

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Université Constantine 3 Saleh Bounider

Faculté de Médecine

Département de Chirurgie Dentaire



MEMOIRE DE FIN D'ETUDE

EN VUE DE L'OBTENTION DU DIPLÔME DE DOCTEUR EN MEDECINE DENTAIRE

Thème

Les risques professionnels chez les médecins dentistes et leurs prévention.

Recherche bibliographique (1980-2020)

Présenté par :

- Aimeur Nouha
- Benzouai Amina Yasmine
- Berbache Halima
- Bouralem Ibtissem
- Labed Ferial
- Madjel Razane Selsabil

Encadré par :

Pr.Maghmoul.M.F

Devant le jury :

Mr. Boussalia Rabeh Maitre assistant en odontologie conservatrice et endodontie

Mme. Atoui Naziha Maitre assistante en épidémiologie

- Année Universitaire 2020/2021 –

Sommaire

Introduction :	1
Chapitre I : Méthodologie	2
1. Type d'étude.....	2
2. La population cible.....	2
3. Période d'étude.....	2
4. Questionnaire et variable.....	2
5. Déroulement de recueil.....	2
6. Sources d'informations.....	2
7. Analyse et exploitation des données.....	3
Chapitre II : Résultats.....	4
I. Le risque infectieux :.....	4
I.1 Les agents contaminants ou infectieux :.....	4
I.2 Les réservoirs des germes en cause :.....	4
I.2.1 Humain :.....	4
I.2.2 Animaux.....	4
I.2.3 Environnemental :.....	4
I.3 La source :	5
I.4 Les modes de transmission des agents infectieux :	5
I.5 Le risque infectieux et contamination par micro-organismes :	6
I.5.1 Contamination bactérienne et manifestations cliniques :.....	6
I.5.2 Contamination virale et maladies professionnelles :	7
I.5.3 Contamination mycosique et manifestations cliniques :.....	9
I.5.4 Contamination parasitaire et manifestations cliniques :	10
I.5.5 Contamination par les prions et manifestations cliniques :	10
I.5.6 Les accidents exposants au sang (AES) :.....	10
I.5.7 Projection oculaire :	11
I.5.8 Inhalation :	12
I.6 Les mesures préventives face au risque infectieux.....	12
I.6.1 Avant les soins :	12
I.6.2 Au cours des soins :	14
I.6.3 Après les soins :	15

II. Les risques liés aux contraintes posturales et troubles musculo-squelettiques (TMS) :	19
II.1 Définition :	19
II.2 Etiopathogénie :	19
II.3 En clinique :	19
II.4 Epidémiologie :	20
II.5 Répercussions sur la santé du praticien :	21
II.5.1 Signes et symptômes des TMS.....	21
II.5.2 Description des TMS en fonction du site atteint :	22
II.5.2.1 TMS du cou et du dos :	22
II.5.2.2 Pathologies discales :	23
II.5.2.3 TMS des épaules :	24
II.5.2.4 TMS du coude :	25
II.5.2.5 Trouble du poignet et de la main :	26
II.5.2.6 La sciatalgie	27
II.6 les mesures preventives des TMS :	28
II.6.1 Définition de l'ergonomie	28
II.6.2 Prévention des TMS	Error! Bookmark not defined.
II.6.2.1 Prévention primaire	28
II.6.2.2 Prévention secondaire	33
III. Les risques physiques.....	35
III.1 Risque auditif.....	35
III.1.1 Notions de base en acoustique :	35
III.1.2 Sources de bruit au cabinet dentaire :	36
III.1.3 Effet auditifs :	36
III.1.4 Effets extra-auditifs :	37
III.2 Le Risque oculaire :	39
III.2.1 Traumatismes oculaires :	39
III.2.2 Risque sur la vision au cours du temps.	40
III.2.3 Mesures préventives risque oculaire :	44
III.3 Le risque ionisant :	46
III.3.1 Les rayons X.....	46
III.3.2 Pathologie radiologique :	47
III.3.3 les mesures préventives face aux risques physiques	48

