

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة قسنطينة 3 صالح بوبنيدر



Faculté de médecine

Département de Pharmacie



كلية الطب

قسم الصيدلة

Mémoire de fin d'études en vue d'obtention du diplôme de

Docteur en Pharmacie

Thème

***Consommation de psychostimulants en
milieu universitaire***

Présenté par:

- BOUBIDI IKHLAS
- BOUSHABA NADA EL RIHANE
- CHAIB NOUR EL HOUDA
- CHERIET DJAMILA

Encadré par :

Pr. REBAI IMENE

MCA en toxicologie

Jury:

- Dr. CHERCHAR IMENE
- Dr. MECHRI IMENE

Session: Juin 2022

SOMMAIRE
TABLE DES MATIERES

| | |
|------------------------------------|-------------|
| LISTE DES FIGURES | IV |
| LISTE DES TABLEAUX..... | VII |
| LISTE DES ABREVIATIONS..... | VIII |
| RESUME..... | X |
| INTRODUCTION..... | 1 |

REVUE DE LA BIBLIOGRAPHIE

PREMIER CHAPITRE : PSYCHOSTIMULANTS

| | |
|---|-----------|
| I. Définition..... | 4 |
| II. Historique..... | 5 |
| III. Épidémiologie..... | 7 |
| IV. Classification des psychostimulants..... | 10 |
| IV.1. Psychostimulants naturels..... | 10 |
| IV.1.1. khat..... | 10 |
| IV.1.2. Rhodiola..... | 15 |
| IV.1.3. Caféine..... | 18 |
| IV.1.4. Théine..... | 25 |
| IV.1.5. Cocaïne..... | 26 |
| IV.1.6. Alcool..... | 32 |
| IV.1.7. Cannabis..... | 39 |
| IV.1.8. Nicotine..... | 45 |
| IV.2. Psychostimulants synthétiques..... | 54 |
| IV.2.1. Amphétamine | 54 |
| IV.2.2. Méthamphétamine | 59 |
| IV.2.3. Méthylphénidate | 65 |

| | |
|--|------------|
| IV.2.4. Modafinil..... | 70 |
| IV.2.5. Antidépresseurs | 74 |
| IV.2.6. Ecstasy..... | 79 |
| DEUXIEME CHAPITRE : USAGE DES PSYCHOSTIMULANTS ET DOPAGE INTELLECTUEL | |
| I. Le dopage..... | 87 |
| I.1. Historique..... | 87 |
| I.2. Définition..... | 88 |
| II. Dopage intellectuel..... | 89 |
| II.1. Qu'est-ce-qu'un dopage intellectuel..... | 89 |
| II.2. Epidémiologie..... | 90 |
| II.3. Causes..... | 92 |
| PARTIE PRATIQUE | |
| ENQUETE SUR LA CONSOMMATION DES PSYCHOSTIMULANTS | |
| AUPRES DES ETUDIANTS DE L'UC 3 | |
| PREMIER CHAPITRE : MATERIELS ET METHODES | |
| I. Méthodologie..... | 95 |
| II. Matériel | 97 |
| DEUXIEME CHAPITRE : RESULTATS ET DISCUSSION | |
| I. Volet sociodémographique | 99 |
| I.1. Genre..... | 99 |
| I.2. Age..... | 99 |
| I.3. Filière..... | 100 |
| I.4. Parcours universitaire..... | 101 |
| II. Volet médical | 103 |
| II.1. Santé mentale..... | 103 |
| II.2. Facteurs de stress..... | 104 |

| | |
|---|------------|
| II.3. Consultation psychiatrique et psychologique..... | 105 |
| III. Comportement addictif | 105 |
| III.1. Consommation du tabac..... | 105 |
| III.2. Consommation du café..... | 106 |
| III.3. Consommation des boissons énergétiques..... | 107 |
| III.4. Consommation des substances illicites..... | 108 |
| III.5. Consommation des médicaments et/ou compléments | 112 |
| III.5.1. Raisons des consommations..... | 114 |
| III.5.2. Spécialités ou compléments utilisés..... | 115 |
| III.6. Ensemble de substances utilisées..... | 117 |
| III.7. Méthode « sans molécule »..... | 119 |
| CONCLUSION..... | 121 |

BIBLIOGRAPHIE

LISTE DES ANNEXES