

## Table des matières.

### Partie théorique

<b>I</b>	<b>Introduction :</b> .....	<b>1</b>
<b>II</b>	<b>Définition de l'éclaircissement :</b> .....	<b>3</b>
<b>III</b>	<b>Historique :</b> .....	<b>4</b>
<b>III.1</b>	<b>Dans l'Égypte Antique (de 3300 à 30 avant J.C.) :</b> .....	<b>4</b>
<b>III.2</b>	<b>Dans la Chine Antique (2700 avant J.C.) :</b> .....	<b>4</b>
<b>III.3</b>	<b>Dans l'Empire Romain :</b> .....	<b>4</b>
III.3.1	L'urine : .....	5
III.3.2	Le mastic : .....	5
<b>III.4</b>	<b>Au Moyen Age (du Ve au XVe siècle) :</b> .....	<b>5</b>
III.4.1	Dans le monde arabe : .....	5
III.4.2	Dans le monde hébreu : .....	6
III.4.3	En Europe : .....	6
<b>III.5</b>	<b>XXIe siècle :</b> .....	<b>7</b>
<b>IV</b>	<b>Généralités :</b> .....	<b>8</b>
<b>IV.1</b>	<b>La teinte physiologique des dents :</b> .....	<b>8</b>
IV.1.1	Définition et perception de la couleur : .....	8
IV.1.2	Caractéristiques des couleurs: .....	8
IV.1.2.1	Les trois dimensions fondamentales de la couleur : .....	8
IV.1.2.2	Les trois dimensions complémentaires de la couleur : .....	9
IV.1.3	Structure de la dent : .....	10
<b>IV.2</b>	<b>La teinte pathologique des dents :</b> .....	<b>12</b>
IV.2.1	Définition de la dyschromie dentaire : .....	12
IV.2.1.1	Les dyschromies extrinsèques : .....	12
IV.2.1.1.1	Les dyschromies dues à la plaque dentaire et au tartre : .....	13
IV.2.1.1.2	Les dyschromies dues au tabac : .....	13
IV.2.1.1.3	Les dyschromies dues aux bactéries chromogènes : .....	14
IV.2.1.1.4	Les dyschromies médicamenteuses : .....	15
IV.2.1.1.5	Les dyschromies métalliques : .....	15
IV.2.1.2	Les dyschromies intrinsèques : .....	16
IV.2.1.2.1	Les dyschromies prénatales : .....	16
IV.2.1.2.2	Les dyschromies post-natales : .....	18
IV.2.2	Détermination de la teinte d'une dent en cabinet : .....	24
IV.2.2.1	Conditions d'examen : .....	24
IV.2.2.2	Aides à l'enregistrement de la teinte : .....	25
<b>V</b>	<b>Principe chimique de l'éclaircissement :</b> .....	<b>26</b>

<b>VI</b>	<b>Principaux agents éclaircissants et leurs mécanismes d'action :</b>	<b>27</b>
VI.1	Peroxyde d'hydrogène (H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> ) :	27
VI.2	Peroxyde de carbamide ou peroxyde d'urée ou hydrogène-urée :	28
VI.3	Mécanisme d'action des agents éclaircissants :	29
<b>VII</b>	<b>Les adjuvants et activateurs des agents éclaircissants :</b>	<b>32</b>
<b>VIII</b>	<b>L'examen clinique pré-opératoire :</b>	<b>33</b>
VIII.1	Examen clinique proprement dit :	33
VIII.1.1	L'anamnèse et l'interrogatoire :	33
VIII.1.2	Examen exo buccal :	35
VIII.1.3	Examen endo-buccal:	35
VIII.1.3.1	Les tissus mous :	35
VIII.1.3.2	Les tissus durs :	35
VIII.2	Les examens complémentaires	36
VIII.2.1	La photographie :	36
VIII.2.2	La radiographie :	37
VIII.3	Les mesures pré-opératoires :	39
VIII.4	Le consentement éclairé :	39
<b>IX</b>	<b>L'éclaircissement dentaire externe :</b>	<b>40</b>
IX.1	Généralités :	40
IX.2	Indications :	40
IX.3	Contre indications :	41
IX.3.1	Relatives :	41
IX.3.2	Absolues :	42
IX.4	Les techniques d'éclaircissement externe :	42
IX.4.1	La technique au fauteuil :	42
IX.4.1.1	Les étapes d'éclaircissement au fauteuil :	44
IX.4.2	La technique ambulatoire :	48
IX.4.2.1	Confection des gouttières :	48
IX.4.2.2	Choix du produit :	50
IX.4.2.3	Démonstration :	51
IX.4.3	Technique combinée:	53
IX.5	Les effets secondaires de l'éclaircissement externe et comment les éviter ? :	53
IX.5.1	Sensibilités dentaires / pulpaires :	53
IX.5.2	Altérations des tissus durs :	54
IX.5.3	Dents grises / Dents translucides :	54
IX.5.4	Taches blanches :	55
IX.5.5	Les canines / saturation :	55
IX.5.6	Patient qui ne se rend pas compte de la modification de teinte :	55

