

**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR  
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE**

**UNIVERSITE CONSTANTINE 3**



**FACULTE D'ARCHITECTURE ET D'URBANISME**

**DEPARTEMENT D'ARCHITECTURE**

N° d'ordre : ...

Série : ... ..

**Mémoire de Master**

Filière : Architecture

Spécialité : Projet architectural, habitat et durabilité

**DURABILITE ET MIXITE SPATIALE COMME ELEMENT  
D'AMELIORATION DE LA SANTE MENTALE  
DES OCCUPANTS DANS HABITAT COLLECTIF.LPP**

**Cas de la nouvelle ville Ali Mendjeli**

Dirigé par :

**Dr Djamel BOUHENI**

Présenté par :

**Melle. NESROUCHE NOUR EL HOUDA**

Membre de jury :

**Président : Mr A.NEKAA**

**Encadreur : Dr D.BOUHENI**

**Assesseur : Dr N.RAMOUL**

**Assesseur : Dr T.BOUMAAZA**

Année Universitaire 2015/2016

Session : juin

## **Sommaire :**

Dédicace	
Remerciements	
Table des matières	
Liste des tableaux	
Liste des figures	
Liste des photos	
Liste des graphes	
Liste des plans	
Liste des abréviations	
Introduction générale.....	1
Problématique.....	2
Hypothèses.....	3
Objectifs.....	4
Motivation du choix de thème .....	4
<b>I. Première partie : Approche théorique.</b>	
<b>I.1. Chapitre 01 : préalables théoriques : Habitat, Habiter et pratiques sociales</b>	
Introduction	
I.1.1.Habitat, habiter, habitation, types d’habitat	
I.1.1.1.Habitat .....	5
I.1.1.2.Habiter .....	5
I.1.1.3.Habitation.....	5
I.1.1.4.Les types d’habitat .....	6
I.1.1.4.1.Habitat individuel .....	6
I.1.1.4.2.Habitat intermédiaire .....	6
I.1.1.4.3.Immeuble (habitat collectif) .....	6
I.1.1.5.Unité d’habitation .....	6
I.1.1.5.1.ZHUN .....	6
I.1.1.5.2.Grand ensemble .....	7
I.1.1.5.3.La Cité dortoir .....	7
I.1.1.6.Immeuble d’habitation .....	7
I.1.1.6.1.Tour .....	7
I.1.1.6.2.Barre .....	7

I.1.1.6.3.Bloc .....	8
I.1.1.6.4.Bâtiment .....	8
I.1.1.7.logement .....	8
I.1.1.7.1.La composition d'un logement .....	8
I.1.1.8.Mode de vie .....	9
I.1.1.9.Modèle culturel .....	10
I.1.2.Santé mentale, Santé psychosomatique, Maux sociaux .....	10
I.1.2.1.Définition de la santé.....	10
I.1.2.2.Les déterminants de la santé.....	10
I.1.2.3.La santé mentale ....	11
I.1.2.4.Les indicateurs de la santé mentale.....	12
I.1.2.4.1.La santé mentale « positive » .....	12
I.1.2.4.2.La santé mentale « négative » .....	12
I.1.2.5.Santé psychosomatique .....	12
I.1.2.6.Les maux sociaux .....	12
I.1.2.6.1.Les maux sociaux Affectant la santé mentale .....	13
I.1.2.7.Relation santé et logement .....	13
I.1.2.7.1.L'habitat insalubre facteur dégradant de l'équilibre psychique .....	13
Conclusion	
Chapitre 02 : Préalables théoriques : Développement durable et HQE.	
Introduction	
I.2.1.Définition développement durable.....	15
I.2.2.Les dimensions du développement durable .....	15
I.2.3.Les objectifs du développement durable .....	16
I.2.4.Définition ville durable .....	16
I.2.5.Définition éco-quartier .....	16
I.2.6.Définition quartier durable .....	16
I.2.7.Habitat écologique .....	16
I.2.8.Habitat durable .....	17
I.2.9.Eco construction / maison passive .....	17
I.2.9.1.La démarche HQE .....	17
I.2.9.2.Expérience Algérien en durabilité .....	18
I.2.9.2.1.Projet habitat écologique à TLEMCEN .....	18
Conclusion	

Chapitre 03 : Préalables théoriques : Psychologie humaine ; Psychologie de l'espace ;  
Psychologie environnementale.

