

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA  
RECHERCHE SCIENTIFIQUE  
UNIVERSITE SALAH BOUBNIDER



FACULTE DE MEDECINE  
DEPARTEMENT DE MEDECINE DENTAIRE



Mémoire de fin d'étude

En vue de l'obtention du diplôme de docteur en médecine dentaire

Thème :

**Eclaircissement dentaire :  
enquête épidémiologique  
auprès des praticiens.**

Soutenu publiquement le : 19-09-2022

**Réalisé par :**

- 1- SEMOUMA IKRAM
- 2- MAKHBOUCHE MEROUA
- 3- MOHAMED BOUTEBEN HIND
- 4- BOUTAGHANE ZINEB
- 5- LAOUAR STAHI ASMA
- 6- TORCHI NARDJES
- 7- LOUCIF AHLEM
- 8- BOUFLISSI SAHAR
- 9- DJEBARI MAROUA
- 10- DJALOULI IKRAM
- 11- ZERGUINE SAMIRA LINA

**Membres du jury :**

- PR.NAJAH.NF : Présidente  
DR. BOUSSALIA.R : Assesseur  
DR. BOUDEN.N : Encadrante

Année universitaire : 2021/2022.

**Résumé :**

Depuis quelques années, la dentisterie esthétique suscite une attention grandissante, due à l'intérêt croissant des patients pour l'apparence esthétique de leur sourire. L'éclaircissement dentaire est un traitement médical qui permet de répondre à leurs attentes.

L'objectif de ce travail est de mettre en lumière les techniques d'éclaircissement dentaire et d'étudier leurs mécanismes afin d'en déduire des protocoles adaptés.

Dans la première partie, l'éclaircissement est introduit par son historique et ses généralités pour ensuite être précisé par ses différents agents éclaircissants et leurs mécanismes d'action, Puis nous avons expliqué les techniques d'éclaircissement externe (sur dents pulpées) et interne (sur dents dépulpées) en montrant les différentes notions de chaque thérapeutique (généralité, indications et contre indications, protocole, risques et réglementation), ainsi que les avantages et les inconvénients et le pronostic de traitement .

La deuxième partie, a été destinée à l'enquête épidémiologique exécutée auprès de 143 médecins dentistes à partir d'un questionnaire. Elle a permis d'évaluer la pratique de l'éclaircissement dentaire avec ses différentes méthodes (externe, l'interne) et les préférences des médecins dentistes dans l'est et le centre d'Algérie (22 wilayas) .

A la fin, un protocole d'éclaircissement externe et un autre interne ont été alors appliqués chez deux patients dont les résultats cliniques et numériques ont prouvé une satisfaction des deux patientes.

**Les mots clés** : dentisterie esthétique, éclaircissement dentaire, dents pulpées, dent dépulpées, agents éclaircissants, enquête épidémiologique.

**Abstract:**

In recent years, cosmetic dentistry has been attracting growing attention, due to the growing interest of patients for the aesthetic appearance of their smile. Teeth whitening is a medical treatment that meets their expectations.

The objective of this work is to shed light on dental whitening techniques and to study their mechanisms in order to deduce appropriate protocols.

In the first part, the lightening is introduced by its history and its generalities to then be clarified by its various lightening agents and their mechanisms of action, Then we have explained the techniques of external lightening (on pulped teeth) and internal (on depulped teeth) by showing the different concepts of each therapy (general, indications and contraindications, protocol, risks and regulations), as well as the advantages , disadvantages and the prognosis.

In the second part, the epidemiological study conducted on 143 dentists made it possible through a questionnaire to evaluate the practice of teeth whitening by its methods (internal and external) and the preferences of dentists in eastern and central Algeria (22 cities).

At the end, an external lightening protocol and another internal one were then applied in two patients whose clinical and numerical results proved a satisfaction of the two patients.

**Key words**: cosmetic dentistry, dental whitening, pulped teeth, depulped teeth, whitening agents, epidemiological study.