

République Algérienne Démocratique et Populaire

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique



UNIVERSITE CONSTANTINE 3

FACULTE DE MEDECINE

Département de Pharmacie



MEMOIRE DE FIN D'ETUDE

Pour l'obtention du Diplôme de Docteur En Pharmacie

Thème :

**Fréquence de l'automédication chez les
étudiants de pharmacie à Constantine (Est de
l'Algérie) 2024.**

Présenté et soutenu : Le 25 juin 2024

Réalisé et présenté par :

- NACER Amina Ezzahra
- MOSBAH Sana
- OUHBA Asma
- OTMANE Chifa

Encadré par :

- Pr MEDKOUR Issam ; Maître de conférences A en épidémiologie et médecine préventive. Faculté de médecine Constantine.

Membres de jury :

- Présidente : Pr. AMAROUCHE.Soumaya ; Maître de conférences A en épidémiologie et médecine préventive. Faculté de médecine Constantine.
- Examinatrice : Dr. CHERCHAR.Imene ; Maitre Assistante en Toxicologie. Faculté de médecine Constantine.

Année universitaire : 2023/2024

TABLE DES MATIERES

LISTE DES FIGURES	i
LISTE DES TABLEAUX	iv
LISTE DES ABBREVIATIONS	vi
I. PARTIE THEORIQUE	1
1. Introduction	2
2. Définition de l'automédication	4
2.1. Définitions internationales et institutionnelles	4
2.2. Définitions professionnelles	4
2.3. Intérêt de l'automédication	5
2.3.1. Sources de l'automédication	6
2.3.2. Facteurs influençant	6
2.3.3. Avantages potentiels	6
2.3.3.1. Au niveau individuel	6
2.3.3.2. Au niveau communautaire	6
2.4. Historique de l'automédication	7
3. Fréquence de l'automédication (épidémiologie)	8
3.1. Dans la population générale (communauté)	8
3.2. Chez les étudiants	9
3.3. Chez les étudiants en pharmacie	11
4. La gravité de l'automédication	11
4.1. Dangers possibles de l'automédication	11
4.1.1. Risques liés aux patients	11
4.1.2. Risques liés aux diagnostics	14
4.1.3. Risques liés aux médicaments	15
5. Le coût lié à la non pratique de l'automédication dans une communauté	17
5.1. Gaspillage de ressources médicales rares	17
5.2. Coûts des programmes de soins de santé financés par la communauté	17
5.3. Absentéisme au travail	18
5.4. Pression sur les services médicaux insuffisants	18
5.5. Disponibilité des soins de santé dans les zones rurales	18
6. Les recommandations pour éviter les incidents et les accidents liés à l'automédication (Prévention)	18
7. Problématique	20
II. PARTIE PRATIQUE	22

1. METHODOLOGIE	23
1.1. Les objectifs généraux et secondaires de l'étude.....	24
1.1.1. L'objectif général.....	24
1.1.2. Les objectifs secondaires.....	24
1.2. La structure et type d'étude.....	24
1.2.1. Type d'étude.....	24
1.2.2. La population d'étude.....	24
1.2.2.1. Les critères d'éligibilités.....	24
1.2.2.1.1. Les critères d'inclusion.....	24
1.2.2.1.2. Les critères de non-inclusion.....	25
1.3. Période d'étude.....	25
1.4. La définition des variables de l'étude.....	25
1.5. Analyse des données.....	37
1.6. Le questionnaire.....	37
1.7. Modalités pratiques de collecte, d'exploitation des données.....	38
1.8. Outils d'analyse des données.....	38
1.9. Pré enquête.....	39
1.10. Diffusion des résultats.....	39
1.11. Les institutions et le personnel responsables.....	39
1.12. Le budget et les modes de financement.....	40
1.13. Les aspects éthiques et l'obtention des autorisations indispensables.....	40
2. RÉSULTATS	41
2.1. Répartition des étudiants en fonction du sexe.....	42
2.2. Répartition des étudiants en fonction d'âge.....	42
2.3. Répartition des étudiants en fonction d'année universitaire.....	43
2.4. Fréquence des maladies chroniques chez les étudiants répondants.....	43
2.5. Répartition des étudiants selon la maladie chronique.....	44
2.6. Répartition d'étudiants selon l'atteinte par maladie chronique et l'utilisation de l'automédication.....	44
2.7. Première démarche de prise en charge de santé devant un symptôme ou un malaise.....	45
2.8. Fréquence de l'automédication chez les étudiants en pharmacie.....	46
2.9. Raisons de l'utilisation de l'automédication chez les étudiants.....	50
2.10. Classes des médicaments les plus utilisés dans le cadre de l'automédication.....	50
2.11. Compléments alimentaires les plus utilisés dans le cadre de l'automédication.....	51
2.12. Origines des médicaments/ phytothérapie utilisés dans le cadre de	

