

**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE**

**MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR  
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE**

**UNIVERSITE CONSTANTINE 3**



**FACULTE D'ARCHITECTURE ET D'URBANISME  
DEPARTEMENT D'ARCHITECTURE**

**N° d'ordre :... ..**

**Série :... ..**

**Mémoire en vue de l'obtention du diplôme de Master en Architecture**

**Filière : Architecture**

**Spécialité : Conception  
Architecturale  
Et Environnement urbain**

**THEME :**

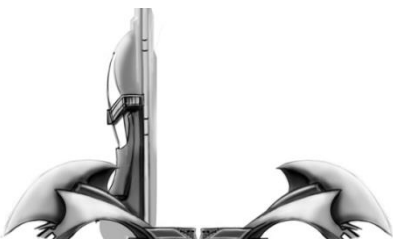
**LE BIOMORPHISME, SOURCE D'INSPIRATION CONTRIBUTEUR A  
L'INNOVATION DANS LA CONCEPTION DES INFRASTRUCTURES  
SANITAIRES PSYCHOTHERAPEUTIQUES**

**PROJET :**

**CLINIQUE DE REPOS ET FE GESTION  
PSYCHOTHERAPEUTIQUE**



**Présenté par : BAHY CHAIMA**



**Dirigé par : Dr LOUAFI ep BELLARA Samira  
Maître de conférence A**

**Année Universitaire 2018 /2019  
Session 2018/2019**

## Table des matières

I.	Introduction générale.....	01
II.	la problématique .....	03
III.	Questionnement.....	06
IV.	Hypothèses.....	07
V.	Objectifs.....	07
VI.	Méthodologie.....	07
VII.	la structuration du mémoire.....	08
	<b>Partie 01: approche théorique.....</b>	<b>10</b>
	<b>Chapitre I : approche thématique La psychothérapie</b>	<b>10</b>
	Introduction.....	10
I.1.	Qu'est-ce que la psychothérapie ?.....	10
I.2.	l'histoire de la psychothérapie .....	11
I.3.	Les différentes approches en psychothérapie .....	13
I.3.1.	La thérapie cognitivo-comportementale (TCC).....	13
I.3.2.	La thérapie psycho dynamique ou analytique (psychanalyse).....	14
I.3.3.	La thérapie humaniste ou existentielle.....	14
I.3.4.	La thérapie systémique ou interactionnelle.....	15
I.4.	Les différents types de la psychologie.....	15
I.4.1.	La psychologie du développement .....	16
I.4.2.	La psychologie sociale .....	16
I.4.3.	La psychologie cognitive .....	17
I.4.4.	I.4.4. La psychophysiologie.....	17
I.4.5.	La psychologie clinique.....	17
I.4.5.1.	Définition .....	18
I.4.5.2.	L'évolution de la psychologie clinique .....	18
I.4.5.3.	Caractéristiques de la psychologie clinique.....	19
I.5.	Les différents troubles psychologiques.....	19
I.5.1.	Les troubles anxieux.....	20
I.5.1.1.	Attaque de panique.....	20
I.5.1.2.	Les phobies.....	20
I.5.1.2.	Trouble obsessionnel compulsif (TOC).....	20
I.5.4.	Les troubles dépressifs.....	21
I.5.3.	Les troubles bipolaires.....	22
I.5.3.	Schizophrénie(s).....	22
I.5.4.	les troubles addictifs.....	23
I.5.5.	les troubles des comportements alimentaires (TCA).....	23
I.5.6.	Risque suicidaire.....	23
I.4.	Les différentes formes de thérapie.....	23
I.4.1.	l'hypnose.....	23
I.4.2.	la stimulation magnétique.....	24

I.4.3.	EMDR.....	24
I.4.3.	Thérapies psychocorporelles.....	25
I.4.3.1.	la sophrologie.....	25
I.4.3.2.	les activités sportives.....	25
I.4.3.2.1	L'Anti-gymnastique.....	26
I.4.3.2.2	la natation.....	26
I.4.3.3.	La kinésithérapie.....	27
I.4.3.4.	La balnéothérapie.....	28
I.4.3.5.	L'ergothérapie (la créativité).....	29
I.4.3.	Thérapies familiale et conjugal.....	30
I.4.4.	la thérapie par coran.....	31
	Conclusion .....	31
	<b>Chapitre II : Le biomorphisme, source d'inspiration contributeur à l'innovation dans la conception des infrastructures sanitaires psychothérapeutiques.....</b>	<b>33</b>
	Introduction.....	33
II.1.	L'architecture biomorphique.....	33
II.1.1.	Définition.....	33
II.1.2.	l'histoire d'apparition de l'architecture biomorphique.....	34
II.1.3.	le biomorphisme dans le monde.....	36
II.2.	l'architecture biomorphique inscrit dans le contemporain.....	39
II.2.1.	L'architecture contemporaine.....	39
II.2.2.	Caractéristiques de l'architecture contemporaine.....	39
II.2.2.1.	La forme.....	40
II.2.2.2.	La volumétrie.....	40
II.2.2.3.	Les nouveaux matériaux.....	40
II.2.2.4.	La fenestration.....	41
II.2.2.5.	Le souci écologique.....	42
II.2.2.6.	L'animation.....	42
II.3.	l'architecture biomorphique et l'écologie.....	43
II.3.1.	l'écologie.....	43
II.3.2.	Approches biomorphistes en écologie.....	43
II.3.3.	le biomorphisme une solution structurelle.....	44
II.4.	la psychologie environnementale et l'écologie.....	45
II.4.1.	La psychologie environnementale.....	45
II.4.2.	L'impact des facteurs ambiants sur la santé des patients.....	45
II.4.2.1.	Le bruit.....	45
II.4.2.2.	La lumière.....	46
II.4.2.3.	les couleurs.....	46
II.4.2.3.	L'aménagement écologique des paysagers un facteur ambiant thérapeutique	47
II.4.3.	L'impact des caractéristiques architecturales des bâtiments sur la santé des individus.....	48

