

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة صالح بوبنيدر قسنطينة 03



كلية علوم الاعلام و الاتصال و السمي البصري

القسم :

الرقم التسلسلي:

الرمز:

مذكرة ماستر

التخصص : السمي بصري

الشعبة : علوم الاعلام و الاتصال

معالجة المواضيع النفسية عبر منصة اليوتيوب

دراسة تحليلية لعينة من حلقات برنامج

Abtalks

إشراف الأستاذة :

مريم زعتر

إعداد الطالبة:

بعزيزي خلود

السنة الجامعية : 2023/2022

الدورة: جوان

ملخص الدراسة :

تهدف هذه الدراسة المعنونة بـ "معالجة المواضيع النفسية عبر منصة اليوتيوب"- دراسة تحليلية لعينة من حلقات برنامج ab talks ، إلى التعرف على المواضيع النفسية التي يعالجها البرنامج وكيفية علاجها وأهم الأساليب الفنية الموظفة، بالإضافة لطبيعة الإستمالات العاطفية المعتمدة وأبرز الشخصيات الفاعلة في ذلك، وتنتهي هذه الدراسة إلى الدراسات المستخدمة للمنهج الوصفي التحليلي وأداة تحليل المحتوى في جمع بيانات الدراسة، معتمدة في ذلك على العينة القصدية، وفي الأخير خلصت إلى :

-اللغة المستخدمة في معالجة المواضيع النفسية في برنامج ab talks غلبت عليها اللهجات المحلية
-العناصر الفنية الموظفة في معالجة المواضيع النفسية في برنامج ab talks تنوعت بين الصورة الجيدة واللقطات في مقدمتها الحزامية.

-تفاعل مستخدمو اليوتيوب مع حلقات برنامج ab talks من خلال الإعجابات التي تصدرت النتائج مقارنة بتقارب نسبي التعليقات والمشاهدات، كما تنوعت جنسية الضيوف بين عرب وأجانب.

-تعدد المواضيع النفسية المطروحة ضمن برنامج ab talks من اضطرابات نفسية، تجارب شخصية وأساليب علاجية.

-جاءت نسبة الضغط النفسي والوسواس في مقدمة الأمراض والاضطرابات النفسية المعالج والعلاقات العاطفية في مقدمة التجارب الشخصية، كما يعد أسلوب البحث والتعلم من أكثر الأساليب العلاجية استخداماً في برنامج ab talks ، كما تعتبر التجارب الشخصية المصدر الأول لمعالجة المواضيع النفسية -الوعي بالاضطرابات النفسية يساعد في التخلص منها والعلاقات العاطفية تتطلب التواصل من أهم المعلومات المستخلصة من برنامج ab talks والمساهمة في ثراء منصة اليوتيوب، و المقدم أنس من أكثر الشخصيات الفاعلة في البرنامج.

-الأسلوب العاطفي هو أكثر الأساليب اعتماداً في برنامج ab talks لمعالجة المواضيع النفسية.

-جاءت الاستمالة العاطفية المنطقية في مقدمة الاستمالات الإقناعية العاطفية الموظفة.

الكلمات المفتاحية: المحتوى الرقمي، الصحة النفسية، المواضيع النفسية، منصة اليوتيوب، المحتوى النفسي الرقمي، ثراء الوسيلة، الاضطرابات النفسية.

Résumé :

Cette étude, intitulée "Aborder les sujets psychologiques via YouTube" - Etude analytique d'un échantillon du contenu des épisodes d'ab talks pour connaître les thèmes psychologiques traités par le programme et la manière de les traiter ainsi que les méthodes professionnelles les plus importantes utilisées, En plus de la nature du toilettage émotionnel approuvé et des acteurs les plus éminents dans cette étude et cette étude appartient aux études analytiques utilisées pour l'approche analytique descriptive et l'outil d'analyse de contenu pour recueillir les données de l'étude, Dépendant de l'échantillon intentionnel, et a finalement conclu:

- Le langage utilisé pour traiter des sujets psychologiques dans le programme de conférences ab était dans les dialectes locaux .
- Les éléments techniques utilisés pour traiter les sujets psychologiques dans le programme sont la bonne image, et le plan taille
- Les utilisateurs de YouTube ont interagi avec les épisodes ab talks par le biais de mentions « J'aime »
- La nationalité des hôtes arabes et étrangers varie avec la prédominance des invités arabes.
- Multiples sujets psychologiques en ab talks- troubles psychiatriques, expériences personnelles et méthodes thérapeutiques. Le stress et les troubles psychiatriques sont au premier plan des troubles psychiatriques du programme
- Les relations affectives sont au premier plan des expériences personnelles comme sujet le plus discuté .
- La sensibilisation aux troubles psychiatriques aide à les éliminer et les relations émotionnelles nécessitent une communication à partir des informations les plus importantes extraites des ab talks et contribuent à la richesse de la plateforme YouTube
- La méthode émotionnelle est la méthode la plus fiable dans le programme ab talks pour aborder les sujets psychologiques ,et les expériences personnelles sont la première source pour aborder des sujets psychologiques

- Le toilettage émotionnel logique est venu au premier plan du toilettage persuasif émotionnel employé
- Le but du programme est de transmettre le message « Vous n'êtes pas seul » et de fournir des méthodes qui réduisent la maladie psychologique.