l'automédication.....	51
2.13. Les traitements les plus utilisés pour les symptômes les plus fréquents.....	52
2.13.1. Les médicaments les plus utilisés en cas de grippe chez les étudiants en pharmacie.....	52
2.13.2. Les médicaments les plus utilisés en cas de toux sèche chez les étudiants en pharmacie.....	53
2.13.3. Les médicaments les plus utilisés en cas de toux grasse chez les étudiants en pharmacie.....	54
2.13.4. Les médicaments les plus utilisés en cas de toux sèche ou grasse chez les étudiants en pharmacie.....	55
2.13.5. Les médicaments les plus utilisés en cas de difficultés respiratoires chez les étudiants en pharmacie.....	56
2.13.6. Les médicaments les plus utilisés en cas d'asthme chez les étudiants en pharmacie.....	57
2.13.7. Les médicaments les plus utilisés en cas de maux de gorge / angine chez les étudiants en pharmacie.....	58
2.13.8. Les médicaments les plus utilisés en cas de ballonnements (gaz) chez les étudiants en pharmacie.....	59
2.13.9. Les médicaments les plus utilisés en cas de diarrhée chez les étudiants en pharmacie.....	60
2.13.10. Les médicaments les plus utilisés en cas de constipation chez les étudiants en pharmacie.....	61
2.13.11. Les médicaments les plus utilisés en cas de nausées et vomissements chez les étudiants en pharmacie.....	62
2.13.12. Les médicaments les plus utilisés en cas des blessures chez les étudiants en pharmacie.....	63
2.13.13. Les spécialités et les méthodes les plus utilisés en cas de fatigue chez les étudiants en pharmacie.....	64
2.13.14. Les médicaments les plus utilisés en cas d'insomnie chez les étudiants en pharmacie.....	65
2.13.15. Les spécialités et les méthodes les plus utilisés en cas de stress chez les étudiants en pharmacie.....	66
2.13.16. Les médicaments les plus utilisés pour prendre du poids chez les étudiants en pharmacie.....	67
2.13.17. Les médicaments les plus utilisés pour perdre du poids chez les étudiants en pharmacie.....	68
2.13.18. Les médicaments les plus utilisés en cas de règle douloureuse chez les étudiantes en pharmacie.....	69
2.13.19. l'utilisation de la pilule dans le cadre de l'automédication chez les étudiantes en pharmacie.....	70
2.13.20. Les médicaments les plus utilisés en cas d'acné chez les étudiants en	

pharmacie	71
2.13.21. Les médicaments les plus utilisés en cas de chute de cheveux chez les étudiants en pharmacie	72
2.13.22. Les médicaments les plus utilisés en cas de trouble de concentration chez les étudiants en pharmacie	73
2.13.23. Les médicaments les plus utilisés en cas de douleur chez les étudiants en pharmacie	74
2.13.24. Les médicaments les plus utilisés en cas de douleur abdominale chez les étudiants en pharmacie	75
2.13.25. Les médicaments les plus utilisés en cas de douleur musculaire et crampes chez les étudiants en pharmacie	76
2.13.26. Les médicaments les plus utilisés en cas d'abcès dentaire chez les étudiants en pharmacie	77
2.13.27. Les médicaments les plus utilisés en cas de fièvre chez les étudiants en pharmacie	78
2.13.28. Les médicaments les plus utilisés en cas de congestion nasale chez les étudiants en pharmacie	79
2.13.29. Les médicaments les plus utilisés en cas d'écoulement nasale chez les étudiants en pharmacie	80
2.13.30. Les médicaments les plus utilisés en cas de céphalée / migraine chez les étudiants en pharmacie	81
2.13.31. Les médicaments les plus utilisés en cas de l'œil rouge et l'écoulement de larmes chez les étudiants en pharmacie	82
2.13.32. Les médicaments les plus utilisés en cas d'allergie chez les étudiants en pharmacie	83
2.13.33. Les médicaments les plus utilisés en cas d'ulcère gastroduodéal chez les étudiants en pharmacie	84
2.13.34. Les médicaments les plus utilisés en cas de reflux gastro-œsophagien chez les étudiants en pharmacie	85
2.14. Effets indésirables due à l'utilisation des médicaments en cadre de l'automédication.....	86
2.15. Démarche après l'apparition des effets indésirables due à l'utilisation des médicaments en cadre de l'automédication	87
2.16. Utilisation des psychotropes sans avis médical.....	88
3. DISCUSSION.....	89
3.1. Le sexe.....	90
3.2. L'âge	91
3.3. L'année universitaire.....	91
3.4. Les maladies chroniques	92
3.5. La première démarche de prise en charge de santé devant un symptôme ou un	