IX.5.7	Demandes pathologiques :.....	55
IX.5.8	Les irritations gingivales :.....	56
IX.5.9	Récidives .....	56
IX.5.10	Effets sur les restaurations en bouche :.....	57
<b>IX.6</b>	<b>Les techniques complémentaires :.....</b>	<b>57</b>
IX.6.1	La micro-abrasion :.....	57
IX.6.1.1	Composition des matériaux utilisés pour la micro-abrasion :.....	58
IX.6.1.2	Indications et limites de la micro-abrasion :.....	58
IX.6.1.3	Intérêt de l'association micro-abrasion/éclaircissement externe :.....	59
IX.6.1.4	Protocole opératoire :.....	60
IX.6.2	L'érosion/ infiltration :.....	62
IX.6.2.1	Principe de l'érosion/infiltration :.....	62
IX.6.2.2	Le protocole opératoire :.....	63
<b>X</b>	<b>L'éclaircissement dentaire interne : .....</b>	<b>65</b>
<b>X.1</b>	<b>Généralités :.....</b>	<b>65</b>
<b>X.2</b>	<b>Les indications et les contre indications d'un éclaircissement interne : .....</b>	<b>65</b>
X.2.1	Les indications :.....	66
X.2.2	Les Contre-indications :.....	68
X.2.2.1	Relatives :.....	68
X.2.2.2	Absolues :.....	68
<b>X.3</b>	<b>Etapes communes aux différents protocoles cliniques d'éclaircissement des dents dépulpées :.....</b>	<b>69</b>
X.3.1	Aménagement de la partie coronaire et de la cavité d'accès :.....	69
X.3.2	Protection des tissus :.....	70
X.3.3	Dégagement de l'entrée canalaire :.....	70
X.3.4	Etanchéification de l'obturation canalaire :.....	71
<b>X.5</b>	<b>Les techniques d'éclaircissement interne:.....</b>	<b>73</b>
X.5.1	L'éclaircissement interne pur (walking bleach) :.....	73
X.5.2	Eclaircissement immédiat au fauteuil : .....	75
X.5.2.1	Méthode thermo-catalytique :.....	76
X.5.2.2	Méthode avec photo-activation :.....	77
X.5.2.3	Méthode du laser :.....	78
X.5.3	Technique mixte « inside/outside » :.....	79
<b>X.6</b>	<b>Les effets indésirables de l'éclaircissement interne : .....</b>	<b>82</b>
X.6.1	Résorptions cervicales externes :.....	82
X.6.2	Les fractures coronaires: .....	84
X.6.3	Récidive :.....	84

<b>XI Les avantages et les inconvénients :</b>	<b>85</b>
<b>XI.1 Technique ambulatoire :</b>	<b>85</b>
XI.1.1 Avantages :	85
XI.1.2 Inconvénients :	85
<b>XI.2 Technique au fauteuil :</b>	<b>86</b>
XI.2.1 Avantages :	86
XI.2.2 Inconvénients :	86
<b>XII Facteurs influençant le pronostic de l'éclaircissement dentaire :</b>	<b>87</b>
<b>XII.1 Type d'agent éclaircissant :</b>	<b>87</b>
<b>XII.2 Durée de la décoloration :</b>	<b>87</b>
<b>XII.3 L'étiologie et la couleur initiale de la dent :</b>	<b>87</b>
<b>XII.4 L'âge du patient :</b>	<b>88</b>
<b>XII.5 Le Sexe et les habitudes de vie :</b>	<b>88</b>
<b>XII.6 Hygiène bucco-dentaire :</b>	<b>88</b>