Mots-clés : contenu numérique, santé mentale, sujets psychologiques, plateforme YouTube, contenu psychologique numérique, richesse du médium, troubles psychologiques.

Summary:

This study, entitled "Addressing psychological subjects through YouTube" - Analytical study of a sample of the content of the episodes of ab talks in order to learn about the psychological topics addressed by the program, how to treat them, the most important techniques employed, as well as the nature of the approved emotional grooming and the most prominent actors in this, This study belongs to the analytical studies used for the analytical descriptive approach and the content analysis tool for collecting the study's data and, finally, it concluded:

- The language used to deal with psychological topics in ab talks program was in local dialects
- The technical elements employed in handling the psychological topics in ab talks program are the good picture , the footage in its cautious introduction .
- YouTube users interacted with ab talks episodes through likes and numbered
- The nationality of Arab and foreign guests varied with the predominance of Arab guests.
- Multiple psychological subjects in ab talks- psychiatric disorders, personal experiences and therapeutic methods.
- Psychiatric stress and disorders are at the forefront of the program's psychiatric disorders
- Emotional relationships are at the forefront of personal experiences as the most discussed topic.
- Awareness of psychiatric disorders helps get rid of them and emotional relationships require communication from the most important information extracted from ab talks and contribute to the richness of the YouTube platform
- Emotional method is the most reliable method in ab talks program to address psychological subjects.
- Personal experiences are the first source for addressing psychological topics in ab talks via YouTube.
- The ab talks program by addressing the psychological topics targeted ordinary members of mothers, fathers and adults

- Sharing is one of the most important values advocated by ab talks via the YouTube platform.

Keywords: digital content, mental health, psychological topics, YouTube platform, digital psychological content, the richness of the medium, psychological disorders.

فهرس المحتويات :

الصفحة	المحتوى
	شكر و عرفان
	إهداء
	ملخص الدراسة
	فهرس الجداول
	فهرس الأشكال
	فهرس الملاحق
16-15	مقدمة
	الفصل الأول: موضوع الدراسة و اطارها المنهجي
20-18	1. إشكالية الدراسة
20	2. أسباب إختيار الموضوع
21	3. اهمية الدراسة
22	4. أهداف الدراسة
28-23	5. الدراسات السابقة
33-28	6. تحديد المفاهيم
36-33	7. منظور الدراسة
38-37	8. منهج الدراسة
44-38	9. اداة جمع البيانات
48-45	10. مجتمع البحث و عينة الدراسة
50-49	11. اختبار الصدق و الثبات
	الفصل الثاني: المحتوى الرقمي النفسي
52	تمهيد
62-53	1. المحتوى الرقمي
55-53	1.1 مدخل للمحتوى الرقمي
56-55	2.1 صناعة المحتوى الرقمي
57	3.1 نشأة المحتوى الرقمي
60-58	4.1 انواع المحتوى الرقمي
61-60	5.1 أشكال المحتوى الرقمي
62	6.1 أهمية المحتوى الرقمي
69-63	2. أساسيات المحتوى الرقمي
63	1.2 عناصر المحتوى الرقمي
65-64	2.2 بنية صناعة المحتوى الرقمي و مكوناته
66-65	3.2 أبعاد و دوافع صناعة المحتوى
66	4.2 مجالات صناعة المحتوى الرقمي
69-67	5.2 المنصات الرقمية
74-70	3. المحتوى الرقمي على اليوتيوب
71-70	1.3 تعريف اليوتيوب و نشأته
72-71	2.3 خدمات اليوتيوب و شروطه

74-72	3.3 خصائص المحتوى على اليوتيوب
97-75	4. الصحة النفسية
77-75	1.4 مدخل عام للصحة النفسية
80-78	2.4 المشكلات النفسية وإضطرابات الشخصية
83-81	3.4 الاضطرابات النفسية والجسمية
91-84	4.4 الامراض النفسية والعقلية
96-91	5.4 طرق العلاج النفسي
97-96	6.4 ملاحظات في العلاج النفسي
	الفصل الثالث: عرض و تحليل و تفسير بيانات الدراسة التحليلية
99	تمهيد
-100 102	ab talks أولاً: عرض البيانات الأولية لبرنامج
-103 128	ثانياً: عرض و تحليل و تفسير بيانات عينة الدراسة التحليلية من حيث فئات الشكل
-129 170	ثالثاً: عرض و تحليل و تفسير بيانات عينة الدراسة التحليلية من حيث فئات المضمون
-171 173	النتائج العامة في ضوء الدراسة
175	خاتمة و توصيات
-177 183	قائمة المصادر و المراجع
-185 206	ملاحق