

## Conclusion

Les résultats de cette étude ont des implications sur la santé publique. Lors de leur interprétation un lien entre la fréquence déclarée de la consommation des sucres et l'expérience carieuse a été observé.

En effet la prévention de la carie dentaire est un vaste sujet, qui touche surtout une population très importante, il existe à l'heure actuelle de nombreuses méthodes pour essayer de combattre ce fléau.

L'adoption d'une hygiène bucco-dentaire rigoureuse est indispensable pour prévenir les affections bucco-dentaires. Le brossage et ses compléments sont le garant d'une bonne santé bucco-dentaire.

L'utilisation de quelques molécules chimiques s'avère bénéfique pour la prévention de la carie dentaire c'est le cas pour le fluor et la Chlorhexidine.

Le chirurgien- dentiste est en première ligne pour le dépistage des symptômes bucco-dentaires dues à un régime alimentaire malsain, pour cela il doit être en mesure de les identifier, et d'enseigner à son patient les principes de base d'un régime alimentaire équilibré, et lui donner les conseils et soins prophylactiques pour prévenir les désordres bucco-dentaires provoqués par les mauvaises attitudes alimentaires devraient être relayés et confortés par des campagnes médiatiques sur l'alimentation car il s'agit d'un problème de santé publique de plus en plus préoccupant.

Il serait donc judicieux d'assurer un dépistage systématique régulier des enfants afin de suivre l'évolution de leur santé dentaire. Et cela par la mise en place des programmes

préventifs de santé bucco-dentaire au niveau des écoles ainsi que les campagnes publicitaires.

L'information et l'éducation de l'hygiène bucco-dentaire chez les enfants constitue un élément important pour la détection précoce des caries dès leur apparition, pour cela les professionnels de santé doivent bien connaître les risques liés à un mauvais état buccal chez les enfants et de leurs apprendre à eux et aux parents les informations et les méthodes nécessaires pour conserver une bonne santé bucco-dentaire.

Les parents doivent aussi être informé sur l'hygiène alimentaire, pour encourager leurs enfants à changer leurs comportements alimentaires, les inciter à diminuer la consommation excessive des sucreries et privilégier la consommation des aliments cario-protecteurs surtout à la fin des repas, ainsi que la limitation du nombre de repas à trois repas principaux et une collation.