيين (الأطباء والصيادلة و خبراء التغذية، إلخ)

تدخل هؤلاء المهنيين هو جزء من التعليم العلاجي للمريض الذي يهدف إلى مساعدة المريض على معرفة مرضه بشكل أفضل والتكيف مع وضعه وكذلك للحصول على مهارات الرعاية الذاتية.

الصيدلي، أحد هؤلاء المحترفين، له تأثير كبير في التعليم العلاجي للمريض، الذي يعتبر الخط الأول للمساعدة من قبل المريض بسبب قربه الذي يسمح له بتشكيل علاقات ثقة ووضع المريض في راحة. يتم تلخيص مهمة الصيدلي الى الاستماع والحضور وتقديم استشارات متكيفة مع حالات المريض (في هذه الحالة المريض الذي يعاني من السمنة المفرطة) وايضا متابعته الطبية.

يلعب الصيدلي دورا مهما في التعليم العلاجي للمريض بشكل عام وفي إدارة المريض الذي يعاني من السمنة المفرطة بشكل خاص، مما يجعله الأخصائي المناسب للاستشارة الأولية .

الكلمات المفتاحية: السمنة، التعليم العلاجي، الصيدلي، مريض يعاني من السمنة المفرطة، وباء عالمي، الدهون، عدم التوازن، تنظيم الوزن، النظام الغذائي، أسباب فيزيولوجية ونفسية.