

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة صالح بوبنيدر قسنطينة 03



كلية علوم الاعلام والاتصال والسمعي البصري

القسم: قسم الصحافة

الرقم التسلسلي.....

الرمز.....

مذكرة ماستر

التخصص : صحافة مكتوبة والإلكترونية

الشعبة: اعلام

أثر إستخدام فيسبوك في تعزيز الثقافة الصحية لدى الطلبة الجامعيين

دراسة ميدانية على عينة من طلبة كلية علوم الإعلام والاتصال والسمعي البصري بجامعة

صالح بوبنيدر قسنطينة 03

إشراف الاستاذة :

د. حسينة بن رقية

إعداد الطالبتين :

عبد الرزاق خولة

دحمان ليينا

السنة الجامعية : 2021/ 2022 م

المخلص :

نسعى من خلال دراستنا الى التعرف على مدى تأثير الفيسبوك في تعزيز الثقافة الصحية لدى الشباب الجامعي الجزائري، ومدى مساهمة المجموعات الفيسبوكية في التنقيف الصحي، حيث هدفت هذه الدراسة الى معرفة أهم الموضوعات الصحية المنشورة عبر شبكة الفيسبوك وما مدى تفاعل الطلبة مع هذه المضامين ودرجة تأثيرها على الثقافة الصحية لديهم .

إعتمدت هذه الدراسة على المنهج الوصفي، وتم إستخدام الإستمارة الالكترونية أداة للدراسة صممت لتشمل جميع أسئلة محاور الإستمارة 36 فقرة تم الاجابة عليها من طرف 132 مفردة .

ومن أهم النتائج التي توصلت اليها الدراسة هي:

تساهم المجموعات الفيسبوكية في نشر التوعية الصحية بنسبة متوسطة، من خلال مجموعة المواضيع التي لاقت إهتماما كبيرا من طرف طلبة كلية علوم الاعلام والاتصال السمعي البصري بجامعة صالح بونيندر قسنطينة 3 من بينها مواضيع النصائح لحيات صحية جيدة والحميات الغذائية وكمال الجسم والعناية بجمال البشرة والشعر والإرشادات والإستشارات النفسية، حيث تتسم هذه الموضوعات الصحية بالتنوع كما أنها أثرت على الافراد بدرجة متوسطة وقيمت الثقافة الصحية عبر موقع الفيسبوك بأنها عادية.

الكلمات المفتاحية : أثر، الفيسبوك، الثقافة الصحية، الشباب الجامعي الجزائري .

Résumé:

A travers notre étude, nous cherchons à identifier l'étendue de l'impact de Facebook dans la promotion de la culture de la santé auprès de la jeunesse algérienne, et la mesure dans laquelle les groupes Facebook contribuent à l'éducation à leur santé. Cette étude s'est appuyée sur l'approche descriptive, et le formulaire électronique a été utilisé comme outil d'étude conçu pour inclure toutes les questions des axes du formulaire, 36 paragraphes, auxquels ont répondu 132 personnes. Parmi les résultats les plus importants de l'étude, citons : Les groupes Facebook contribuent à la diffusion de la sensibilisation à la santé à un rythme moyen, à travers un ensemble de sujets qui ont reçu une

grande attention de la part des étudiants de la Faculté des sciences des médias et de la communication audiovisuelle de l'Université de Saleh Boubnider Constantine 3, y compris les thèmes des conseils diététiques, des conseils pour une vie saine et des régimes alimentaires Nutrition, musculation, soins de beauté de la peau et des cheveux, conseils et conseils psychologiques, car ces problèmes de santé se caractérisent par la diversité et affectent les individus à un degré modéré, et la culture de la santé a été évaluée via Facebook comme normale.

Mots clés: impact, Facebook, culture santé, jeunesse algérienne.

Through Our study, we seek to identify the extent of the impact of Facebook in promoting health culture among Algerian youth, and the extent to which Facebook groups contribute to health education. Their health. This study relied on the descriptive approach, and the electronic form was used as a study tool designed to include all questions of the form's axes, 36 paragraphs, which were answered by 132 individuals. Among the most important findings of the study are: Facebook groups contribute to spreading health awareness at an average rate, through a group of topics that have received great attention from the students of the Faculty of Media Sciences and Audiovisual Communication at the University of Saleh Boubnider Constantine 3, including the topics of advice for diets, tips for a healthy life and diets Nutrition, bodybuilding, skin and hair beauty care, psychological advice and counselling, as these health issues are characterized by diversity and affected individuals to a moderate degree, and health culture was evaluated through Facebook as normal .

Keywords: impact, Facebook, health culture, Algerian youth.

فهرس المحتويات

<u>الصفحة</u>	<u>الموضوع</u>
	<u>شكر وعرهان</u>
	<u>الاهداء</u>
	<u>ملخص الدراسة</u>
	<u>فهرس المحتويات</u>
	<u>فهرس الجداول</u>
3-1	<u>مقدمة</u>
<u>الفصل الاول : الاطار المنهجي للدراسة</u>	
<u>1.1 موضوع الدراسة</u>	
6-4	1- تحديد الاشكالية
6	2- تساؤلات الدراسة
7	3- أهمية الدراسة
7	4- أهداف الدراسة
8	5- أسباب اختيار الدراسة
14-9	6- الدراسات السابقة
17-15	7- منظور الدراسة
19-17	8- تحديد المفاهيم
<u>2.1 الاجراءات المنهجية</u>	
20-19	9- منهج الدراسة
21-20	10- أدوات جمع البيانات
22-21	11- مجتمع البحث وعينة الدراسة
22	12- مجالات الدراسة

الفصل الثاني : الجانب النظري للدراسة

المبحث الاول : فيسبوك

24	1- مفهوم فيسبوك
25-24	2- نشأة وتطور موقع فيسبوك
28-25	3- خصائص موقع فيسبوك
29-28	4- خدمات فيسبوك واستخداماته
32-30	5- ايجابيات وسلبيات موقع فيسبوك
35-33	6- أسباب اقبال الشباب على موقع فيسبوك
37-35	7- الوظيفة الاتصالية في موقع فيسبوك
37	8- تطبيقات موقع الفيس بوك
40 -37	9- مستخدمي موقع فيسبوك
41-40	10- الالتزامات التي يجب ان يراعيها المستخدم

المبحث الثاني : الثقافة الصحية

42	1- مفهوم الصحة ومستوياتها
43	2- مفهوم الثقافة الصحية
43	3- مفهوم التنقيف الصحي
46-44	4- نظرة تاريخية عن الثقافة الصحية
47	5- أنواع الثقافة الصحية
49-48	6- أهمية التنقيف الصحي
50-49	7- أهداف الثقافة الصحية
50	8- مستويات الثقافة الصحية
51	9- عناصر التنقيف الصحي
54-51	10- وسائل نشر الثقافة الصحية
56-54	11- مجالات نشر الثقافة الصحية

المبحث الثالث : أثر فيسبوك في نشر الثقافة الصحية

60-57	1- مشكلات تحقيق الثقافة الصحية في المجتمع الجزائري
61-60	2- مواقع التواصل الاجتماعي والثقافة الصحية (ثقافة الصحية في وسائل الاعلام)
62-61	3- الوعي الصحي في البيئة الاعلامية الجديدة (فيسبوك)
63	4- أهداف نشر الوعي الصحي عبر موقع فيسبوك
<u>الفصل الثالث : الجانب التطبيقي للدراسة</u>	
99-64	1- عرض وتحليل البيانات
105-100	2- عرض نتائج الدراسة
106	خاتمة
106	التوصيات
110-107	قائمة المصادر والمراجع
110	الملاحق