

République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique
Université de Constantine 03-Salah Boubnider

Faculté de médecine
Département de pharmacie



Mémoire de fin d'études présenté en vue de l'obtention du diplôme de
Docteur en Pharmacie

Thème du mémoire :

La phytovigilance au sein du CHU de Constantine

Rédigé et présenté par :

BELGORI FERIEL

GHELAM AMIRA

Encadré par :

Dr. AMROUNI RYM

Maitre-assistante en botanique médicale

Membres du Jury :

Dr. BOUAOUA Fatima. Z : Maitre de Conférences B en Pharmacologie

Dr. KEGHOUCHE Maroua : Maitre Assistante En Pharmacologie

Année universitaire : 2024/2025

Table des matières

LISTE DES TABLEAUX.....	7
LISTE DE FIGURES	8
LISTE DES ABREVIATIONS	9
INTRODUCTION :.....	1
La Partie Théorique	3
La phytovigilance.....	4
.1 Définition :	5
.2 Objectifs de la phytovigilance :.....	5
.3 Besoin d'implication de la phytovigilance :.....	5
.4 Processus de la phytovigilance :.....	6
.5 Notification :	6
.6 L'imputabilité.....	8
.6.1 Principes d'utilisation de la méthode selon Bégaud :	8
.6.2 Méthode de Naranjo.....	11
.6.3 Méthode de l'OMS	11
Les interactions plantes - médicaments.....	13
.1 Définition :	14
.2 Classification des interactions selon l'ANSM	14
.3 Mécanismes des interactions plantes-médicaments	15
La Partie Pratique	16
Objectifs	17
Matériel et méthode.....	17
.1 Type d'étude :.....	17
.2 Zone d'étude :.....	17
.3 Population d'étude.....	17
.4 Critères d'inclusion :	18

.5 Critères de non inclusion :	18
.6 Echantillonnage	18
.6.1 Taille d'échantillon :	18
.7 Recueil des données	18
Résultats :	19
.7.1 Caractéristiques démographiques et socio-économiques :	19
.7.2 Répartition des patients interrogés selon les services :	22
.7.3 Répartition selon la connaissance de la phyto par les patients :	23
.7.4 Répartition selon l'utilisation des plantes par les patients :	23
.7.5 Régime alimentaire et consommation de compléments :	24
.7.6 Les données botaniques :	25
.7.7 Répartition selon l'association des PM avec des médicaments :	26
.7.8 Les modalités d'usage des plantes utilisées :	26
.7.9 Répartition selon la présence d'effets indésirables :	27
.7.10 L'association des plantes médicinales avec d'autres substances :	27
.8 Discussion :	28
.9 Conclusion	35
Bibliographies:	36
Résumé	40

Abstract

The survey conducted at the University Hospital of Constantine shows that the use of medicinal plants remains widespread in Algeria, involving 54% of respondents. This traditional practice is predominantly upheld by women (75%), reflecting their role as keepers of herbal knowledge. While 16% of users are illiterate, the practice also includes educated individuals, with 25% having a secondary education and 21% a university level.

Technically, infusion is the most common preparation method (53%), followed by decoction. Leaves are the most frequently used plant part (32%). The most represented botanical families are Lamiaceae, Apiaceae, and Asteraceae, each with various therapeutic uses.

However, the study highlights a public health concern: about 11% of users report adverse effects. This emphasizes the need for appropriate therapeutic education and strengthened phytovigilance to ensure the safe and informed use of herbal medicine.

Résumé

L'enquête menée au CHU de Constantine révèle que l'usage des plantes médicinales reste très répandu en Algérie, concernant 54 % de la population interrogée. Cette pratique thérapeutique traditionnelle présente des caractéristiques sociodémographiques marquées : elle est principalement portée par les femmes (75% des usagers), confirmant leur rôle de gardiennes du savoir phytothérapeutique. Bien que 16% des utilisateurs soient analphabètes, la pratique touche également des personnes instruites 25% ont un niveau secondaire et 21% universitaire.

Sur le plan technique, l'infusion constitue le mode de préparation privilégié (53% des cas), suivie de La décoction. Les feuilles représentent la partie végétale la plus utilisée (32%). Les familles botaniques dominantes sont les Lamiaceae, Apiaceae et Asteraceae, avec des applications thérapeutiques différentes.

Cependant, l'étude met en évidence un enjeu de sécurité sanitaire : environ 11% des usagers rapportent des effets indésirables. Cette donnée souligne l'importance de développer une éducation thérapeutique adaptée et de renforcer la phytovigilance pour garantir un usage sûr et éclairé de la phytothérapie.