IV. Le risque chimique chez le chirurgien-dentiste :	49
IV.1 Définitions	49
IV.1.1 Risque chimique	49
IV.1.2 L'allergie	49
IV.2 Les sources du risque chimique au cabinet dentaire :	49
IV.3 Répercussions sur la santé	51
IV.3.1 Affections professionnelles de mécanisme allergique provoquées par les protéines du latex :	51
IV.3.2 Rhinite et asthmes professionnels :	52
IV.3.3 Affection cancéreuse provoquée par l'aldéhyde formique :	52
IV.3.4 Affections provoquées par l'aldéhyde formique et ses polymères Opérations de désinfection	52
IV.3.5 Maladies engendrées par les bêtalactamines (notamment pénicillines et leurs sels) et les céphalosporines :	53
IV.3.6 Affections cutanées professionnelles causées par les oxydes et les sels de nickel : .	53
IV.3.7 Maladies professionnelles engendrées par les aminoglycosides, notamment la streptomycine, par la néomycine et ses sels :	53
IV.4 les mesures preventives face au risque chimique :	53
IV.4.1 Les allergies	53
IV.4.2 Brulures et irritation cutanée	54
IV.4.3 Brulures et irritation oculaires	55
IV.4.4 Inhalation ou ingestion de produits manipulés et aux métaux lourds :	55
V. Le risque psychologique :	56
V.1 Le stress :	56
V.1.1 Définition :	56
V.1.2 Les facteurs de Stress en odontologie :	56
V.1.3 Les conséquences du stress sur la santé des Chirurgiens-dentistes :	56
V.2 La fatigue professionnelle : Burn-out	57
V.2.1 Définition :	57
V.2.2 Causes de la fatigue professionnelle	57
V.2.3 Les symptômes du « Burn-out » :	58
V.3 Les mesures préventives face au risque psychologique	59
V.3.1 Organisation et environnement de travail :	59
V.3.2 Formation :	59

V.3.3	Description de poste :	59
V.3.4	Communication :	59
V.3.5	Savoir déléguer :	59
V.3.6	Réduction des effets du stress :	60
V.3.7	Evacuation du stress :	60
Chapitre III : Discussion		61
1. Discussion de la méthodologie.....		61
2. Discussion des résultats.....		61
2.1 Le risque infectieux.....		62
2.2 Le risque musculo squelettique.....		62
2.3 Le risque chimique.....		63
2.4 Le risque physique.....		63
2.5 Le risque psychologique.....		63
3. Les objectifs de l'étude ont-ils été atteints.....		64
Conclusion.....		66
Bibliographie.....		67
Annexe.....		

Résumé :

Titre : Les risques professionnels chez le médecin dentiste et leur prévention.

Objectif :

- Obtenir des connaissances et un aperçu sur les risques liés à la pratique de la chirurgie dentaire.
- De permettre les médecins dentistes d'identifier les risques professionnels dans le but de la motivation et de la sensibilisation.
- D'appeler à la modification comportementale afin d'adopter « une philosophie de prévention » chez les nouveaux diplômés et les étudiants en cycle clinique pour minimiser leurs répercussions.
- D'aider à travers ce travail à la réalisation d'éventuelles études sur le thème.

Méthodologie :

Nous avons consultés dans le cadre de la réalisation cette étude les articles originaux accessibles, en français ou en anglais, complets ou résumés, traitant les risques professionnels chez le médecin dentiste et leur prévention. Notre recherche a duré 4 mois de mars à juin 2021, et porté sur les risques présents chirurgiens dentiste sans distinction de sexe ni d'âge, celle-ci est réalisée via des bases de données électroniques qui ont été complétées par une recherche manuelle en consultant les listes de références et des articles identifiés.

Résultat :

Il existe plusieurs risques professionnels chez le médecin dentiste : infectieux, contraintes liées à la posture et troubles musculo-squelettiques, risque physique, chimique et psychologique. Leurs moyens de prévention sont variés selon le type de risque et les facteurs en cause.

