

**République Algérienne Démocratique et Populaire**

**Ministère de l'Enseignement Supérieure et de la Recherche Scientifique**

**Université de Constantine 3 -SALAH BOUBNIDER**



**Faculté de médecine**



**DEPARTEMENT DE PHARMACIE**

**Mémoire de fin d'études**

**En vue de l'obtention du Diplôme de DOCTEUR EN PHARMACIE**

**Thème de mémoire :**

**RISQUE TOXICOLOGIQUE DES COMPLEMENTS  
ALIMENTAIRES**

**Présenté par :**

 BOUCHEDJA Djallel Mohamed  
 AOUISSAT Mohamed Souhail

**Encadré par :**

**Pr : BELMAHI M.H.**

**Jury d'évaluation : Dr BOUDEMAGH .K**

**Dr .MECHRI.I**

**Année universitaire : 2022/2023**

---

## Table des matières

Liste des abréviations .....	
Liste des tableaux .....	
Liste des Figures.....	
Introduction : .....	13
Etude Bibliographique .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>I.</b> Historique des compléments alimentaires: .....	15
<b>II.</b> Définition des compléments alimentaires:.....	17
<b>III.</b> Classification des compléments alimentaires: .....	20
<b>IV.</b> Intérêt des compléments alimentaires : .....	23
<b>IV.1</b> Intérêt physiologique des compléments alimentaires: .....	23
<b>IV.1.1</b> Les compléments alimentaires pour la musculation: .....	23
<b>IV.1.2</b> Les compléments alimentaires pour maigrir: .....	26
<b>IV.1.3</b> Les compléments alimentaires pour la grossesse : .....	27
<b>IV.1.4</b> Les compléments alimentaires pour la mémoire et la concentration :.....	29
<b>IV.1.5</b> Les compléments alimentaires anti- stress :.....	31
<b>IV.1.6</b> Les compléments alimentaires anti-âges :.....	34
<b>V .</b> Risque toxicologique des compléments alimentaires : .....	36
<b>V.1</b> Les effets cardiovasculaires :.....	36
<b>V.2</b> Les effets neuropsychiatriques :.....	39
<b>V .3</b> Les effets hépatiques : .....	41
<b>V.4</b> Les effets rénaux: .....	42
<b>V.5</b> Les effets cutanés : .....	44
<b>V.6.</b> Les effets carcinogènes : .....	45
<b>V.7</b> L'atteinte de la structure osseuse : .....	47
<b>VI.</b> Réglementation des compléments alimentaires : .....	48
<b>VI.1</b> Réglementation Européenne : .....	48
<b>VI.2</b> Réglementation Américaine :.....	49
<b>VI.3</b> Réglementation Algérienne :.....	51
<b>VII.</b> Evaluation analytique des compléments alimentaires : .....	51
Conclusion :.....	77
Références bibliographiques : .....	85
Liste des annexes .....	