Introduction

I.3.1.La psychologie humaine .....	20
I.3.1.2.Le confort Humaine .....	20
I.3.1.3.Le besoin humain .....	20
I.3.1.3.1.Les sensations.....	21
I.3.1.3.2.Les comportements.....	21
I.3.1.3.3.Le désir .....	21
I.3.1.4.La pyramide de Maslow .....	21
A-Les besoins physiologiques .....	21
B-Les besoins de sécurité .....	21
C-Les besoins sociaux .....	22
D-Les besoins d'estime .....	22
E-Les besoins de réalisation .....	22
I.3.2.La psychologie de l'espace .....	23
I.3.2.1.La relation entre l'espace physique et l'espace psychologique .....	23
I.3.2.2.Relation Homme/Espace .....	23
I.3.3.Psychologie environnementale .....	23
I.3.3.1.Les composantes de l'environnement humain.....	24
I.3.3.2.L'effet de la végétation sur la santé psychologique (réduction du stress) .....	24
I.3.4. Ambiance architecturale et environnementale .....	25
I.3.4.1.Sensations et sentiment d'ambiance .....	25
I.3.4.2.Les facteurs d'ambiance .....	25
I.3.4.2.1.Facteur d'activités .....	25
A-Facteur de population .....	26
B-Facteurs de nombre / densité la densité de population.....	26
I.3.4.3.Facteurs spacieux .....	27
A-Facteurs d'organisation spatiale.....	27
B-Facteurs mobilier intérieur .....	27
C-L'espace aménagé .....	27
D-Facteurs de matières / matériaux.....	27
E-Facteur d'éléments de décoratifs .....	27
F-Facteurs psychologie des couleurs .....	28

F-1- Les couleurs chaudes.....	28
F-2-Les couleurs froides .....	28
F-3-Les couleurs du calme .....	29
I.3.4.4.Facteurs physique .....	29
A-Facteurs acoustiques.....	29
B-Facteurs lumineux.....	29
C-Facteur thermique .....	30
D-Le facteur aéraulique .....	30
I.3.4.5.Facteurs sensibles.....	30
A-Facteurs visuels.....	30
B- Le facteur sonore.....	30
C-Facteur olfactif .....	31
Conclusion.	
Chapitre 04 : Préalables théoriques : La mixité spatiale Facteur D'amélioration De La santé Psychologique Des habitants.	
Introduction	
I.4.1.Aperçue historique .....	32
I.4.2.Mixité urbaine .....	33
I.4.3.Les dimensions de la mixité urbaine.....	33
I.4.3.1.La Mixité sociale .....	34
I.4.3.2.Mixité fonctionnelle .....	34
I.4.3.3.Mixité générationnelle .....	35
I.4.4.La Mixité des formes urbaines .....	36
I.4.4.1.La Mixité des Modes d'occupation spatiale .....	36
I.4.4.1.1.Le mode d'occupation mixte habitat /commerce/travail.....	37
I.4.5.La mixité spatiale et distance sociale .....	38
I.4.5.1.La Mixité spatiale dans les cités dortoirs .....	38
I.4.6.Mixité spatiale et espaces intermédiaires .....	38
I.4.6.1.La Mixité habitation par les espaces intermédiaires.....	39
A-Cour.....	39
B-Hall d'entrée .....	40
C-Couloir .....	40
D-Les rues intérieures .....	40
E-Passage .....	41

F-la cage d'escaliers.....	41
G-Entrée du logement .....	41
I.4.6.1.1.Les différents types d'espaces intermédiaires .....	41
I.4.7.Habiter les espaces intermédiaires.....	41
I.4.7.1.-Entre public et privé .....	42
I.4.7.2.Entre extérieur et intérieur .....	42
I.4.7.3.Entre collectif et individuel .....	42
I.4.7.4.Entre proximité et intimité .....	42
Conclusion	
<b>II.DEUXEME PARTIE: Approche analytique Des Exemples.</b>	
II.1.CHAPITR 1 : Analyse des exemples.	
II.1.1.Exemple .1: La Cité Radieuse De Marseille.	
II.1.1.1.Aperçu historique .....	43
II.1.1.2.Les caractéristiques de la cité radieuse .....	44
II.1.1.3.Les appartements .....	45
II.1.1.4.Le modulator et la Cité Radieuse.....	46
II.1.1.4.1.Ergonomie.....	46
II.1.1.5.Les volumes .....	47
II.1.1.6.Les couleurs.....	47
II.1.1.7.La lumière .....	47
II.1.1.8.Les couloirs centraux .....	48
II.1.1.9.Le toit terrasse .....	48
II.1.1.10.Édifice est en lien avec la nature .....	48
II.1.1.11.Les principes de l'architecture moderne.....	49
II.1.2.Exemple 2 : Les banlieues de Zurich De La Suisse	
II.1.2.1.Présentation de site .....	50
II.1.2.2.Les espaces intermédiaires .....	51
A-Entre public et privé .....	52
A-1-De la rue à la cour .....	52
A-2-La cour au logement .....	53
A-3-Les cages d'escaliers .....	53
A-4-Les entrées .....	53

