

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE



MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE



UNIVERSITE CONSTANTINE 3 SALAH BOUBNIDER

FACULTE DE MEDECINE

DEPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire de fin d'étude

En vue de l'obtention du diplôme de docteur en pharmacie

ET SI C'ETAIT UNE PLANTE, LA CAUSE ?

Rédigé et présenté par :

- Bensaad Mayar Sérine
- Bensizerara Hadil

Encadré par :

- Dr.I.Beghriche

Membres de jury :

- Dr.Z.Bouachiba
- Dr.A.Atta

Année universitaire :

2024-2025

Table des matières

LISTE DES ABRÉVIATIONS	III
LISTE DES TABLEAUX	V
TABLE DES FIGURES	VI
LISTE DES ANNEXES	VIII
GLOSSAIRE	IX
INTRODUCTION	XI

Partie théorique

Chapitre I: Phytothérapie

I. Définitions :.....	1
1. Phytothérapie :.....	1
2. Plantes médicinales :	1
3. Drogue végétale :	2
4. Principe actif :	2
5. Médicament à base de plantes :.....	2
II. Types de phytothérapie :	3
III. Les bienfaits de la phytothérapie :.....	4
IV. Les risques de la phytothérapie :	5
V. Place de la phytothérapie dans la médecine traditionnelle et la médecine moderne :....	6
1. Usage des plantes médicinales dans la médecine traditionnelle :	6
2. Usage des plantes médicinales dans la médecine moderne :	7
VI. La phytothérapie en Algérie :.....	9
1. Les plantes médicinales en Algérie :.....	11

Chapitre II: Phytovigilance

I. Généralités sur les vigilances :	19
1. La pharmacovigilance :	19
2. La matériovigilance :.....	19
3. La vaccinovigilance :	19
4. La réactovigilance :	19
5. Vigilance des compléments alimentaires :	20
6. La cosmétovigilance :.....	20
7. La phytovigilance :.....	20
II. La phytovigilance :.....	21

1. Objectifs de la phytovigilance :.....	21
2. Importance de la phytovigilance :	22
3. Procédures de phytovigilance :	22
4. Phytovigilance en Algérie :	24

Chapitre III: Interactions plantes-médicaments

I. Les interactions plantes-médicaments :.....	27
1. Interactions pharmacocinétiques :.....	29
2. Interactions pharmacodynamiques :.....	30

Partie pratique

LES OBJECTIFS DU TRAVAIL :	33
Objectif principal :.....	33
Objectifs secondaires :.....	33
Questionnaire	33
I. Matériels et méthodes :	33
1. Type de l'étude :.....	33
2. Lieu d'étude :	33
3. Outils d'étude :	34
4. Période d'étude :	34
5. Population d'étude :	34
II. Résultats :	39
Questionnaire 01 :	39
Questionnaire 02 :	47
III. Discussion :	57
Etude in silico	60
I. Matériels et méthodes :	60
1. Outils de l'étude :	60
2. Méthode d'étude :.....	61
II. Résultats :	68
III. Discussion :	74
CONCLUSION	75
Résumé	90

Résumé

Résumé

La phytothérapie constitue une pratique thérapeutique ancestrale encore largement ancrée dans les habitudes de soins, notamment en Algérie, où elle occupe une place importante dans la culture et les usages quotidiens. Bien qu'elle soit souvent perçue comme naturelle et sans danger, l'utilisation des plantes médicinales peut entraîner des effets indésirables ou interagir avec des traitements médicamenteux.

Ce mémoire a pour objectif d'évaluer les connaissances, les perceptions et les pratiques des professionnels de santé et des patients concernant l'usage des plantes médicinales, en particulier les risques d'interactions avec les traitements conventionnels.

L'analyse des données a mis en évidence une utilisation fréquente de la phytothérapie, souvent dans un contexte d'automédication, notamment chez les patients atteints de pathologies chroniques. Si les bénéfices des plantes médicinales sont largement reconnus, les risques associés restent encore mal connus ou sous-estimés par les deux groupes.

Dans ce contexte, la phytovigilance, assurée en Algérie par le Centre national de pharmacovigilance et de matériovigilance, constitue un dispositif essentiel pour encadrer et sécuriser l'usage des plantes médicinales.

Cette étude souligne la nécessité d'un encadrement rigoureux de la phytothérapie, notamment à travers la formation des professionnels de santé, ainsi qu'une meilleure sensibilisation du grand public aux risques potentiels.

Mots-clés : phytothérapie, phytovigilance, interactions plantes-médicaments, automédication, CNPM, Algérie.

Résumé

ABSTRACT

Phytotherapy is an ancient therapeutic practice, still deeply rooted in the healthcare habits of populations, particularly in Algeria where it holds an important place in culture and daily use. However, although often perceived as natural and risk-free, the use of medicinal plants can cause adverse effects or drug interactions.

This thesis aims to evaluate the knowledge, practices, and perceptions of healthcare professionals and patients regarding the use of medicinal plants, as well as the risks of interactions with conventional treatments.

The analysis of the results revealed frequent use of medicinal plants, often in the context of self-medication, especially among patients with chronic diseases. While the benefits of these plants are widely recognized by healthcare professionals and patients, the associated risks remain poorly understood.

In this context, phytovigilance, ensured in Algeria by the National Center for Pharmacovigilance and Matériovigilance, represents an essential system to regulate and secure the use of medicinal plants.

This study highlights the need for rigorous regulation of phytotherapy, including training for healthcare professionals and increased public awareness.

Keywords: phytotherapy, phytovigilance, herb-drug interactions, self-medication, CNPM, Algeria.

يعدّ التداوي بالنباتات الطبية ممارسة علاجية قديمة لا تزال متجذّرة في العادات الصحية للشعوب، وخاصة في الجزائر حيث تحتل مكانة مهمة في الاستخدامات اليومية. ومع ذلك، وعلى الرغم من اعتبارها طبيعية وخالية من المخاطر، إلا أن استخدام النباتات الطبية قد يسبب آثارا جانبية أو تفاعلات دوائية.

يهدف هذا البحث إلى تقييم معارف وممارسات وتصورات مستخدمي الصحة والمرضى بخصوص استخدام النباتات الطبية، بالإضافة إلى دراسة مخاطر التداخلات المحتملة مع العلاجات الدوائية التقليدية.

وقد أظهرت نتائج الدراسة وجود استخدام متكرر للنباتات الطبية، غالبًا في سياق العلاج الذاتي، خاصة لدى المصابين بأمراض مزمنة. وعلى الرغم من أن فوائد هذه النباتات معترف بها على نطاق واسع من قبل المرضى ومستخدمي الصحة، فإن المخاطر المرتبطة بها تظل مجهولة نوعا ما.

وفي هذا الإطار، تُمثل اليقظة النباتية، التي يشرف عليها المركز الوطني لليقظة بخصوص الأدوية والعتاد الطبي في الجزائر، آلية أساسية لتنظيم وتأمين استخدام النباتات الطبية.

تؤكد هذه الدراسة على ضرورة وضع إطار صارم لاستخدام النباتات الطبية، من خلال تكوين مستخدمي الصحة وتعزيز الوعي لدى عامة الناس.

الكلمات المفتاحية: التداوي بالنباتات، اليقظة النباتية، تداخلات النباتات والأدوية، العلاج الذاتي، المركز الوطني لليقظة بخصوص الأدوية والعتاد الطبي، الجزائر.