

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE

Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique



Université Salah Boubnider Constantine 3

Faculté de Médecine

Département de Pharmacie

Mémoire de fin d'études

Présenté en vue de l'obtention du diplôme de

DOCTEUR EN PHARMACIE

Thème

**Evaluation des habitudes médicales de prescription de
la vitamine D chez les patients lupiques**

Dirigé par :

Dr. Yamina ZEMOULI

Présenté par :

Mahrouk Maissa

Lamri Ikram

Laouamri Lilya

Khelil Amira Aicha

Devant le jury composé de :

Dr. Amira BOUKHELKHAL

Pr. Assia MERADJI

Année Universitaire 2023/2024

Sommaire

Remerciements	I
Dédicaces	II
Liste des tableaux.....	III
Liste des figures.....	IV
Liste des abréviations	V
I- Introduction	1
Revue bibliographique	
Chapitre I : La Vitamine D	4
1.1 Généralité:.....	4
1.2 Métabolisme de la vitamine D.....	6
1.3 Mécanisme d'action.....	12
1.4 Rôle de la vitamine D.....	13
2.1 Vitamine D et système immunitaire	16
2.2 Implication de la vitamine D dans la régulation de la réponse immunitaire.....	20
Chapitre II :vitamine D en pratique médicale	21
2.1. Détermination du statut vitaminiq ue	21
2.2.Hypovitaminose	24
2.2.1.Manifestation clinique	24
2.2.2.facteur de risque	25
2.2.3.Le traitement	25
2.2.4.La toxicité	30
Chapitre III : Vitamine D et pathologie auto-immunes.....	31
3.1. vitamine d et l'auto-immunité	31

3.2.vitamine D et maladie auto-immunes	33
3.3 lupus systémique.....	36
3.3.1. Définitions	36
3.3.2. Physiopathologie.....	36
3.3.3. Clinique	37
3.3.4. Diagnostic	39
3.3.5 Évolution et suivi des malades	40
3.3.6. Traitement	41
3.4 La carence en vitamine D et lupus érythémateux disséminé.....	42
4.Partie pratique.....	48
4.1. Matériel et méthode	49
4.2. Définition de l'étude	49
4.3. Lieu et population	49
4.4. Les critères d'inclusions et d'exclusions.....	49
4.6. Méthodologie	49
5. Résultats	50
6. Discussion de résultats	66
7. Conclusion	77

Bibliographie

Annexe

Abstract

ملخص

Résumé

RESUME

Ce memoire s'intéresse aux habitudes de prescription de la vitamine D chez les patients atteints de lupus en Algérie.

Méthodologie

C'est une etude descriptive transversale impliquant 72 médecins répartis sur l'ensemble du territoire national.

La Collecte de données c'était par un questionnaire de 30 questions . Il a été distribué en ligne via Google forms

Résultats

Les réponses des médecins concordent majoritairement avec les connaissances scientifiques actuelles sur la prescription de la vitamine D chez les patients lupiques.tandis que la prise en charge n'est pas homogène entre tous les praticiens et ne suit pas les recommandations mondiale.

Discussion: nous avons discuté

- le Profil des médecins : majorité de généralistes, expérience de plus de 10 ans.
- l'Expérience des médecins sur la vitamine D et le lupus : bonne connaissance des indications et des modalités de prescription.
- la Demande de dosage de la vitamine D : systématique pour la majorité des médecins.
- la Forme galénique et dose de vitamine D : respecter les recommandations.
- les Techniques de dosage de la vitamine D : 25-hydroxyvitamine D sérique par radio-immunologie.

Conclusion : la prise en charge de le lupus par supplémentation en vitamine d peut-être améliorer sur le plan de connaissance scientifique de suivi de patients et l'éducation thérapeutique du patients lupiques.

Mots clés : vitamine d , lupus systémique, association vitamine d et lupus systémique .

ملخص

تركز هذه الأطروحة على عادات وصف فيتامين د بين مرضى الذئبة في الجزائر.

المنهجية

هذه دراسة وصفية مقطعية شملت 72 طبيباً منتشرين عبر كامل التراب الوطني. وتم جمع البيانات من خلال استبيان مكون من 30 سؤالاً. تم توزيعه عبر الإنترنت عبر نماذج جوجل

نتائج

وكانت ردود الأطباء متفقة بشكل رئيسي مع المعرفة العلمية الحالية حول وصف فيتامين د لمرضى الذئبة، في حين أن العلاج ليس متجانساً بين جميع الممارسين ولا يتبع التوصيات العالمية .

المناقشة: ناقشنا

- نبذة عن الأطباء: أغلبية الممارسين العاميين،خبرة أكثر من 10 سنوات.

_ خبرة الأطباء مع فيتامين د ومرض الذئبة: معرفة جيدة بالدواعي وطرق الوصف.

- طلب جرعة فيتامين د: نظامي عند غالبية الأطباء.

- شكل الجال ينوس وجرعة فيتامين د: اتبع التوصيات.

- تقنية قياس فيتامين د: مصل 25-هيدروكسي فيتامين د بواسطة المناعة الإشعاعية.

الاستنتاج: قد تتحسن إدارة مرض الذئبة عن طريق مكملات فيتامين د من حيث المعرفة العلمية لمراقبة المريض و التعليمات لعلاج مرض الذئبة.

الكلمات المفتاحية: فيتامين د،الذئبة الجهازية،رابطة فيتامين د والذئبة الجهازية.

ABSTRACT

This dissertation focuses on vitamin D prescription habits among lupus patients in Algeria.

Methodology

This is a cross-sectional descriptive study involving 72 doctors spread across the entire national territory.

Data collection was through a 30-question questionnaire. It was distributed online via Google forms

Results

The doctors' responses were mainly in agreement with current scientific knowledge on the prescription of vitamin D in lupus patients, while the treatment is not homogeneous between all practitioners and does not follow world recommendations.

Discussion: we discussed

- the profile of doctors: majority of general practitioners, experience of more than 10 years.
- Doctors' experience with vitamin D and lupus: good knowledge of indications and prescribing methods.
- Request for vitamin D dosage: systematic for the majority of doctors.
- Galenic form and dose of vitamin D: follow the recommendations.
- Techniques for measuring vitamin D: serum 25-hydroxyvitamin D by radioimmunoassay.

Conclusion: the management of lupus by vitamin D supplementation may improve in terms of scientific knowledge of patient monitoring and therapeutic education of lupus patients.

Keywords: vitamin d, systemic lupus, association of vitamin d and systemic lupus.