



**République Algérienne Démocratique et Populaire**  
**Ministère De l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique**



**Université de Constantine 3**

**Faculté de médecine**

**Département de médecine dentaire**

**Mémoire de fin d'études**

En vue de l'obtention du diplôme de docteur en médecine dentaire

**Thème**

---

# ***Comportement alimentaire et santé***

## ***bucco-dentaire chez l'enfant***

---

**Le jury :**

**Présidente : Dr. KABOUIA**

**Assesseur : Dr. BOUSSALIA**

**Directrice du mémoire : Dr. MISSOUM**

**Présenté par :**

**Chegga Tayeb**

**Boulemtafes Abdelhakim**

**Boumardes Abdelhakim**

**Bouraoui Oussama**

**Khouder Oussama**

**Année universitaire:2018/2019**

# Table des matières

## Introduction

## Première partie : revue littérature

### Chapitre I: Les principales affections bucco-dentaires d'origine alimentaire

1. La carie.....	3
1.1. Définition.....	3
1.2. Epidémiologie.....	4
1.3. Déterminants dans le développement de La carie dentaire.....	9
2. Les érosions.....	20
2.1. Définition.....	20
2.2. Les autres processus d'usure.....	21
2.3. Différenciation clinique entre les différents mécanismes d'usure.....	22
2.4. Epidémiologie.....	23
2.5. Etiologies.....	24
2.6. Les signes cliniques et symptômes associés au phénomène d'érosion dentaire.....	27
2.7. Facteurs modifiant le processus érosif .....	30
2.8. Prévention des érosions.....	34
3. Les maladies parodontales.....	35
3.1. les gingivites.....	36
3.2. La Parodontite.....	37

<b>Chapitre II : Influence de l'alimentation sur la santé bucco-dentaire</b> .....	39
1. Généralités sur l'alimentation et l'environnement buccal.....	39
2. Influence de la mastication sur la santé générale et buccodentaire.....	40
3. Influence de l'alimentation sur la santé dentaire .....	42
3.1. Les effets nutritionnels.....	42
3.2. Le développement carieux :.....	43
4. Pouvoir cariogène des aliments.....	43
4.1. Caractéristiques des aliments.....	44
4.2. Les aliments les plus cariogènes.....	45
4.3. Les lipides.....	45
4.4. Les protides.....	45
4.5. Les glucides.....	46
4.6. Les minéraux.....	47
4.7. Les vitamines.....	48
4.8. Cas particuliers du lait et des sodas.....	48
4.9. Facteurs influençant le pouvoir cariogène des aliments.....	50
5. Les aliments protecteurs.....	52
<b>Chapitre III : L'alimentation et l'enfant</b> .....	55
1. Généralités.....	55
2. le rôle des nutriments et de l'alimentation sur la croissance et le développement des dents et de la sphère oro-faciale.....	56
2.1. Les éléments nutritionnels qui agissent sur le développement de l'embryon .....	56
2.2. L'importance de l'alimentation au cours de la petite enfance.....	57

2.3. Les habitudes alimentaires de l'enfant .....	60
3. Le syndrome du biberon ou Caries Précoces de l'enfance. Pourquoi ? Comment ?.....	62
3.1. Les conséquences chez l'enfant.....	64
3.2. le traitement du syndrome du biberon.....	65
4. Recommandations en matière d'hygiène chez l'enfant.....	66
4.1. Identification du risque carieux chez l'enfant.....	66
4.2. Recommandations de 0 à 3 ans :.....	66
4.3. Recommandations après 3 ans :.....	67
5. Considérations diététiques chez l'enfant :.....	68
<b>Chapitre IV : La prévention.....</b>	<b>70</b>
1. la prévention alimentaire :.....	70
2. Brossage des dents.....	72
2.1. Méthodes de brossage.....	73
3. Le fluor.....	77
3.1. Définition.....	77
3.2. Effet du fluor.....	77
3.3. Rôle antibactérien du fluor.....	80
3.4. Renforcement des dents par apport de fluor topique et/ou général.....	80

# Deuxième partie: Étude épidémiologique

## INTRODUCTION

-Problématique.....86

-Les objectifs.....86

## I. ETUDE EPIDEMIOLOGIQUE.....87

1. Généralité en épidémiologie.....87

1.1 Définitions.....87

1.2 Les Champs d'applications.....87

1.3 Conception De l'enquete.....88

2.Méthode.....89

2.1 Type Et Lieu De L'étude.....89

2.2 Population étudiée.....89

2.3 Recueil Des Données.....89

2.4 Organisation et analyse des données .....93

## II. LES RÉSULTATS .....94

## III. DISCUSSION.....127

1) État bucco-dentaire.....128

2) Identification des facteurs de risque. ....131

CONCLUSION.....135

SYNTHESE BIBLIOGRAPHIQUE ET ANNEXES.....137