Conclusion :

Après cette recherche bibliographique, il serait souhaitable de faire une étude réelle afin de bien exploiter les risques présents actuellement au cabinet dentaire et trouver des moyens fiables pour les prévenir.

Mot clé : Les risques professionnels du médecin dentiste, préventions des risques professionnels, médecin dentiste face au risque.

Abstract:

Title: Occupational risks in dentistry and their prevention.

Objective:

- To obtain knowledge about risks associated to the practice of dental surgery.
- To raise awareness of occupational risks among dentists.
- To adopt a "prevention philosophy" by changing behaviors of new graduated dentists and clinical students to minimize the impact of occupational diseases.
- To help for the achievement of future research.

Methodology:

In order to realize this research, we have checked original accessible articles, in French and English, complete or summarized, dealing with occupational risks in dentistry and their prevention. This work took for about 4 months from March to June 2021; we focused on dental surgeons without distinction of sex or age. These researches via electronic databases were

completed by a manual search carried out by consulting the reference lists of the identified articles.

Result:

There are several occupational risks in dentistry: Infectious risk, posture-related constraints and musculo-skeletal disorders, physical, chemical and psychological risk.

Their means of prevention vary according to the type of risk and the factors involved.

Conclusion:

After this bibliographical research, it would be desirable to make a real study in order to describe the actual risks present in the dental practice and find effective means to prevent them.

Keyword: professional risks for dentists, prevention of professional risks, dentists facing the risk.

الملخص :

العنوان: المخاطر المهنية في طب الأسنان والوقاية منها

الاهداف:

- تحصيل المعارف الضرورية المتعلقة بالمخاطر المهنية التي يتعرض لها طبيب الاسنان خلال الممارسة اليومية لعمله .
- تمكين اطباء الاسنان من تحديد ماهية هذه المخاطر و بالتالي تحسيسهم حول خطورتها و ضرورة التصدي لها.
- ترسيخ فلسفة وقائية لدى الخريجين الجدد و طلبة الاطوار السريرية للتقليل من تداعيات المخاطر المهنية حاضرا و مستقبلا .
- جمع قاعدة بياناتية ثرية حول الموضوع تكون منطلقا لبحوث و احصائيات جديدة مستقبلا.

المنهجية :

نضع بين ايديكم هذا العمل المتواضع الذي تطرقنا في سبيل تحصيله الى دراسة المقالات و المواد الاصلية التي تمكننا من الوصول اليها باللغة الفرنسية أو الإنجليزية كاملة كانت أو ملخصه، حيث عملنا على ابراز اهم المخاطر المهنية لدى طبيب الأسنان وكيفية الوقاية منها. في بحث استمر 4 أشهر من مارس إلى يونيو 2021 ، ركزنا فيه على هذه المخاطر دون اي تمييز اساسه الجنس أو العمر ، ليتم استكمال عملية البحث عبر قواعد البيانات الإلكترونية من خلال الاطلاع على القوائم المرجعية للمواد المحددة.

النتيجة :

المخاطر المهنية لدى طبيب الأسنان متعددة ابرزها –على سبيل الذكر لا الحصر - :

خطر العدوى الالام الناجمة عن امراض المفاصل والعضلات والمخاطر الكيميائية و الفيزيائية، والمخاطر النفسية.

وسائل الوقاية منها كثيرة تختلف باختلاف الخطر.

الاستنتاج:

نأمل ان يكون هذا البحث البيبليوغرافي دافعا لإجراء دراسة حقيقية و ملموسة من أجل تسليط الضوء اكثر على المخاطر المهنية المتعلقة بممارسة طب الأسنان وإيجاد طرق ناجعة لتفاديها.

الكلمات الرئيسية: المخاطر المهنية لطبيب الأسنان، والوقاية من المخاطر المهنية، طبيب الأسنان في مواجهة المخاطر