

République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique
UNIVERSITE CONSTANTINE 3 SALAH BOUBNIDER

Faculté de médecine

Département de pharmacie



Mémoire de fin d'études

en vue de l'obtention du diplôme du

Docteur en pharmacie

Thème

**Phytoconseils de prevention de covid chez les
patients diabétiques**

DJEDDI Maroua

NAIDJI Selma

MALLEK Assia

Présenté et soutenu le 30 septembre 2021

Encadré par :

Dr. AMROUNI Rym maitre assistante en botanique médicale

Membres du jury

Pr. BELKHIRIA professeur en phytochimie

Dr. MEZHOUD.K maitre assistante en botanique et cryptogamie

Année universitaire : 2020/2021

REMERCIEMENTS	I
DEDICACES.....	II
LISTE DES ABREVIATIONS.....	II
LISTE DE FIGURES	IV
INTRODUCTION GENERALE.....	1

Partie théorique Chapitre I COVID-19

1 GENERALITES	4
2 PERIODE D'INCUBATION.....	4
3 CONTAGIOSITE.....	4
4 DUREE DE LA MALADIE.....	4
5 SYMPTOMATOLOGIE	5
6 COMORBIDITE DU SARS-COV-2.....	6
7 COMPLICATIONS ASSOCIES AU COVID-19.	7
7.1 COMPLICATIONS CARDIAQUES	7
7.2 COMPLICATIONS THROMBOTIQUES VASCULAIRES	7
7.3 COMPLICATIONS PULMONAIRES	7
7.4 COMPLICATIONS NEUROLOGIQUES	8
7.5 AUTRES COMPLICATIONS POSSIBLES	8
8 PROTECTION	8
9 PHYTOTHERAPIE ET LUTTE CONTRE LE COVID -19.....	8

Chapitre II diabète et phytothérapie

1 DEFINITION DU DIABETE.....	11
2 PHYTOTHERAPIE ET DIABETE.....	11
2.1 DEFINITION DE LA PHYTOTHERAPIE.....	11
2.2 PLANTES ANTIDIABETIQUES	11
2.2.1 Dans le monde	11
2.2.2 En Algérie	11
2.3 MECANISMES D'ACTION DES PLANTES ANTIDIABETIQUE	11
2.4 DESCRIPTION DE QUELQUES PLANTES MEDICINALES ANTIDIABETIQUES	12
2.4.1 Armoise blanche	12
2.4.2 Cannelle.....	13
2.4.3 Fenugrec.....	13
2.4.4 Olivier.....	14
2.4.5 Marrube	14

2.4.6	<i>Gingembre</i>	15
2.4.7	<i>Citron</i>	15
2.4.8	<i>Romarin</i>	16
2.4.9	<i>Sauge</i>	16
2.4.10	<i>Ail</i>	17
2.4.11	<i>Thé vert</i>	17
2.4.12	<i>Germandrée</i>	18
2.4.13	<i>Cardon</i>	18
2.4.14	<i>Thym</i>	19
2.4.15	<i>Petite centaurée</i>	19
2.4.16	<i>Arroche halime</i>	20
2.4.17	<i>Laurier noble</i>	20
2.4.18	<i>Nigelle</i>	21
2.4.19	<i>Oignon</i>	22
2.4.20	<i>GRENADIER</i>	22
2.4.21	<i>Giroflie</i>	23

Partie pratique

1	OBJECTIFS	25
2	MATERIELS ET METHODES	25
2.1	MATERIELS	25
2.1.1	<i>Le matériel végétale</i>	25
2.1.2	<i>Le matériel de laboratoire</i>	25
2.2	METHODES	25
2.2.1	<i>Préparation du mélange de huiles essentielles (COVIDIAB)</i>	26
2.2.2	<i>Formule du phytomédicament COVIDIAB</i>	26
3	RESULTATS	26
3.1	IDENTIFICATION DU PHYTOMEDICAMENT	26
3.2	UN CONSEIL EN PHYTOTHERAPIE ET EN PHYTONUTRITION ANTIVIRALE QUI RENFORCE L'IMMUNITE POUR LES PATIENTS DIABETIQUES ATTEINTS DE COVID 19	27
4	DISCUSSION	29
5	LIMITATIONS	31
6	PROSPECTIVE	31
7	CONCLUSION	31
	CONCLUSION GENERALE	33
	RESUME	34
	REFERENCES	36

Résumé

Le diabète est un problème majeur de la santé publique, Notre étude a pour but la prise en charge des patients diabétiques pendant la pandémie covid-19 et la prévention des complications sévères de diabète et le recours à la phytothérapie.

Le diabète est une maladie bien ancienne et qui continue à progresser. Il s'agit d'une maladie métabolique qui se traduit par une hyperglycémie chronique, porteuse à terme de complications micro et macro vasculaires sévères et invalidantes.

Dans le cadre de l'urgence sanitaire actuelle et de l'absence des traitements proposés pour les patients diabétiques affectés par le Covid19 et vu le taux de mortalité pour une ces patients. des avancées scientifiques ont contribué à l'amélioration globale de l'équilibre glycémique des diabétiques pendant le SARS-CoV2 , des phytpmédicaments à base de plantes et de produits naturels facilement disponibles et dont l'innocuité a déjà été prouvée peuvent faire gagner du temps en tant que première ligne de défense.

Parmi les plantes citées dans les publications pour activités antidiabétiques et antivirales : des huiles essentielles d'eucalyptus, citron et lavande ,et les huiles végétales comme l'huile d'olive.

La progression des recommandations pour la recherche d'un mode de vie sain (activités physiques, nutrition, éducation thérapeutique,...) constitue, entre autres, un acte médical de prévention, de soin et d'éducation pour la santé des sédentaires et de ceux porteurs du diabète.