## Enquête épidémiologique

<b>I Introduction :</b>	<b>90</b>
<b>II Problématique :</b>	<b>90</b>
<b>III Objectifs :</b>	<b>90</b>
<b>III.1 Objectif principal :</b>	<b>90</b>
<b>III.2 Objectifs secondaires :</b>	<b>90</b>
<b>IV Matériels et méthode :</b>	<b>91</b>
<b>IV.1 Mode de recueil des données :</b>	<b>91</b>
<b>IV.2 Les critères d'inclusion et d'exclusion :</b>	<b>91</b>
<b>IV.3 Variables étudiées :</b>	<b>92</b>
<b>V Résultats :</b>	<b>93</b>
<b>V.1 Population :</b>	<b>93</b>
<b>V.2 Données descriptives :</b>	<b>93</b>
V.2.1 Résultats selon l'âge :	93
V.2.2 Résultats selon le sexe :	94
V.2.3 Résultats selon les wilayas :	95
<b>V.3 Principaux résultats :</b>	<b>96</b>
V.3.1 Résultats des praticiens ne réalisant pas l'éclaircissement :	96
V.3.2 Résultats des praticiens réalisant l'éclaircissement dentaire:	97
V.3.2.1 Résultats concernant les généralités:	97
V.3.2.1.1 Répartition selon le type d'éclaircissement dentaire :	97
V.3.2.2 Résultats concernant les généralités d'éclaircissement dentaire externe :	98

V.3.2.2.1	Répartition selon la technique utilisée : .....	98
V.3.2.2.2	Répartition selon le produit utilisé : .....	99
V.3.2.2.3	Répartition selon la concentration : .....	99
V.3.2.3	Résultats concernant la gouttière : .....	100
V.3.2.3.1	Répartition selon le lieu de réalisation de la gouttière : .....	100
V.3.2.3.2	Répartition selon les limites de la gouttière : .....	101
V.3.2.3.3	Répartition selon l'utilisation de gouttière avec réservoir sur la face vestibulaire : 102	
V.3.2.4	Résultats concernant le traitement au fauteuil : .....	103
V.3.2.4.1	Répartition selon l'utilisation ou non de la lampe : .....	103
V.3.2.4.2	Répartition selon l'application d'un produit particulier en fin de traitement : ..	104
V.3.2.5	Résultats concernant les sensibilités dentaires : .....	105
V.3.2.5.1	Répartition selon l'apparition de la sensibilité chez les patients : .....	105
V.3.2.5.2	Répartition selon la sévérité de la sensibilité : .....	106
V.3.2.5.3	Répartition selon la durée de la sensibilité : .....	107
V.3.2.5.4	Répartition selon la conduite adoptée en cas de sensibilité : .....	108
V.3.2.6	Résultats concernant les opinions des praticiens sur la thérapeutique : .....	109
V.3.2.6.1	Répartition selon l'efficacité du traitement : .....	109
V.3.2.6.2	Répartition selon les risques du traitement : .....	110
V.3.2.6.3	Répartition selon la durée de stabilité du traitement : .....	111
V.3.2.7	Résultats concernant le cout du revient : .....	112
V.3.2.8	Résultats concernant l'éclaircissement dentaire interne : .....	113
V.3.2.8.1	Répartition selon les techniques d'éclaircissement interne : .....	113
V.3.2.8.2	Répartition selon le produit et la concentration : .....	114
V.3.2.8.3	Répartition selon les matériaux utilisés pour isoler la racine : .....	115
V.3.2.8.4	Répartition selon la présence des résorptions cervicales : .....	116
<b>VI</b>	<b>Discussion : .....</b>	<b>117</b>
<b>VII</b>	<b>Recommandations : .....</b>	<b>120</b>
	<b>Cas cliniques : .....</b>	<b>122</b>
	<b>Conclusion : .....</b>	<b>126</b>