

République Algérienne Démocratique Et Populaire
Ministère De L'enseignement Supérieur Et De La Recherche Scientifique

Université SALAH BOUBNIDER - CONSTANTINE 3

Faculté De Médecine

Département De Médecine Dentaire

Service De Parodontologie



MEMOIRE DE FIN D'ETUDES

POUR OBTENIR LE DIPLOME DE DOCTEUR EN MEDECINE DENTAIRE

PREVALANCE DES PARAFONCTIONS CHEZ LES ETUDIANTS DE MEDECINE DENTAIRE DE CONSTANTINE

Etude épidémiologique au près de 916 étudiants (3 ème , 4 ème e , 5 ème et 6 ème année)

Soutenue par:

- Fenchouch Baha eddine
- Ziat Rayane
- Zaalani Roumaissa
- Telilani Amel
- May Ines
- Lecheb Anis
- Ramoul Riad

Encadrée par :

Dr DEFFOUS.K

Membres du jurys :

Dr BOUBAZINE N (Président)

Pr NEZZAL M, Dr RAHIM O (Assesseurs)

TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION	1
CHAPITRE 01 : LES PARAFONCTIONS	2
1. PREVALENCE DES PARAFONCTIONS OROFACIALES:	3
2. DEFINITION :	3
3. ASPECT PSYCHIQUE DES PARAFONCTIONS :	4
4. TYPES DES PARAFONCTIONS :	4
4.1. <i>Les Bruxismes</i> :	5
4.1.1. Définition :	5
4.1.2. Classification : [13]	6
4.1.2.1. Types circadien: bruxisme de sommeil et bruxisme d'éveil	6
✓ Le bruxisme de sommeil :	6
✓ Le bruxisme d'éveil :	7
4.1.2.2. Des catégories étiologiques : bruxisme primaire et bruxisme secondaire :	8
✓ Bruxisme primaire :	8
✓ Bruxisme secondaire :	8
4.1.2.3. Formes d'affrontement des dents : serrement, balancement, grincement, tapotement	10
✓ Serrement (clenching) :	10
✓ Grincement (grinding) :	10
✓ Balancement (jiggling) :	11
4.1.3. Etiopathogenie : [14]	11
✓ Facteur génétique :	11
✓ Facteur neuropathique (bruxisme secondaire) :	12
✓ Facteur comportemental (praxie) :	12
✓ Facteur psychosocial (stress) :	12
✓ Troubles du sommeil :	13
4.2. <i>L'onychophagie</i> :	13
4.2.1. Onychophagie : formes et étiologies :	14
4.3. <i>Parafonctions de la langue et des joues</i> :	15
4.3.1. Pulsion et interposition linguale :	15
✓ Interposition linguale :	15
✓ La pulsion linguale	16
4.3.2. Autres habitudes identifiables :	16
4.4. <i>Mâchonnement de chewing-gums</i> :	17
5. DIAGNOSTIC DES PARAFONCTIONS ET EVALUATION DES TROUBLES ASSOCIES :	17
5.1. <i>Diagnostic clinique</i> :	17
5.1.1. l'entretien clinique :	18
5.1.2. L'EXAMEN CLINIQUE :	20
5.2. <i>L'usure dentaire et parafonctions</i>	27
5.2.1. <i>Les mécanismes d'usure</i> :	27
5.2.1.1. L'abrasion à 2 corps aussi appelée attrition :	27
5.2.1.2. L'abrasion à 3 corps, appelée simplement abrasion en odontologie:	28
5.2.1.3. L'usure corrosive ou érosion :	29
5.2.2. Formes et aspects des usures selon les parafonctions :	30
5.3. <i>Parafonctions et troubles de la fonction oro-faciale</i>	31
5.3.1. Revue de la littérature :	32
5.3.2. Implications cliniques :	32
5.4. <i>Autres séquelles et comorbidités</i> :	33
5.4.1. Symptômes locaux et généra	33
5.4.1.1. Symptômes locaux :	33

