

République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique

Université de Constantine 3 Saleh Boubnider



Faculté de médecine

Département de pharmacie



Mémoire de fin d'études présenté en vue de l'obtention du diplôme de

Docteur en Pharmacie

Thème du mémoire :

*Plantes médicinales utilisées dans le traitement des troubles
de la sphère ORL*

Réalisé et présenté par :

Soutenu publiquement le :

06/06/2024

- Saadi Aliya
- Sadoun khouloud
- Sai Sai Zineb Abir
- Sidi Mansour Linda

Membre du jury :

Benabdallah khoudja Amina.

MAHU en pharmacie galénique

Présidente

Benhamouda Imene.

MAHU en pharmacie galénique

Examinatrice

Mezhoud Khatima.

MAHU en botanique médicale

Encadrante

Et cryptogamie

Année Universitaire : 2023/2024

Table des matières

Remerciements et Dédicaces

Liste des tableaux.....i

Liste des figures.....ii

Liste des abréviations.....v

Introduction 20

Problématique..... 20

Objectifs 20

Synthese bibliographique

Chapitre I : Ethnobotanique Et Médecine Traditionnelle 23

I.1 Définitions 23

I.1.1. Définition de la Phytothérapie..... 23

I.1.2. Définition de l'ethnobotanique..... 23

I.1.3. Définition de l'ethnopharmacologie..... 23

I.1.4. Définition de l'ethnopharmacognosie 24

I.1.5. Définition des plantes médicinales..... 24

I.1.6. Définition des Drogues végétales..... 25

I.1.7. Définition du principe actif d'origine végétale 25

I.1.8. Définition de la médecine traditionnelle 25

I.1.9. Définition de la pharmacopée traditionnelle 26

I.2.Types de la phytothérapie..... 26

I.2 .1.Phytothérapie traditionnelle 26

I.2.2.Phytothérapie clinique 27

I.3. Formes d'utilisation des plantes 27

I.3 .1.Infusion..... 27

I.3.2.Décoction..... 27

I.3.3.Macération.....	27
I.3.4.Huile essentielle	27
I.3.5.Poudre.....	28
I.3.6.Cataplasme	28
Chapitre II : Anatomie, physiologie et physiopathologie de la sphère ORL	29
II.1. Anatomie de la sphère ORL.....	29
II.1.1.Anatomie de la cavité nasale.....	29
II.1.2.Anatomie du pharynx.....	29
II.1.3.Anatomie de l'oreille	30
II.1.4.Anatomie du larynx	30
II.2.Physiologie de la sphère ORL.....	31
II.2.1.Physiologie de nez	31
II.2.2.Physiologie de pharynx	31
II.2.3.Physiologie de l'oreille	31
II.2.4.Physiologie de larynx.....	32
II.3.Physiopathologie de la sphère ORL.....	32
II.3.1.Physiopathologie infectieuse.....	32
II.3.1.1.Rhinopharyngite.....	32
II.3.1.2.Otite moyenne	32
II.3.1.3.Angine.....	33
II.3.1.4. Laryngite chronique	33
II.3.1.5. Laryngite aiguë d'origine inflammatoire	33
II.3.2.Physiopathologie tumoral	34
II.3.2.1.Tumeur des cavités nasosinusiennes.....	34
II.3.2.2.Carcinome nasopharyngé (cancer du cavum)	34
II.3.2.3.Tumeurs des glandes salivaires.....	35
II.3.2.4.Tumeurs de la langue	35

II.3.2.5.Tumeurs de larynx	36
II.3.3.Physiopathologie inflammatoires.....	36
II.3.3.1.Rhinite allergique	36
II.3.3.2.Sinusites antérieures de la face	36
II.3.3.3.Sinusite aiguë	37
II.3.3.4.Laryngite aiguë	37

Partie Pratique

I. Matériels et méthodes	39
I.1. Type d'étude	39
I.2. Lieu de l'étude.....	39
I.3. Population d'étude.....	39
I. 4. Période de l'étude	39
I.5. Modalités et déroulement de l'étude	40
I.6. Saisie et analyse des données	40
II. Résultats et discussion	41
II. 1.Résultats	41
II.1.1. Enquête ethnobotanique via Google Forms.....	23
II.1.1.1.Information générale sur la population étudiée.....	41
A. Répartition de la population selon l'âge	41
B.Répartition de la population selon le sexe	41
C.Répartition des populations selon le niveau académique.....	42
D. Répartition de la population selon la région	42
II.1.1.2 .Caractéristique botanique.....	43
A. Répartition des plantes selon la source de l'information sur les plantes utilisées dans les troubles de la sphère ORL	43
B. Fréquence d'utilisation des plantes médicinales dans le traitement des troubles de la sphère ORL.....	44
C. Affections de la sphère ORL traitées par les plantes médicinales	45

D. Liste des plantes médicinales les plus utilisés	46
E. Partie utilisée	47
F. Mode d'emploi	48
G. Associations possibles	48
H. Mode d'administration	49
I. Efficacité des plantes utilisées.....	49
J. Effets secondaires liés à la prise des plantes précédemment citées	50
II.1.2. Service de radiothérapie	52
II.1.2.1. Description des caractéristiques de l'échantillon.....	52
II.1.2.2. Informations générales sur la population étudiée	52
A. Répartition selon l'âge	52
B. Répartition selon le sexe	53
C. Répartition des patients selon le niveau académique.....	54
D. Répartition selon le lieu de résidence	54
II.1.2.3. Données médicales.....	55
A. Répartition des patients selon le type du cancer de la sphère ORL	55
B. Répartition des patients selon le stade du cancer de la sphère ORL.....	56
C. Répartition des patients entre fumeur et non-fumeur.....	56
D. Répartition des patients selon la pratique d'une activité physique.....	57
E. Répartition des patients selon les différents types d'effets indésirables liés à la radiothérapie	57
II.1.2.4. Données botaniques	58
A. Fréquence d'usage des plantes par les patients interrogés.....	58
B. Mode d'emploi.....	59
C. Associations possibles.....	59
D. Fréquence d'usage des plantes selon les résultats attendus	59
E. Toxicités des plantes utilisées	60

