

Université Salah Boubinder - Constantine 3

Faculté de Médecine Dentaire

Mémoire

pour l'obtention du diplôme d'état de docteur en Médecine Dentaire

Présenté par:

- Belhadri Khaled
- Lejdel Ali
- Badi Housseem
- Gasmi Amine
- Bounab Sara
- Djouani Hamza

Intitulé :

**Evaluation du stress chez les étudiants
de Médecine Dentaire à l'Université
Constantine 3**

Présenté et soutenu à huis clos le : 26/07/2021

Dirigé par : Dr LEBEZE I

Service de parodontologie 2021

Sommaire

Introduction	1
1. Définition du stress et déférents concepts.....	3
1.1. Concept de stress (un terme polysémique)	3
1.2. Concept basé sur le stimulus	3
1.3. Modèle physiologique du stress et le Syndrome Général d'Adaptation.....	4
1.4. Modèle transactionnel du stress (psychologique)	5
1.5. Stress aigu et chronique	7
1.6. Stress favorable et défavorable	7
2. Mesure du stress de l'étudiant	8
2.1. Inventaire d'anxiété État-Trait Forme Y (STAI-Y).....	9
2.2. General Health Questionnaire (GHQ)	11
2.3. Échelle de stress perçu (PSS)	11
2.4. Dental Environnement Stress Questionnaire (DES)	13
2.5. Depression, Anxiety, Stress Scale (DASS)	13
3. Sources de stress de l'étudiant	14
3.1. Stress et entrée à l'université	14
3.2. Facteurs de stress individuels	15
3.3. Facteurs de stress liés à la vie universitaire	17
4. Conséquences du stress pour l'étudiant	18
4.1. Troubles psychosomatiques	18
4.2. Conduites addictives et comportements à risque	21
5. Particularités pour l'étudiant en Odontologie	24
5.1. Sources de stress en lien avec la formation en odontologie	23
5.2. Répercussions du stress sur les étudiants en odontologie	27
5.3. Stress et la profession de chirurgien-dentiste	28

2^{ème} partie : Etude épidémiologique

1. Objectifs de etude	33
1.1. Objectif principal :.....	33
1.2. Objectif secondaire :.....	33

2. Matériels et méthodes	33
2.1. Élaboration du questionnaire	33
2.2. Questionnaire	34
2.3. Population d'étude	36
2.4. Recueil des données	37
2.5. Traitement des données et méthode statistique	37
3. Présentation des résultats	37
3.1 Taux de réponses	37
3.2. Profil de l'étudiant	39
3.3. Sources de stress et études en médecine dentaire	41
3.4. Niveau de stress chez les étudiants	42
3.5. Stress et santé de l'étudiant (mode de vie)	45
3.6. Solution utilisée par l'étudiant pour évacuer le stress	47
3.7. Recours des étudiants à l'automédication (type d'addiction illicite) dans les situations stréssantes	48
4.	
Discussion.....	Error!
Bookmark not defined.	
4.1 Limites et biais de l'analyse	49
4.2 Niveau du stress.....	50
4.3 Niveau du stress en fonction du sexe	50
4.4. Niveau du stress dans les différentes années	51
4.5. Sources de stress et solutions utilisées par l'étudiant	51
4.6. Gestion du stress par les étudiants.....	52
5. Suggestions	52
Conclusions	54
Références bibliographiques	56

UNIVERSITE SALAH BOUBNIDER CONSTANTINE 3
FACULTE DE MEDECINE
DEPARTEMENT DE MEDECINE DENTAIRE
DIPLOME D'ETAT DE DOCTEUR EN MEDECINE DENTAIRE

Année Universitaire 2020/2021

Noms et prénoms : Belhadri Khaled - Badi Housseem - Gasmi Amine

Lejdel Ali- Bounab Sara - Djouani Hamza

Titre du mémoire

**Evaluation du stress chez les étudiants de Médecine
Dentaire à l'université de Constantine 3**

Résumé :

L'école dentaire est un environnement très stressant et les étudiants en Médecine Dentaire présentent des niveaux plus élevés de stress que les étudiants des autres filières et la population en général.

Le grand impact du stress sur le parcours académique des étudiants et leur vie en général ont incité les chercheurs et universitaires à mener de nombreuses recherches dans ce domaine.

Dans ce cadre notre étude vise d'une part à évaluer l'état du stress des étudiants de Médecine dentaire et déterminer les facteurs associés à ce stress afin de trouver des méthodes d'adaptation possibles pour soulager le stress et d'autre part, à être une référence pour d'autres études en Algérie.

Mots-clés : Stress, évaluation, Étudiants en médecine dentaire, Santé.

Membres du jury :

Président : **Dr Farouk MERABET**

Maitre-assistant en ODF, CHU de Constantine.

Encadreur : **Dr Ismahane LEBEZE**

Maitre assistante en Parodontologie, CHU de Constantine.

Assesseur : **Dr Karima DEFFOUS**

Maitre assistante en Parodontologie, CHU de Constantine.