

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

UNIVERSITE SALAH  
BOUBNIDER  
CONSTANTINE « 3 »



جامعة صالح بونيدر

قسنطينة «3»

**FACULTÉ DE MÉDECINE CONSTANTINE**

**DÉPARTEMENT DE PHARMACIE**

**MÉMOIRE**

**En vue de l'obtention du Diplôme d'Etat de Docteur en Pharmacie**

**Thème**

**Enquête ethnobotanique sur les plantes médicinales  
utilisées contre la Covid-19.**

**Réalisé par :**

GAASSIS Wiam

MAMMERI Haydar

**Membres du jury :**

Dr. BOUAOUA Fatima.

Dr. RAZAK Heda yasmine.

**Encadré par:**

Dr. Amrouni Rym

Année universitaire

2022-2023

Tableau des matières	
<b>Remerciement.....</b>	<b>II</b>
<b>Dédicaces.....</b>	<b>III</b>
<b>Liste des abréviations .....</b>	<b>X</b>
<b>Liste des figures.....</b>	<b>XII</b>
<b>Introduction .....</b>	<b>XIII</b>
<b>ANALYSE BIBLIOGRAPHIQUE .....</b>	<b>XIII</b>
<b>I. Chapitre 01 : La maladie Covid-19.....</b>	<b>1</b>
<b>1. Définition de la COVID-19 .....</b>	<b>1</b>
<b>2. Situation épidémiologique.....</b>	<b>1</b>
2.1. Situation épidémiologique internationale.....	1
2.2. Situation épidémiologique nationale (Algérie) .....	1
<b>3.Cycle de virus de la COVID-19 .....</b>	<b>4</b>
<b>4. Mode de transmission .....</b>	<b>5</b>
<b>5. Contagiosité .....</b>	<b>6</b>
<b>6.Symptômes et évaluation de la maladie de coronavirus COVID-19 :.....</b>	<b>8</b>
6.1. Les symptômes .....	8
6.2. Personnes à risque et mortalité .....	9
<b>7. Prévention du covid-19 .....</b>	<b>10</b>
7.1. Précautions d'exposition.....	10
<b>II. Chapitre 02 : Les plantes médicinales et la phytothérapie.....</b>	<b>12</b>
<b>1. Plantes médicinales .....</b>	<b>12</b>
<b>1.1Définition .....</b>	<b>12</b>

<b>1.2. Parties de la plante utilisées .....</b>	<b>12</b>
1.2.1. Racine .....	12
1.2.2. Tige .....	12
1.2.3. Feuille .....	13
1.2.4. Fleur.....	13
1.2.5. Fruit .....	13
1.2.6. Graine .....	13
1.2.7. Écorce .....	13
<b>2. La phytothérapie .....</b>	<b>14</b>
<b>2.1. Définition.....</b>	<b>14</b>
<b>2.2. Différents types de la Phytothérapie .....</b>	<b>14</b>
2.2.1. Aromathérapie .....	14
2.2.2. Gemmothérapie .....	14
2.2.3. Phytothérapie pharmaceutique .....	14
<b>2.3. Principes actifs des plantes en phytothérapie.....</b>	<b>15</b>
2.3.1. Définition .....	15
2.3.2. Les huiles essentielles .....	15
2.3.3. Les phénols.....	15
2.3.4. Les tanins.....	16
2.3.5. Les Flavonoïdes.....	16
2.3.6. Les alcaloïdes.....	16
2.3.7. Les terpénoïdes .....	17
2.3.8. Les saponosides .....	17
2.3.9. Les anthocyanines.....	17
2.3.10. Les anthraquinones.....	17
2.3.11. Les coumarines .....	17

2.3.12. Les glucosides cardiotoniques .....	17
2.3.13. Les polysaccharides.....	18
2.3.14. Les glucosinolates .....	18
<b>2.4. Mode de préparation en phytothérapie .....</b>	<b>18</b>
2.4.1. Infusion .....	18
2.4.2. Décoction .....	19
2.4.3. Macération.....	19
2.4.4. Sirop.....	19
2.4.5. Suc .....	19
2.4.6. Poudre .....	20
2.4.7. Extrait .....	20
2.4.8. Teintures.....	20
2.4.9. Alcoolatures .....	20
2.4.10. Alcoolats .....	20
2.4.11. Huiles essentielles .....	20
2.4.12. Fumigation .....	21
2.4.13. Compresse et cataplasme.....	21
<b>PARTIE PRQTIQUE .....</b>	<b>23</b>
<b>1. Objectifs .....</b>	<b>23</b>
<b>2. Méthodes et matériel .....</b>	<b>23</b>
2.1. Type d'étude .....	23
2.2. Population et lieu d'étude .....	23
2.3. Période d'étude .....	24
2.4. Analyse et traitement des données.....	25
<b>3. Résultats et discussion.....</b>	<b>25</b>
3.1 Description de la population d'étude.....	25
3.1.1. Sexe, âge .....	25