malaise	93
3.6. Le recours à l'automédication avec des médicaments	93
3.7. La fréquence de l'utilisation des médicaments dans le cadre de l'automédication 94	
3.8. Les raisons de l'automédication.....	94
3.9. Les classes des médicaments utilisées dans le cadre de l'automédication	95
3.10. Les compléments alimentaires les plus utilisés en automédication	95
3.11. L'origine des médicaments et des produits de phytothérapie utilisés en automédication.....	96
3.12. Les symptômes	96
3.13. Les effets indésirables suite à la prise de ces médicaments dans le cadre de l'automédication.....	104
3.14. L'utilisation des psychotropes sans avis médical	104
4. LIMITES DE L'ETUDE	105
4.1. Limites liées aux personnels questionnés	106
4.2. Limites liées au questionnaire.....	106
5. SUGGESTIONS ET CONSEILS	108
CONCLUSION	111
RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES.....	113
ANNEXES	120
LISTE DES ANNEXES.....	120
RESUME	154

Abstract

Self-medication is a widespread phenomenon globally, influenced by various factors. It is particularly common among medical science students, including those in pharmacy. Our objective was to measure the frequency of self-medication among pharmacy students at the Faculty of Medicine of Constantine in 2024.

Through a descriptive cross-sectional study involving all cohorts in the pharmacy department, we surveyed 256 participants using an online questionnaire, covering variables such as gender, age, academic year, chronic diseases, common symptoms, side effects, and the use of psychotropic drugs.

Our findings revealed a strong tendency towards self-medication, with 86% of respondents indicating its use, with males showing a slightly higher rate than females (88.2%). Students aged 23 were the most represented (19.9%), with those aged 24 exhibiting the highest rate of self-medication (94.3%). The majority of participants were pharmacy interns in the 6th year (27.3%). Around one-third of participants suffered from chronic diseases, especially allergies and irritable bowel syndrome.

The initial response to symptoms or discomfort was often to do nothing (36.3%), and the use of medications in self-medication was common, with 55% of participants using these medications less than once a month. Analgesics were the most commonly used (80.2%), and vitamins were the most popular supplements (76.2%), often based on personal knowledge and research. Recommendations mainly came from pharmacists for self-medication (49.4%).

Finally, 22% of respondents reported experiencing side effects, especially gastrointestinal disorders (65.4%), and in case of occurrence, 75.6% stopped taking the medication immediately. The consumption of psychotropic drugs without medical advice concerned 8% of participants.

Encouraging pharmacy students to use medications responsibly by consulting healthcare professionals, being aware of the risks of self-medication, and closely monitoring their health is advisable.

Keywords: self-medication, frequency, pharmacy students, medications, symptoms.

ملخص

التدوي الذاتي هي ظاهرة شائعة على نطاق عالمي، تتأثر بعوامل متعددة. وهي شائعة بشكل خاص بين طالب العلوم الطبية، بما في ذلك طالب الصيدلة. هدفنا كان قياس تواتر التدوي الذاتي بين طالب الصيدلة في كلية الطب بقسنطينة في عام 2024.

من خلال دراسة وصفية عرضية شملت جميع الدفعات في قسم الصيدلة، تم استجواب 256 مشاركا باستخدام استبيان عبر الإنترنت، يغطي متغيرات مثل الجنس، والعمر، والسنة الدراسية، والأمراض المزمنة، والأعراض المتكررة، والآثار الجانبية، واستخدام الأدوية النفسية.

