

République Algérienne Démocratique Populaire

Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique



Université de Constantine 3

Faculté des sciences médicales

Département de médecine dentaire Constantine



Mémoire de fin d'Etude pour l'Obtention du diplôme

Docteur en Médecine Dentaire

**La prévalence de l'automédication en odontologie
chez les étudiants résidents aux cités universitaires
Ain El Bey 04 et 10**

Rédigé par :

- Bounehal Amine
- Boutaghane Kenza
- Chekraoui Hicham
- Cherifi Roufaïda
- Deffas Mohammed Lamine
- Ghemit Mouna
- Mekidech Rachid
- Mesloub Imène
- Mesloub Zakaria
- Nemoul Izdihar

Encadré par :

- Pr. MAGHMOUL MF.
Professeur en épidémiologie

Président du jury :

- Dr. MERABAT F.

Membres du Jury :

- Dr. ATAILIA I.

Année Universitaire : 2018/2019

Sommaire

Sommaire	3
Liste des abréviations	7
Listes des figures	8
Liste des tableaux	11
Introduction	12
Chapitre I : Revue de la littérature	14
1. Définition.....	12
2. Les étapes de l'automédication	13
2.1. L'autodiagnostic	13
2.1.1. En parodontologie	13
2.1.2. En pathologie et chirurgie buccale	14
2.1.3. En odontologie conservatrice	15
2.2. L'autoprescription	16
2.2.1. Les antalgiques	16
2.2.2. Les anti-inflammatoires.....	21
2.2.3. Les antibiotiques.....	24
2.2.4. Les antiseptiques	30
2.2.5. Les antifongiques	31
3. Les causes courantes de l'automédication.....	32
3.1. La commodité.....	33
3.2. Le coût	33
3.3. La gestion du temps.....	33
3.4. L'insatisfaction envers le corps médical	33
3.5. L'accès aux médicaments.....	33
3.6. Motifs liés au niveau éducatif et profil psychologique du patient	33
4. Quelques pratiques courantes liées à l'automédication.....	33

4.1. L'inobservance des médicaments.....	34
4.2. L'abus des médicaments	34
5. Les sources d'information à disposition du public.....	35
5.1. Les proches.....	35
5.2. Internet.....	35
5.3. Les livres	36
5.4. La presse.....	37
5.5. La télévision	37
5.6. Les professionnels de la santé	38
6. Avantages et inconvénients de l'automédication	39
6.1. Les risques de l'automédication	39
6.1.1. Les facteurs de risque liés au patient.....	39
6.1.2. Les facteurs de risque liés au corps médicales	39
6.1.3. Les facteurs de risque liés au médicament	40
6.2. Les avantages de l'automédication.....	42
6.2.1. Utilité subjective.....	42
6.2.2. Economie.....	42
Chapitre II : Partie pratique.....	43
1. Méthodologie.....	44
1.1. Type d'étude.....	44
1.2. Lieu d'étude.....	44
1.3. Période d'étude.....	44
1.4. Population d'étude.....	44
1.4.1. Taille de l'échantillon (étudiants enquêtés (N))	44
1.5. Variables.....	45
1.5.1. Questionnaire.....	45
1.6. Recueil des données	46

1.6.1. Déroulement du recueil	46
1.6.2. Saisie et analyse des données	48
2. Résultats	48
2.1. Description de la population enquêtée	48
2.1.1. Sexe (N= 532)	48
2.1.2. Âge (N= 532).....	48
2.1.3. Wilaya de résidence (N= 532).....	49
2.1.4. Filière d'étude (N= 532)	50
2.1.5. Année d'étude en cours (N= 532)	50
2.1.6. Maladie d'ordre général (N= 532).....	51
2.1.7. Symptomatologie bucco-dentaire durant le cursus universitaire (N= 532)	51
2.1.8. Evaluation du niveau de conscience et les connaissances de la population enquêtée (N= 532).....	54
2.2. Automédication	61
2.2.1. Prévalence de l'automédication chez la population enquêtée ayant souffert d'une symptomatologie bucco-dentaire	61
2.2.2. Comportement des personnes ayant pratiqué l'automédication dans leur cycle universitaire (N= 154)	62
2.2.3. Avis des personnes ayant souffert d'une symptomatologie bucco-dentaire mais n'ayant pas pratiqué l'automédication (N= 94).....	71
2.2.4. Automédication et sexe	73
2.2.5. Automédication et âge.....	74
2.2.6. Automédication et filière d'étude.....	75
2.2.7. Automédication et année d'étude	78
2.2.8. Automédication et maladie d'ordre général	78
2.2.9. Automédication et symptomatologies bucco-dentaires.....	79
2.2.10. Tendance à pratiqué l'automédication dans le futur	81

3. Discussion	83
3.1. Discussion de la méthodologie	83
3.2. Discussion des résultats	84
3.2.1. Prévalence de l'automédication.....	84
3.2.2. Classes médicamenteuses utilisées.....	85
3.2.3. Fréquence de la pratique.....	85
3.2.4. Raisons de la pratique de l'automédication.....	85
3.2.5. Sources des médicaments	85
3.2.6. Principes de choix des médicaments	86
3.2.7. Complications liées aux interactions médicamenteuses.....	86
3.2.8. Nocivité des médicaments.....	86
3.2.9. Source d'information.....	86
3.2.10. Satisfaction envers la pratique de l'automédication.....	87
3.2.11. Automédication et caractéristiques générales de la population enquêtée.....	87
3.2.12. Automédication et symptomatologie bucco-dentaires	89
3.2.13. Tendance à pratiqué l'automédication dans le futur	89
Conclusion	90
Recommandations	91
Annexes.....	94
Résumé.....	99
Bibliographie.....	100

Résumé

Titre : Prévalence de l'automédication en odontologie chez les étudiants résidents aux cités universitaires Ain el Bey 04 et 10.

L'automédication est un problème de santé publique majeur au regard des risques engendrés tels les échecs thérapeutiques et l'émergence des bactéries multi résistantes. Elle a déjà été traitée dans sa globalité par plusieurs études. L'objectif de ce travail était d'évaluer la prévalence de l'automédication en odontologie chez les étudiants résidents aux cités universitaires Ain el Bey 04 et 10.

Objectif : Analyser le phénomène de l'automédication chez les étudiants résidents aux cités universitaires Ain El Bey 04 et 10 afin d'établir des recommandations et de sensibiliser les étudiants sur l'usage des médicaments non-prescrits.

Méthodologie : notre étude épidémiologique est transversale descriptive qui a intéressé 532 étudiants qui résidents au niveau des cités universitaires Ain el Bey 04 et 10 à l'université de Constantine 3. Notre enquête comprenait les caractéristiques de la population étudiée et de phénomène de l'automédication ainsi que les facteurs de risque liés à l'automédication.

Résultat : la prévalence de la pratique de l'automédication chez ces étudiants est de 62.1%, le facteur de risque principal est la douleur.

Conclusion : L'automédication est une pratique dangereuse lorsqu'elle intervient de façon inconsidérée. Il est urgent, de sensibiliser la population, par la mise en place d'un programme d'information sur ses risques. On ne peut pas éradiquer l'automédication, par contre on peut la canaliser afin de bénéficier de ses avantages.

Mot clé : Automédication ; selfcare ; santé ; étudiants ; Constantine ; Ain El Bey ; prescription ; prévalence ; effets indésirables.