	Conclusion.....	49
	Conclusion de la première partie.....	49
	<b>Partie 01: approche analytique.....</b>	<b>50</b>
	<b>Chapitre III : L’approche comparative.....</b>	<b>50</b>
	Introduction.....	
III.1.	Le type des cliniques psychothérapeutique.....	52
III.1.1.	La Clinique de gestion du stress et de l’anxiété (CGSA).....	52
III.1.1.1.	présentation.....	52
III.1.1.2.	Situation.....	52
III.1.1.3.	Description architectural.....	53
III.1.1.4.	Les différents espaces de la clinique CGSA.....	54
III.1.1.5.	Les thérapies de la clinique CGSA.....	54
III.1.1.5.1.	La stimulation magnétique transcrânienne.....	54
III.1.1.5.2.	La thérapie de groupe.....	55
III.1.1.5.3.	La thérapie de couple.....	56
III.1.1.5.4.	La thérapie dépression.....	56
III.1.1.5.5.	Thérapie de Stress et anxiété.....	56
III.1.1.5.6.	Burn-out.....	56
III.1.1.5.7.	Les addictions.....	56
III.1.1.5.8.	Post chirurgicale.....	56
III.1.1.5.9.	la pédopsychiatrie.....	56
III.1.2.	Centre de psychothérapie d’Osny .....	57
III.1.2.1.	Présentation.....	57
III.1.2.2.	Situation.....	57
III.1.2.3.	description architectural.....	57
III.1.2.4.	Contraintes et dynamique architecturale.....	57
III.1.2.4.1.	Les exigences de qualité.....	58
III.1.2.4.2.	Contraintes médicales.....	59
III.1.2.4.3.	Contraintes de sécurité.....	59
III.1.2.4.4.	La prise en compte de normes concernant les économies d’énergie.....	59
III.1.2.4.5.	Les caractéristiques dynamiques du projet architectural.....	60
III.1.2.5.	Les locaux de séjour.....	60
III.1.2.6.	Les locaux d’activité thérapeutiques (salles de réunion, d’art thérapie).....	61
III.1.2.7.	Les locaux techniques et de service.....	62
III.2.	Le type des projets de bien-être .....	63
III.2.1.	Centre de remise en forme et spa PWCC (The Prince of Wales Country Club).....	64
III.2.1.1.	Présentation .....	64
III.2.1.2.	description architectural.....	65
III.2.1.3.	l’implantation du projet.....	65
III.2.1.4.	les différents espaces du projet.....	67
III.2.1.4.1.	La piscine.....	67
III.2.1.4.2.	les salles de sport.....	68
III.2.1.4.2.	les espaces de rencontre.....	68
III.2.2.	SPA in Relax Park Verholy.....	69
III.2.2.1.	Présentation.....	69
III.2.2.2.	description architectural.....	69

