

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR
ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE
UNIVERSITE CONSTANTINE 03



FACULTE D'ARCHITECTURE ET D'URBANISME
DEPARTEMENT D'ARCHITECTURE

Filière : Architecture
Spécialité : maîtrise d'ouvrage

Mémoire en vue de l'obtention du diplôme de Master en Architecture

**Les lieux de la médecine du sport au service des
performances physiques et mentales.**
**Cas d'intégration de la médecine traditionnelle chinoise au
sein d'un centre de formation sportive à Oum El Bouaghi.**

Dirigée par :
Mme. Malki Assia

Présenté par :
Benkaci Kenza

Année universitaire : 2018/2019

Table des matières

Présentation de la maîtrise d'ouvrage	01
Introduction générale	02
Problématique	03
Questionnements	05
Hypothèses	06
Motivation de choix	06
Objectifs	07
Méthodologie de recherche	08
Structure du mémoire	09
Partie 01 : Approche thématique	
Introduction de la première partie	10
Chapitre 01: le sport et sa situation dans le monde.	
Introduction.....	10
1. Le Sport	10
1.1. La définition générale du sport	10
1.2. L'histoire de sport	11
1.2.1 Aux origines du sport	11
1.2.2. La naissance du sport moderne en occident	12
1.2.3. La renaissance	12
1.2.4. L'olympisme moderne	12
1.2.5. L'apparition du sport moderne.....	12
1.3. L'importance de sport	13
1.4. Les formes du sport	14
1.5. Les types d'activités sportives	15
1.5.1. La formation.....	15
1.5.2. La compétition	15
1.5.3. Récupération et détente.....	14
1.6. L'équipement sportif	15
1.6.1. Définition	15
1.6.2. Les types d'équipements	15
1.7. Centre de formation sportive	17

Abstract

Our work revolves around two themes, sport and health. The objective of this research is to answer the problem raised in terms of insufficient sports infrastructure and the lack of high quality of performance among athletes in Algeria.

In order to improve the quality of athletes' performances, a quality architectural structure has been proposed that will combine sport and health through the preventive medicine .

This structure is called "a sports training center" that will integrate into its services, traditional Chinese medicine wich is very effective in the treatment of injuries among athletes. The case of Oum El Bouaghi.

Key words

Sport - Sports Medicine - Performance - Traditional Chinese Medicine - Sports Training Center in Oum El Bouaghi.

المخلص

يدور عملنا حول موضوعين، الرياضة والصحة. الهدف من هذا العمل هو حل المشكلة التي أثّرت من حيث عدم كفاية البنية التحتية الرياضية ونقص جودة الأداء بين الرياضيين في الجزائر.

من أجل تحسين جودة أداء الرياضيين، تم اقتراح بنية معمارية عالية الجودة تجمع بين الرياضة والصحة من خلال الطب الوقائي.

يطلق على هذا الهيكل "مركز تدريب رياضي" الذي سيدمج في خدماته، الطب الصيني التقليدي الذي يعد فعالا للغاية في علاج الإصابات بين الرياضيين.

الكلمات المفتاحية

الرياضة - الطب الرياضي - الأداء - الطب الصيني التقليدي - مركز التدريب الرياضي بأم البواقي.