II.1.3.Service ORL.....	61
II.1.3.1.Informations générales sur la population étudiée	61
A. Répartition des patients selon l'âge	61
B. Répartition des patients selon le sexe	61
C. Répartition des patients selon le niveau académique.....	62
D. Répartition des patients selon la région	63
II.1.3.2.Données médicales.....	63
A. Répartition des patients selon les affections de la sphère ORL.....	63
II.1.3.3. Données botanique	64
A. Répartition des patients selon la connaissance et usage des plantes dans les troubles de la sphère ORL	64
B. Répartition des patients selon la source de l'information	65
C. Plantes recensées.....	65
D. Répartition selon le mode d'emploi	67
E. Répartition selon le mode d'administration.....	67
F. Répartition selon la durée d'utilisation	68
H. Répartition selon les résultats attendus.....	68
II.2. Discussion	69
III. MONOGRAPHIES	72
Conclusion.....	39
Références bibliographiques	40

RESUME

RESUME

Notre recherche vise à valoriser les ressources naturelles et recenser les principales plantes utilisées dans le traitement des troubles de la sphère ORL. Pour cela une enquête ethnobotanique a été menée auprès de 370 personnes. Il s'agit d'une étude transversale, descriptive qui s'est étendue sur une durée de 6 mois (Décembre 2023- Mai 2024). Les informations ont été recueillies à l'aide d'un questionnaire sur Google Forms pour 300 personnes de la population locale Algérienne et 70 malades au niveau du CHU Constantine dont 40 malades atteints d'un cancer au niveau du service de radiothérapie et 30 malades au niveau du service ORL.

Après analyse des résultats plus de 20 espèces ont été recensées ; les plus représentées sont : Verveine (*Aloysiacitrodora L.*) , Citronnier (*Citrus limon L.*) , Menthe (*Menthapiperita L.*) ,Lentisque (*Pistacialentiscus L.*) , Grenadier (*Punicagranatum L.*).

La présente étude fournit une documentation utile en vue de la préservation des connaissances en médecine traditionnelle. Ainsi qu'une base de recherche à des études ultérieures plus avancées et des perspectives thérapeutiques pour une meilleure prise en charge des affections de la sphère ORL.

Mot clés : Ethnobotanique, médecine traditionnelle, sphère ORL, Plantes

Abstract

The aim of our research is to promote natural resources and identify the main plants used in the treatment of disorders of the E.N.T system. To do this, an ethnobotanical survey was carried out among 370 people. This is a cross-sectional, descriptive study which extended over a period of 6 months (December 2023-May 2024). The information was collected using a questionnaire on Google Forms for 300 people from the local Algerian population and 70 patients at the Constantine University Hospital including 40 patients with cancer in the radiotherapy department and 30 patients in the ENT department.

After analyzing the results, more than 20 species were identified; the most represented are: Verbena (*Aloysia citrodora L.*), Lemon tree (*Citrus limon L.*), Mint (*Mentha piperita L.*), Lentisk (*Pistacia lentiscus L.*), Pomegranate (*Punica granatum L.*).

The present study provides useful documentation for the preservation of knowledge in traditional medicine. As well as a research base for subsequent, more advanced studies and therapeutic perspectives for better treatment of diseases of the E.N.T system.

Keywords: Ethnobotany, traditional medicine, E.N.T system, plants.

ملخص

يهدف بحثنا إلى تعزيز الموارد الطبيعية وجرّد النباتات الرئيسية المستخدمة في علاج اضطرابات الجهاز التنفسي. لهذا الغرض، تم إجراء دراسة إثنوبوتانية شملت 370 شخصًا. إنها دراسة عرضية، وصبية امتدت لمدة 6 أشهر (ديسمبر 2023 - مايو 2024). تم جمع المعلومات باستخدام استبيان على Google Forms لـ 300 شخص من السكان المحليين الجزائريين و70 مريضًا في مستشفى جامعة قسنطينة، منهم 40 مريضًا بالسرطان في قسم العلاج الإشعاعي و30 مريضًا في قسم الأنف والأذن والحنجرة. بعد تحليل النتائج، تم جرد أكثر من 20 نوعًا من النباتات؛ الأنواع الأكثر تمثيلًا هي: لويزة (Aloysiacitrodora L.)، ليمون (Citrus limon L.)، نعناع (Menthapiperita L.)، مستكة (Pistacialentiscus L.)، رمان (Punicagranatum L.) توفر هذه الدراسة وثيقة مفيدة للحفاظ على المعرفة في الطب التقليدي، وكذلك قاعدة بحثية لدراسات مستقبلية أكثر تقدمًا وآفاق علاجية لتحسين التعامل مع أمراض الجهاز التنفسي. الكلمات المفتاحية: إثنوبوتانيكا، الطب التقليدي، الجهاز التنفسي، نباتات.