B-Entre proximité et intimité .....	54
II.1.3.Exemple 3 : projet complexe résidentiel de Zaha Hadid au Mexique.	
II.1.3.1.Présentation du projet .....	55
II.1.3.1.1.La situation .....	55
II.1.3.2. Les équipements .....	56
Conclusion	
II.2.CHAPITRE 2 : Logements promotionnels .Identification des sites d’investigation et des habitants	
Introduction	
II.2.1.Densification des sites d’investigation .....	58
II.2.1.1.Cité DEMBRI 209 logements –Ali Mendjeli- .....	58
II.2.1.1.1.Situation de la cité DEMBRI 209 logements.....	58
II.2.1.1.2.L’implantation du projet .....	59
II.2.1.1.3.Les espaces communs.....	59
.Cité DEMBRI 130 logements –Ain M’Lila- .....	60
II.2.1.2.Cité DEMBRI 209 logements – Ain M’lila .60	
II.2.1.2.1.Situation de la cité DEMBRI 130 logements.....	60
II.2.1.2.2.L’implantation du projet .....	61
II.2.1.2.3.Les espaces communs .....	62
II.2.2.Etude sociologique .....	62
II.2.2.1.Choix de la méthode d’investigation utilisée.....	63
II.2.3.Le type de questionnaire .....	63
II.2.3.1.Objectifs du questionnaire.....	64
II.2.3.2.Identification des habitants Taille des ménages.....	65
II.2.3.2.1.Taille des ménages.....	65
II.2.3.3.Structure de la population .....	65
A-Composition par âge « Les groupes d’âge » .....	65
B-Densité par pièce .....	66
C-Statut socio-éducatif.....	67
D-Statut socioprofessionnel .....	68
II.2.4.L’intérieur des logements .....	68
II.2.4.1.Composition de l’espace du logement .....	68
II.2.4.2.Organisation de l’espace du logement.....	69
II.2.4.2.1.La méthode du relevé des logements et ses objectifs .....	69

II.2.4.2.2.Relevés Ethno-architecturaux .....	69
---	----

Conclusion

### III. TROISIEME PARTIE: Approche analytique .

#### III.1.CHAPITRE I: Approche analytique de site.

III.1.1.Situation de la ville de Constantine .....	73
--	----

III.1.2.Histoire de Constantine .....	74
---------------------------------------	----

III.1.3.Situation du terrain par rapport à « la ville ALI MANJHLI».....	74
---	----

III.1.3.1.Présentation du site d'intervention.....	74
--	----

III.1.3.2.Potentialité du site .....	74
--------------------------------------	----

III.1.3.3.Limites et environnement immédiate .....	75
--	----

III.1.3.4.L'état actuel du terrain .....	76
--	----

III.1.3.5.Le point de repère.....	76
-----------------------------------	----

III.1.3.6.Accessibilité .....	76
-------------------------------	----

III.1.3.7.La topographie du terrain .....	76
---	----

III.1.3.8.La forme .....	76
--------------------------	----

III.1.3.9.Surface .....	76
-------------------------	----

III.1.4.Etude climatique .....	76
--------------------------------	----

III.1.4.1.Les vents dominants et l'ensoleillement .....	76
---	----

III.1.5.Schéma de principe .....	77
----------------------------------	----

III.1.6.Les Axes du projet .....	78
----------------------------------	----

Les zones des distributions des flux.....	78
---	----

III.1.7.La disposition des composantes du projet .....	78
--	----

III.1.8.Le volume du projet .....	79
-----------------------------------	----

III.1.9.Elaboration du programme.....	80
---------------------------------------	----

Conclusion générale

Bibliographie

Annexe

- Annexe 01 : Documents investigations
- Annexe 02 : cahier des charges
- Annexe 03 : Programme logement LPP à Constantine

Résumé

المخلص





## Résumé

La santé psychologique et le bien être des occupants commence de l'intérieur des logements vers l'extérieur comme depuis l'âme vers le corps car l'homme est tout d'abord est une unité psychosomatique et pour posséder une bonne santé mentale, c'est parvenir à établir un équilibre entre tous les aspects de sa vie : physique, psychologique, spirituel, social et économique.

L'aménagement extérieur et la conception intérieure des cellules dans un complexe résidentiel collectif à une influence positive sur le bien-être des habitants que les qualités spatiales et formelles provoquent de bons sentiments chez les occupants.

L'habitat durable et la mixité spatiale satisfaisant les besoins des occupants au niveau physique que psychologique, car ces deux besoins sont intimement liés.

## Mots clés

Habitat Durable ; Santé psychologique ; Bien être; Besoins ; Mixité Spatiale.

## المخلص

الصحة النفسية و الرفاهية تبدأ من داخل المساكن إلى خارجها اعتبارا من الروح إلى الجسد لان الإنسان عبارة عن وحدة متكاملة ويتم تحقيق الصحة النفسية الجيدة عن طريق خلق التوازن بين جميع جوانب الحياة الجسدية و النفسية ; الاجتماعية ; الاقتصادية.

التهيئة الخارجية و التصميم الداخلي للمساكن في مركب سكني جماعي له تأثير على الراحة النفسية للسكان و تنعكس هذه الأخيرة على الصحة العامة ; فالجودة المكانية و الشكلية تثير المشاعر الجميلة في نفس المستخدم أو المشاهد لها .

المنزل المستدام و التنوع المكاني يسمح بتلبية جميع احتياجات النفسية والجسدية للسكان .

## الكلمات المفتاحية

سكن مستدام ; الصحة النفسية ; الراحة ; الاحتياجات ; التنوع المكاني.