3.1.2. Niveau socio-économique.....	26
<b>3.2. Renseignement sur l'état de santé.....</b>	<b>26</b>
3.2.1. Contraction de la covid-19 .....	26
3.2.2. Consultation.....	27
.....	<b>27</b>
<b>3.3. Les plantes médicinales utilisées.....</b>	<b>27</b>
3.3.1. Type de traitement préféré.....	28
.....	28
3.3.2. La fréquence des parties utilisées.....	28
3.3.3. État et type de la plante.....	28
3.3.4. Mode de préparation.....	29
3.3.5. Source de l'information .....	29
<b>Conclusion.....</b>	<b>33</b>
<b>Références Bibliographiques .....</b>	<b>34</b>
<b>Bibliography.....</b>	<b>35</b>
.....	<b>41</b>
<b>Résumé .....</b>	<b>41</b>

## **Abstract**

Due to the rapid spread of Coronavirus contamination in Algeria, prevention remains one of the most effective measures to take. The use of natural remedies can also be an alternative option to increase immunity, combat and prevent this disease. The purpose of this study is to identify and assess the frequency of herbal use by the Algerian population during this recent pandemic. To select the medicinal herbs used in traditional medicine to fight Covid-19, a cross-sectional descriptive study conducted over an extended period from January 2023 to May 2023. It was carried out in different regions of eastern Algeria .409 people participated in this study. The questions focused on participants' socio-economic data and their perception of the use of herbs to prevent Covid-19.

The results of this survey showed that a large part of the Algerian population uses medicinal herbs to protect themselves from Covid-19. Participants used 34 species from 21 families to treat Covid-19.

In conclusion the use of medicinal herbs is common in Algeria; the combination of herbal therapy and conventional medicine could represent an alternative option to treat Covid-19 in the future. Therefore, it is important to conduct in-depth research on the pharmacological properties of these herbs in order to evaluate their efficacy against SARS-CoV-2.

**Keywords:** COVID-19; SARS-CoV-2; herbal medicine; medicinal plants; coronavirus; pandemic.

بسبب الانتشار السريع لعدوى فيروس كورونا في الجزائر، تظل الوقاية واحدة من أكثر التدابير فعالية التي يجب اتخاذها. يمكن أن يكون استخدام العلاجات الطبيعية أيضًا خيارًا بديلًا لزيادة المناعة ومكافحة هذا المرض والوقاية منه. الغرض من هذه الدراسة هو تحديد وتقييم تواتر استخدام الأعشاب من قبل السكان الجزائريين خلال هذا الوباء الأخير. لاختيار الأعشاب الطبية المستخدمة في الطب التقليدي لمحاربة مرض كوفيد 19 أجريت دراسة وصفية مقطعية على مدى فترة طويلة من يناير 2023 إلى مايو 2023. باللغتين العربية و الفرنسية. تم إجراؤها في مناطق مختلفة من شرق الجزائر. شارك في هذه الدراسة 409 أشخاص. ركزت الأسئلة على البيانات الاجتماعية والاقتصادية للمشاركين وتصورهم لاستخدام الأعشاب للوقاية من هذا الفيروس.

أظهرت نتائج هذا المسح أن جزءًا كبيرًا من السكان الجزائريين يستخدمون الأعشاب الطبية لحماية أنفسهم من هذا الفيروس، استخدم المشاركون 34 نوعًا من 21 عائلة لعلاج مرض كوفيد 19 .

ومنه نجد ان استخدام الأعشاب الطبية شائع في الجزائر، يمكن أن يمثل الجمع بين العلاج بالأعشاب والطب التقليدي خيارًا بديلًا لعلاج كوفيد 19 في المستقبل. لذلك، من المهم إجراء بحث متعمق حول الخصائص الدوائية لهذه الأعشاب من أجل تقييم فعاليتها ضد فيروس كورونا.

الكلمات الرئيسية: العلاج بالأعشاب؛ النباتات الطبية؛ فيروس كورونا؛ وباء.