5.4.1.2. Symptômes généraux :	36
5.4.2. Facteurs psychosociaux :	37
6. PRISE EN CHARGE ET REHABILITATION :	38
6.1. OBJECTIFS DE LA PRISE EN CHARGE :	38
6.2. <i>Conseil et accompagnement du patient</i>	38
6.2.1. Education thérapeutique.....	39
6.2.2. Approche pluridisciplinaire.....	39
6.3. <i>Traitements des parafonctions</i>	40
6.3.1. Traitements pharmacologie et non médicamenteuse.....	40
6.3.2. Traitement du bruxisme.....	41
6.3.2.1. Le traitement du bruxisme du sommeil.....	41
6.3.2.2. Traitement du Bruxisme de l'éveil.....	43
6.3.3. Traitement de l'onychophagie.....	44
6.4. <i>Traitements des séquelles</i>	47
6.4.1. Dentisterie restauratrice.....	47
6.4.2. maintenance et perspectives.....	49
CHAPITRE 2 : LES DYSFONCTIONS.....	51
1. LA DEGLUTITION :	52
1.1. <i>Définition</i> :	52
1.2. <i>Déglutition typique</i> :	52
1.3. <i>La déglutition atypique</i> :	53
2. LA MASTICATION :	54
2.1. <i>Définition</i> :	54
2.2. <i>Mastication unilatérale</i> :	54
3. LA PHONATION :	55
3.1. <i>Définition</i> :	55
3.2. <i>L'anomalie de la phonation</i> :	55
4. LA VENTILATION :	56
4.1. <i>Définition</i> :	56
4.2. <i>La ventilation nasale</i> :	56
4.3. <i>La ventilation buccale</i> :	56
CHAPITRE 03 : PARTIE PRATIQUE.....	58
1. PROBLEMATIQUE :	59
2. TYPE DE L'ETUDE :	60
3. LIEN ET PERIODE DE L'ETUDE :	60
4. OBJECTIFS :	60
4.1 Principal :	60
4.2 Secondaires :	60
5. POPULATION CIBLE :	61
6. CRITERES D'INCLUSION ET D'EXCLUSION :	61
6.1. <i>Critères d'inclusion</i> :	61
6.2. <i>Critères d'exclusion</i> :	61
7. MATERIELS ET METHODES :	61
7.1. <i>Matériels</i> :	61
7.2. <i>Méthodes</i> :	61
<i>Logiciels d'étude</i> :	Error! Bookmark not defined.
8. LES LIMITES D'ETUDE ET CONSIDERATION ETHIQUES :	62
8.1. <i>Limites</i> :	62
8.2. <i>Considération éthiques</i> :	62

9. Résultat :	62
9.1 Résultats :	62
9.1.1. Identification de l'étudiant :	62
• Répartition selon l'année d'étude :	62
• Répartition selon le sexe :	63
9.2 Evaluation des facteurs de risque	63
9.2.1 Effectif du stress :	63
• Répartition du stress selon l'année d'étude :	64
• Répartition du stress selon le sexe :	64
9.2.2 Effectif des habitudes de vie :	65
• la consommation du tabac :	65
• La consommation des excitants/alcool/autres substances:	66
• les loisirs :	67
9.3 Effectif des parafonctions	68
9.3.1 Effectif des parafonctions :	68
9.3.2 Effectif du bruxisme	68
• La fréquence du grincement dentaire :	69
• La façon du rapport du bruxisme :	69
• Le rapporteur du grincement :	70
9.3.3 Effectif du l'onychophagie et les dysfonctions masticatoires :	70
9.3.3.1 Effectif du l'onychophagie :	70
• La fréquence d'onychophagie :	71
9.3.3.2. Effectif du de succion des doigts	71
• La fréquence de la succion des doigts :	72
9.3.3.3. Effectif du la mastication des joues	72
• La fréquence du mastication des joues :	73
9.3.3.4. Effectif du la mastication des lèvres	73
• La fréquence de la mastication des lèvres :	74
9.3.3.5 Effectif du la mastication et interposition un objet extrinsèque	74
9.3.4 Effectif des parafonctions de la langue et des joues	75
9.3.4.1 effectifs de la pulsion et l'interposition linguale	75
• La fréquence de la pulsion et l'interposition linguale	75
9.3.4.2 effectifs de succion des lèvres et des joues	76
• La fréquence de la succion des lèvres et joues :	76
9.3.4.3 effectifs de l'appui de la mâchoire sur une main	77
• La fréquence d'appui du mâchoire sur une main :	77
9.4 Effectif des conséquences	78
9.4.1 Effectif d'usure dentaire :	78
9.4.2 Effectif de des troubles des fonctions oraux	78
• Effectif limitation de l'OB :	78
• Le blocage :	79
• Diminution de l'amplitude des mouvements de latéralité	79
• Effectif des bruits articulaires :	80
• Effectif des douleurs articulaires	80
• Effectif des douleurs musculaires :	81
9.4.3 Effectif des autres séquelles :	81
✓ Des séquelles locales	81
• Effectif des douleurs dentaires au réveil	81
• Effectif des lésions muqueuses au niveau de la langue, lèvres et joues	82
9.5 Effectif des traitements	83
9.5.1 Effectif de la consultation	83
9.6 Effectifs des motifs de consultation	84
9.6.1 Douleur musculaire	84