أظهرت نتائجنا اتجاهاً قوياً نحو التدوي الذاتي، حيث أبلغ 86% من المشاركين أنهم يلجؤون إليها، وكانت نسبة الرجال أعلى قليلاً من النساء (88.2%). وكان الطالب الذين تتراوح أعمارهم بين 23 عاماً هم الأكثر تمثيلاً (19.9%)، وكان لدى أولئك الذين يبلغون من العمر 24 عاماً أعلى معدل للتدوي الذاتي (94.3%). وكانت غالبية المشاركين طلاباً داخليين في الصيدلة من السنة السادسة (27.3%). وكان حوالي ثلث

المشاركين يعانون من أمراض مزمنة، تتمثل في الغالب في الحساسية ومتلازمة القولون العصبي.

كانت الخطوة الأولى في مواجهة الأعراض أو النزاع عادة ما تكون عدم القيام بأي شيء (36.3%)، وكان استخدام الأدوية شائعاً في التدوي الذاتي، حيث استخدم 55% من المشاركين هذه الأدوية أقل من مرة في الشهر. وكانت الأدوية المسكنة للألم هي الأكثر استخداماً (80.2%)، وكانت الفيتامينات هي المكملات الغذائية الأكثر شيوعاً للتدوي الذاتي (76.2%)، وغالباً ما يعتمد ذلك على المعرفة الشخصية والبحوث. وكانت التوصيات تأتي بشكل رئيسي من الصيدلي للتدوي الذاتي (49.4%)

وأخيراً، أبلغ 22% من المشاركين عن وجود آثار جانبية، بشكل رئيسي اضطرابات في المعدة (65.4%)، وفي حالة ظهورها، يتوقف 75.6% عن تناول الدواء فوراً. وكان استهلاك الأدوية النفسية دون استشارة طبية يشمل 8% من المشاركين.

يُنصح بتشجيع طالب الصيدلة على استخدام الأدوية بشكل مسؤول من خلال استشارة المتخصصين في الرعاية الصحية، وبالتوعية بمخاطر التدوي الذاتي وبمراقبة صحتهم عن كثب.

الكلمات الرئيسية: العلاج الذاتي، التكرار، طالب الصيدلة، الأدوية، الأعراض.

RESUME

L'automédication est un phénomène répandu à l'échelle mondiale, influencé par divers facteurs. Elle est particulièrement courante parmi les étudiants en sciences médicales, y compris ceux en pharmacie. Notre objectif était de mesurer la fréquence de l'automédication chez ces étudiants en pharmacie de la faculté de médecine de Constantine en 2024.

À travers une étude descriptive transversale impliquant toutes les promotions du département de pharmacie, nous avons interrogé 256 participants à l'aide d'un questionnaire en ligne, couvrant des variables telles que le sexe, l'âge, l'année universitaire, les maladies chroniques, les symptômes fréquents, les effets indésirables et l'utilisation de psychotropes.

Nos résultats ont révélé une forte fréquence de l'automédication avec 86% des répondants indiquant, les hommes affichant un taux légèrement plus élevé que les femmes (88,2%). Les étudiants âgés de 23 ans étaient les plus représentés (19,9%), et ceux de 24 ans présentaient le taux le plus élevé d'automédication (94,3%). La majorité des répondants étaient des internes en pharmacie de 6ème année (27,3%). Environ un tiers des participants souffraient de maladies chroniques. La première démarche face à un symptôme ou un malaise était souvent de ne rien faire (36,3%), et l'utilisation de médicaments en automédication était fréquente, avec 55% des participants utilisant ces médicaments moins d'une fois par mois. Les antalgiques étaient les plus utilisés (80,2%), et les vitamines étaient les compléments les plus pris (76,2%), souvent basés sur leurs connaissances et leurs recherches. Les recommandations provenaient principalement du pharmacien pour l'automédication (49,4%). Enfin, 22 % des répondants ont signalé des effets indésirables, principalement des troubles gastriques (65,4 %), en cas d'apparition 75,6 % arrêtaient immédiatement le médicament. La consommation de psychotropes sans avis médical concernait 8% des participants.

Il est conseillé d'encourager les étudiants en pharmacie à utiliser les médicaments de manière responsable en consultant des professionnels de la santé, en étant conscients des dangers de l'automédication et en surveillant leur santé de près.

Mots clés : automédication, fréquence, étudiants en pharmacie, médicaments, symptômes.