



REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE  
MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE  
UNIVERSITE DE CONSTANTINE 3 SALAH BOUBNI DE R  
FACULTE DE MEDECINE  
DEPARTEMENT DE PHARMACIE



MEMOIRE POUR L'OBTENTION DU DIPLOME DE DOCTEUR EN  
PHARMACIE

**L'Automédication, la Toxicomanie, et la Prescription  
médicamenteuse chez les Etudiants de la Faculté de  
Médecine de Constantine.**

**Présenté par les étudiants en 6<sup>ème</sup> année pharmacie :**

- CHAIB ABDERRAOUF                      - KHELOUF INAS
- KHERRAB AHLEM                        - ZAOUI AMMAR LOKMANE

**Encadré par :**

Pr LAKEHAL Abdelhak

**Jury :**

- Pr Abdenour Sara, Faculté de médecine de Constantine
- Pr Amarouche Soumaya, Faculté de médecine de Constantine.

**Soutenu le 29/06/2024**

**Année universitaire 2023-2024**

## SOMMAIRE

I	Introduction.....	5
II	Synthèse bibliographique.....	6
II.1	L'automédication.....	6
II.1.1	Définitions.....	6
II.1.2	Types de l'automédication.....	7
II.1.3	Les facteurs influençant l'automédication.....	8
II.1.4	Avantages et inconvénients de l'automédication.....	10
II.1.5	Minimiser les risques.....	12
II.1.6	Quand avoir recours à l'automédication ?.....	14
II.1.7	Dans quels cas l'automédication est-elle conseillée ?.....	15
II.1.8	Réglementation algérienne de l'automédication.....	15
II.2	La toxicomanie.....	17
II.2.1	Définition de la toxicomanie:.....	17
II.2.2	Définition de la l'addiction.....	18
II.2.3	Diagnostic de la dépendance selon DSM-V.....	19
II.2.4	Facteurs de vulnérabilité.....	22
II.2.5	Définition de psychotrope.....	26
II.2.6	Définition de stupéfiant.....	27
II.2.7	Définition de drogue.....	27
II.2.8	Classification des psychotropes.....	28
II.2.9	Réglementation des psychotropes en Algérie.....	30
II.2.10	La toxicomanie et la prescription médicamenteuse de traitement de substitution.....	34
II.3	La prescription médicamenteuse.....	34
II.3.1	Introduction.....	34
II.3.2	Contexte juridique de la prescription médicale par les étudiants en médecine.....	35
II.3.3	Revue de la littérature sur les études menées dans d'autres pays.....	36
II.3.4	Discussion et implications.....	40
III	Partie pratique.....	42
III.1	Méthodes.....	42

III.1.1	Type d'étude.....	42
III.1.2	Population d'étude.....	42
III.1.3	Critères d'éligibilité.....	42
III.1.4	Données collectées.....	42
III.1.5	Déroulement de l'étude.....	43
III.1.6	Considérations éthiques.....	43
III.1.7	Méthodes statistiques.....	44
III.2	Résultats.....	45
III.2.1	Description de l'échantillon.....	45
III.2.1.2	Département d'étude.....	45
III.2.1.3	Années d'étude.....	45
III.2.1.4	Sexe.....	46
III.2.1.5	Résidence universitaire.....	46
III.2.2	Réponses à l'objectif principal.....	47
III.2.2.1	Fréquence de l'automédication.....	47
III.2.2.2	Fréquence de la toxicomanie.....	47
III.2.2.3	Fréquence de la prescription médicamenteuse.....	47
III.2.3	Réponses aux objectifs secondaires.....	48
III.2.3.1	Les médicaments utilisés.....	48
III.2.3.1.1	En automédication.....	48
III.2.3.1.2	En toxicomanie.....	49
III.2.3.1.3	En prescription médicamenteuse.....	50
III.2.3.2	Groupes à risque.....	51
III.2.3.2.1	D'automédication.....	51
III.2.3.2.2	De la toxicomanie.....	53
III.2.3.2.3	De la prescription médicamenteuse.....	55
III.3	Discussion.....	57
IV	Conclusion.....	69
V	Références bibliographique.....	70
VI	Annexes.....	78
VII	Résumés.....	92

## Résumé

Cette étude transversale a pour objectif d'évaluer la prévalence de l'automédication, de l'intention à la toxicomanie et de la prescription médicamenteuse chez 639 étudiants en médecine de Constantine. Les résultats révèlent des taux élevés de ces pratiques, notamment chez les étudiants avancés et ceux issus des départements de pharmacie et de médecine dentaire. L'automédication est particulièrement fréquente (86,4%), tout comme la prescription médicamenteuse (82,2%). De plus, 40,6% des étudiants ont exprimé une intention à la toxicomanie. Ces données soulignent l'importance de développer des interventions ciblées pour prévenir ces comportements à risque chez les futurs professionnels de la santé.

**Mot clés :** Etudiant, médecine, Automédication, Toxicomanie, Prescription médicamenteuse.

## Abstract

This study aimed to assess the prevalence of self-medication, intention to use drugs, and prescription drug use among medical students at the University of Constantine. A cross-sectional survey was conducted on 639 students. Results showed high rates of self-medication (86.4%), particularly among pharmacy students and upper-year levels. Intention to use drugs affected 40.6% of students, with higher rates in specific student groups. Prescription drug use was prevalent (82.2%), increasing with academic progression. These findings highlight the need for comprehensive prevention and health education programs to address these issues among medical students.

**Keywords :** medical students, self-medication, drug intention, prescription, drug abuse, public health