III.2.2.3.	Situation.....	69
III.2.2.4.	Les différents espaces du projet.....	70
III.2.2.4.1.	la piscine.....	71
III.2.2.4.2.	Le sauna.....	71
III.2.2.4.3.	la salle de sport.....	72
III.2.2.4.4.	Cafétéria.....	73
	Conclusion.....	74
	<b>Chapitre IV : l'approche programmatique.....</b>	<b>45</b>
	Introduction.....	75
IV.1.	les composantes du programme.....	75
IV.1.1.	la composante médicale.....	75
IV.1.2.	la composante de bien-être.....	75
IV.1.3.	la composante d'hébergement.....	76
IV.2.	le programme retenu.....	77
IV.2.1.	Le programme de la composante médicale.....	77
IV.2.2.	le programme de la composante de bien-être.....	80
IV.2.3.	le programme de l'hébergement.....	81
	Conclusion.....	83
	<b>Partie 01: approche pratique.....</b>	<b>84</b>
	<b>Chapitre V : Approche contextuelle Contexte d'intervention.....</b>	<b>84</b>
	Introduction.....	85
V.1.	la présentation de la ville de Constantine.....	85
V.1.1.	la situation de la wilaya de Constantine.....	86
V.1.2.	Le climat de la wilaya de Constantine.....	86
V.1.3.	Motivation du choix de Constantine.....	86
V.1.4.	Infrastructures sanitaires.....	87
V.2.	Analyse du site d'intervention.....	87
V.2.1.	présentation de Djebel Ouahch.....	87
V.2.2.	La topographie.....	88
V.2.3.	la localisation de terrain d'étude.....	88
V.2.4.	Motivation du choix de site d'intervention.....	89
V.2.5.	Morphologie du terrain d'étude.....	89
V.2.6.	l'environnement immédiat de terrain.....	92
V.2.7.	Accessibilité du terrain.....	91
V.2.8.	Données climatique.....	92
V.2.9.	La topographie du terrain.....	92
	Conclusion.....	93
	<b>Chapitre VI : Approche métaphorique : Philosophie du projet Concepts et idées.....</b>	<b>94</b>
	Introduction.....	
VI.1.	la philosophie du projet.....	94
VI.1.1.	définition d'approche métaphorique.....	94
VI.1.2.	Source de l'idée mentale.....	94
VI.1.2.1.	Processus physiologique de stress.....	95
VI.1.2.1.1.	définition du stress.....	95
VI.1.2.1.2.	les différentes phases se stress.....	95
VI.1.2.2.	Processus physiologique de la relaxation et de bien-être.....	97
VI.1.2.3.	Processus d'évolution de la Rhodiola rosea.....	98
VI.1.2.3.1.	Définition.....	98

## Résumé

Pour ce travail de recherche, nous avons essayé de traiter une problématique d'actualité : Le biomorphisme, source d'inspiration contributeur à l'innovation dans la conception des infrastructures sanitaires psychothérapeutiques.

La psychothérapie désigne les soins ou l'accompagnement par une personne formée à cela, d'une ou plusieurs autres personnes souffrant de problèmes psychologiques, parfois en complément d'autres types d'interventions à visée thérapeutique (médicaments, etc).

Nous sommes dans le temps où la psychothérapie est nécessaire comme traitement des différents pathologies psychologiques et qui sont de plus en plus courante dans les sociétés surtout ses dernières années à cause des plusieurs facteurs, mais malheureusement on ne trouve pas des stratégies pour la prise en charge de la psychothérapie à l'échelle du pays.

Une clinique de repos et de gestion psychothérapeutique à Constantine le capital de l'est algérien peut couvrir le problème au niveau régional d'une manière élargi.

La clinique de repos et de gestion psychothérapeutique peut offre des solutions aux patients souffrent psychologiquement par : la prise en charge clinique en présence des plusieurs spécialistes de suivi, avec les différent formes des thérapies nécessaire pour une guérison rapide et efficace.

Le biomorphisme dans l'architecture contenant du projet qui donne la chance pour la création d'un projet contemporain d'un aspect technologique et écologique au même temps au service de la mise en valeur de la psychothérapie en Algérie.

**Les mots clés :** le biomorphisme, la psychothérapie, Constantine, la prise en charge clinique.

في إطار البحث العلمي، حاولنا طرح إحدى الإشكاليات المتداولة في وقتنا الحاضر والتي تتمثل في: الهندسة الحيوية مصدر إلهام للمساهمة في الابتكار في تصميم البنى التحتية الصحية للعلاج النفسي.

العلاج النفسي يعني الرعاية أو مرافقة شخص مدرب على ذلك لشخص أو أكثر من الأشخاص الذين يعانون من مشاكل نفسية، أحياناً بالإضافة إلى أنواع أخرى من التدخلات العلاجية (الأدوية، الخ).

نحن في الوقت الذي يكون فيه العلاج النفسي ضرورياً جداً لعلاج الأمراض النفسية المختلفة والأكثر انتشاراً في المجتمعات خاصة في السنوات الأخيرة بسبب عدة عوامل، لكن للأسف لا نجد إستراتيجيات لرعاية العلاج النفسي على مستوى الوطن.

يمكن لعيادة للراحة وإدارة العلاج النفسي في قسنطينة عاصمة شرق الجزائر تغطية المشكلة على المستوى الإقليمي بطريقة أوسع.

يمكن لعيادة الراحة وإدارة العلاج النفسي أن تقدم حلولاً للمرضى الذين يعانون نفسياً من خلال: الدعم العلاجي العيادي بحضور العديد من أخصائيي المتابعة، مع أشكال مختلفة من العلاجات اللازمة للشفاء السريع والفعال.

يمثل الشكل الحيوي في العمارة الذي يحتويه المشروع فرصة لإقامة مشروع معاصر ذي جانب تكنولوجي وإيكولوجي في نفس الوقت في خدمة تامين وتطوير العلاج النفسي في الجزائر.

**الكلمات المفتاحية:** الهندسة الحيوية، العلاج النفساني، قسنطينة، الدعم العيادي.