9.6.2 Usure dentaire :	84
9.6.3 Douleur Ou Bruit Articulaire :	85
9.6.4 Douleur dentaire :	85
9.6.5 Limitation de l'ouverture buccale :	86
9.6.6. Autres motifs de consultation :	86
9.7 Traitements :	87
9.7.1 Traitement Médicamenteux :	87
9.7.2 Traitement mécanique gouttières :	87
9.7.3 Traitement psychique :	88
9.8 Effectif des traitements prescrits :	88
9.8.1 Antalgiques :	88
9.8.2 AINS :	89
9.8.3 Myorelaxants :	89
9.8.4 Antidépresseur :	89
9.8.5 Cures de magnésium :	90
9.8.6 Autres :	90
9.9 Les raisons pour ne pas consulter	91
9.9.1 La méconnaissance des consultations pour les parafonctions :	91
9.9.2 L'inconscience des parafonctions :	91
9.9.3 La négligence des parafonctions :	92
10. DISCUSSION :	93
10.1. Parafonction :	93
10.2. Stress :	94
10.3. Les habitudes de vie :	95
10.4. Les conséquences:	96
BIBLIOGRAPHIE	98
ANNEXE :	99

Résumé :

Titre : Evaluation des parafunctions chez les étudiants de médecine dentaire de Constantine, Enquête épidémiologique auprès de 916 étudiants (3 ème , 4 ème , 5 ème , 6 ème années) .

Notre objectif principal est d'évaluer les parafunctions chez les étudiants de médecine dentaire de l'université de Constantine .

Notre étude épidémiologique transversale descriptive des parafunctions consiste à recueillir des informations sur un questionnaire. Parmi 916 étudiants, 73 % présentent au moins une parafunction, 24 % des étudiants grince les dents , alors que 16% Souffrent d'onychophagie , 14% mordent des objets extrinsèques , et 8 % présentent une pulsion et d'interposition linguale , alors que 14% de la population étudiée présentent des succion des lèvres et des joues , et 29,26 % pratiquent la mâchoire sûre la main.

Notre étude montre que les parafunctions chez les étudiants en médecine dentaire de Constantine sont élevées

Sammury :

Title: Evaluation of parafunctions among dental medicine students in Constantine, Epidemiological survey among 916 students (3rd, 4th, 5th, 6th years).

Our main objective is to assess parafontions in dental students at the University of Constantine.

Our descriptive transverse epidemiological study of parafontions consists of collecting information in a questionnaire. Among 916 students , 73% have at least one parafunction, 24% of students grind their teeth, while 16% Suffer from onychophagia, 14% bite extrinsic objects 8% present a lingual pulsion and interposition, 14% of the study population present sucking of the lips and cheeks , and 29.26% rest their jaw on hand.

Our study shows that parafunctions in Constantine dental students are high