



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
République Algérienne Démocratique et Populaire  
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

Université de Constantine 3- Salah Bounider  
جامعة قسنطينة 3 صالح بو بنيدر  
Faculté de Médecine Belkacem Bensmail  
كلية الطب بلقاسم بن سماعيل  
Département de Pharmacie

**Mémoire de Fin d'études présenté en en vue de l'obtention du diplôme  
de Docteur en Pharmacie**

Thème du Mémoire :

**Place de la médecine traditionnelle pour limiter les effets secondaires  
de la chimiothérapie et radiothérapie.**

**Rédigé et présenté par :**

Bensmain Amira  
Houhou Rostom wassel  
Souahlia Rahma

**Soutenu publiquement le :**

07/06/2023

**Membre de jury :**

Dr. Derradj Meriem	MAHU en chimie minérale	Présidente
Dr. Amrouni Rym	MAHU en Botanique médicale et cryptologie	Examinatrice
Dr. Mezhoud Khatima	MAHU en Botanique médicale	Encadrante

**Année Universitaire : 2022 - 2023**

## Table des matières

Remerciements

Dédicace

Liste des abréviations ..... I

Liste des figures ..... III

Liste tableaux ..... VII

Introduction ..... 1

Objectifs ..... 3

Chapitre I: Cancer ..... 5

I.1. Définition du cancer ..... 5

I.2. Physiopathologie du cancer ..... 5

I.3. Prise en charge thérapeutique du cancer ..... 7

I.3.1. La chirurgie ..... 7

I.3.2. La radiothérapie ..... 8

I.3.3. Traitement médicamenteux ..... 8

I.4. Prise en charge des effets indésirables de la chimiothérapie ..... 10

I.4.1. Troubles digestives ..... 10

I.4.2. Action sur les phanères ..... 12

I.4.3. Effets sur les éléments du sang ..... 13

I.5. Prise en charge des effets indésirables de la radiothérapie ..... 13

I.5.1 Effets généraux ..... 14

A. Anxiété / dépression ..... 14

B. Fatigue ..... 15

C. Troubles du sommeil ..... 16

D. Troubles sexuels ..... 16

E. Dermates ..... 16

Chapitre II: Ethnobotanique et médecine traditionnelle ..... 24

II.1 Définition ..... 24

II.1.1. La phytothérapie ..... 24

II.1.2. Ethnobotanique ..... 24

II.1.3. Médecine traditionnelle ..... 25

II.1.4. Pharmacopée traditionnelle ..... 25

II.1.5. Drogue végétale .....	28
II.2. Différentes formes en phytothérapie .....	29
II.2.1. Phytomédicaments .....	29
II.2.2. Compléments alimentaires à base de plantes .....	29
II.2.3. Autres préparations à base de plantes .....	30
Différents modes d'obtention des tisanes.....	30
Chapitre III. Phytothérapie et cancer .....	35
III.1. Place de la phytothérapie dans le traitement du cancer .....	35
III.1.1. Généralités .....	35
III.1.2. Médicaments anticancéreux d'origine végétale .....	36
III.1.3. Plantes médicinales utilisées contre le cancer par la population d'Algérie.....	40
III.2. Phytothérapie dans le traitement des effets indésirables de la Radiothérapie et chimiothérapie.....	48
III.2.1. Stress, anxiété et troubles du sommeil.....	48
III.2.2. Fatigue .....	52
III.2.3. Trouble sexuelle .....	54
III.2.4. Dermites.....	55
III.2.5. Perte de cheveux .....	57
III.2.6.Nausées et vomissement.....	58
II. Matériels et Méthodes .....	63
II.1.Type de l'étude .....	63
II.2. Période de l'étude .....	63
II.3. Lieu de l'étude .....	63
II.4. Modalités et déroulement de l'étude .....	63
II.4.1. Recueil des données .....	63
II.4.2. Taille de l'échantillon .....	64
II.4.3. Critères d'inclusion :.....	64
II.4.4. Critères d'exclusion : .....	64
II.4.5. Saisie et analyses des données : .....	64
III. Résultats.....	66
III.1. Information générale sur la population .....	66
III.1.1. Répartition selon l'âge.....	66
III.1.2. Répartition selon le sexe.....	66

III.1.3. Répartition selon le niveau académique .....	67
III.1.4. Répartition selon la profession .....	67
III.1.5. Répartition des patients selon le lieu de résidence : .....	68
III.2. Données médicales.....	69
III.2.1. Répartition des patients selon le type de cancer .....	69
III.2.2. Répartition des patients selon le but du traitement.....	69
III.2.3. Nombre de séances selon le type du cancer .....	70
III.2.4. Dose de radiation selon le type de cancer.....	70
III.2.5. Nature et l'énergie de traitement selon le type de cancer .....	70
III.2.6. Répartition des patients selon les traitements associées à la radiothérapie .....	70
III.2.7. Répartition des patients selon interruption de traitement .....	70
III.2.8. Répartition des patients selon la fréquence des effets secondaires liés à la radiothérapie .....	71
III.2.9. Répartition des patients selon les différents types des effets secondaires liés à la radiothérapie. ....	71
III.3 Place de la médecine traditionnelle.....	71
III.3.1. Fréquence d'usage des plantes par la population étudiée .....	71
III.3.2.Plantes recensées: .....	72
III.3.3.Fréquence d'utilisation des familles de plantes anticancéreuse .....	74
III.3.4. Fréquence d'usage des plantes selon la partie utilisée .....	75
III.3.5. Fréquence d'usage des plantes selon le mode d'administration des plantes .....	75
III.3.6. Fréquence d'usage des plantes selon le moment de la prise des plantes.....	76
III.3.7. Répartition des patients selon l'efficacité de la plante utilisée.....	76
III.3.8. Répartition des patients selon la toxicité des plantes .....	77
III.3.9. Association des plantes avec le miel .....	77
IV. Discussion.....	82
Monographies des principales Plantes citées.....	86
conclusion et perspectives .....	126
Références bibliographiques.....	126
Résumé.....	141